

УДК 379.85

## **АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)**

**Г.И. Рац<sup>1</sup>, Я.П. Тихонова<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет  
им. М.К. Амосова», г. Якутск, Россия

Лечебно-оздоровительный туризм выделяют как один из наиболее перспективных видов туризма. В мире развивается все большее количество методов лечения с использованием лечебно-оздоровительных природных ресурсов. Целью исследования является анализ состояния лечебно-оздоровительного туризма в Республике Саха (Якутия), на основе которого можно определить перспективы развития данной отрасли. Рассмотрены основные санаторные туристские дестинации, количество и категории оздоровленных, плановые объемы медицинской помощи в санаториях, а также направления стратегического развития лечебно-оздоровительного туризма. Научная новизна заключается в детальной интерпретации лечебно-оздоровительного туризма как отдельного вида туризма на определенной территории.

*Ключевые слова:* туризм, лечебный туризм, оздоровительный туризм, лечебно-оздоровительный туризм.

doi: 10.26456/2219-1453/2020.4.196–203

Специфика лечебно-оздоровительного туризма основана на наличии природно-лечебных ресурсов различных территорий, так в Республике Саха (Якутия) представлены практически все виды термальных источников мира, но они являются малоизученными и их потенциал не раскрыт в полной мере. На юге Якутии в бассейнах таких рек как Олекма, Тунгурчакан, Нахот и Горбыллах располагаются термальные источники, температура которых составляет до +50°C круглый год. На востоке Якутии на истоке реки Индигирки находится термальный родник Сытыган-Сылба, его температура достигает до +27°C [11].

Одна из популярных здравниц Якутии – ООО «Санаторий-профилакторий «Чэбдик». Он был построен в 1991 г., а сегодня этот санаторий в сосновом бору у горы Чочур-Муран принимает более 1500 человек в год.

Сосновый бор – важнейший климатический фактор, входящий в стандарт санаторного лечения. Его можно сравнить со знаменитым курортом в Кисловодске, где отдыхающие занимаются лечебной ходьбой и тем самым укрепляют сосуды и сердце. Для этого необходимо разработать инфраструктуру, создать парковую зону, проложить маршруты [6].

На сегодня санаторий предлагает широкий спектр процедур: водолечение, теплолечение, спелеотерапию, фотохромотерапию и массаж. В качестве лечебно-оздоровительных ресурсов используются уникальные

природные компоненты: соль озера Кемпендй, рассол бишофита, пелоидные салфетки, озокерит.

Участие в государственных контрактах по оздоровлению граждан, относящихся к льготным категориям, позволило санаторию продолжать свою деятельность, тогда как многие лечебно-оздоровительные организации были упразднены после развала СССР. Более 80 % клиентов – это льготные категории граждан: ветераны тыла и труда, представители малочисленных народов севера, сироты и инвалиды. С 2004 г. на базе санатория «Чэбдик» открылся детский оздоровительный лагерь. А в 2015 г. санаторий включился в программу медицинской реабилитации пациентов, перенесших операции, после которых необходимо восстановление.

Необходимо законодательно определить налоговые преференции для тех работодателей, которые либо инвестируют в местные санатории, либо готовы обеспечивать оздоровлением своих сотрудников на местной санаторной базе.

ГБУ РС (Я) «Абалахский республиканский центр восстановительной медицины и реабилитации» находится на берегу озера Абалах, в центральной части Якутии. Данная территория богата таким лечебным ресурсом как сульфидная иловая грязь, ее применяют в виде грязевых ванн для лечения заболеваний нервной и опорно-двигательной систем. В послевоенное время «Абалах» являлся курортом всесоюзного значения, куда съезжались туристы по медицинским показаниям. На данный момент он может одновременно вместить 15 человек, а оборудование сильно устарело. Но иловая грязь озера вывозится и используется для проведения процедур в АНО Объединении «Якуткурорт» и АНО Санаторий «Абырал». По данным, который предоставил ООО «Сахамедтур+» – оператор, специализирующийся на лечебно-оздоровительном туризме в Якутии, в 2015 и 2016 гг. не было зафиксировано ни одной платной путевки, а в 2017 г. на санаторное лечение отправилось 2 человека [10].

Геотермальные источники Малый и Большой Нахот относятся к долине реки Горбыллах на юге Якутии, где с 90-х годов расположена база отдыха. «Нахот» расположен на склонах Станового хребта. Главной достопримечательностью на базе является термальный родник из артезианской скважины Малонахотского месторождения, температура которого не опускается ниже 32 градусов, а вода полностью обновляется не менее 6 раз в сутки, поступая напрямую из скважины.

На территории базы имеется 11 домов, способных одновременно разместить до 120 человек. Также для комфортного отдыха есть обогреваемые раздевалки, кафе-бар, охраняемая автостоянка, площадки для мангалов.

Дома сдаются почасово или посуточно, стоимость путевки в сутки варьируется от 12200 до 16460 руб. (от 188 до 254 долл.) [11].

АНО Санаторий «Абырал» предоставляет оздоровительные услуги за 3500 рублей в сутки, в стоимость входит проживание, 4-х разовое питание, медицинская реабилитация и досуг. Количество дней возможно выбрать самому пациенту: 7, 10 или 14 дней.

В 2018 г. в санатории получили оздоровление 996 человек.

Проводятся такие процедуры, как:

- массаж и ЛФК (далее по тексту лечебная физическая культура);

- весь спектр физиолечения;
- услуги грязелечебницы (грязь Абалахская);
- галотерапия (соль Кемпендйская);
- процедурные услуги [7].

Курорт Кемпендй размещен близ реки Кемпендйяка, в 56 км от села Сунтар. В качестве лечено-оздоровительных ресурсов используют сульфидную иловую грязь озера Мохсоголлох и хлоридную натриевую минеральную воду озера Эвкулан.

Именно у соленого озера «Мохсоголлох» был открыт первый бальнеокомплекс в республике в 1921 г. Мохсоголлохские грязи и Эвкуланская минеральная вода применяются для лечения болезней, связанных с сердечно-сосудистой системой, и ревматизма [8].

В «Санатории-профилактории имени Чолбодукова» компания «АЛРОСА» создала все современные условия для оздоровления своих работников, а также желающих пройти курс бальнеотерапии. В санатории производят лечение таких болезней как простатит, ревматизм, полиартрит, неврит, сердечно-сосудистые заболевания и заболевания периферических нервов. Помимо бальнеотерапии практикуются гидротерапия, электротерапия, ингаляционная терапия. Жилой блок представлен 2-х местными номерами в спальном корпусе.

Цены на путевки на 21 день для подразделений АК «Алроса» и для физических лиц разные: первым отдых обойдется от 6900 до 9600, а физлицам – от 73000 до 77000 руб. [8].

Автономная некоммерческая организация Объединение санаторно-курортных учреждений (АНО ОСКУ) «Якуткурорт» функционирует в условиях полного хозяйственного расчета с 1990 г., оказывает взрослому и детскому населению санаторно-курортную помощь. АНО ОСКУ «Якуткурорт» располагается в трехэтажном здании с жилым блоком на 100 коек, лечебно-диагностической базой, столовой на 50 посадочных мест, административно-хозяйственными помещениями. Жилой блок представлен 4-х, 3-х, 2-х и 1-местными комнатами для проживания, имеются телевизоры, холодильники. На 2 этаже располагаются 4 комнаты отдыха для амбулаторных больных. Для организации досуга отдыхающих имеются тренажерный зал, теннисный и бильярдные столы, настольные игры, шашки, шахматы, музыкальный центр, библиотека. Организовано 4-х разовое лечебное диетическое питание.

Основными методами лечения являются грязевые аппликации с применением уникальных лечебных грязей озера Абалах, минеральные ванны, циркулярный душ, подводный душ-массаж, ЛФК, ультразвуковые ингаляции, ароматотерапия, медикаментозное лечение. Проводятся прием и консультации врача-терапевта, врача-ревматолога, невролога, кардиолога, физиотерапевта, работает врач функциональной диагностики.

Количество работников составляет 62 человек, из них 5 врачей, 12 работников среднего медицинского персонала [7].

Как можно увидеть из табл. 1 (см. ниже), в результате сильного сокращения количества льготных оздоровительных путевок для

слабозащищенных слоев населения, сокращается и число оздоровленных. Для категории ветеранов тыла и труда этот показатель уменьшился более чем в 3 раза.

Т а б л и ц а 1  
Количество и категории оздоровленных в АНО Объединения «Якуткурорт» за период с 2014 по 2018 гг.

Категория пациентов	2014 г.	2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г.
Ветераны тыла и труда (Министерство труда и социальной защиты населения РС (Я), чел.	345	61	196	94	90
Граждане льготной категории – инвалиды, дети-инвалиды (ГУ РО ФСС РФ по РС (Я), чел.	654	424	100	305	359
Работники АПК (Министерство сельского хозяйства и продовольственной политики РС (Я), чел.	39	41	35	54	20
Детское оздоровление (Министерство образования РС (Я), чел.	233	100	165	10	-
Медицинская реабилитация (Министерство здравоохранения РС (Я), чел.	-	457	249	250	159
Физические лица, чел.	-	-	126	168	135
Амбулаторно-курсовочные, чел.	-	-	115	103	52
Всего оздоровлено, чел.	1243	986	778	984	815

*Источник:* отчет о результатах деятельности АНО ОСКУ «Якуткурорт» за 2018 г.

Как можно заметить из табл. 2 (см. ниже), на оздоровление в «Якуткурорт» выделено в 2019 г. только 120 льготных путевок. В санаториях «Абырал» и «Чэбдик» этот показатель достигает 200 льготных путевок. Для того чтобы использовать льготную путевку в одном из этих санаториев, необходимо оплатить 20 % от стоимости. В будущем, можно было бы предоставлять некоторым группам, как ветераны тыла и труда, полностью оплаченное лечение. В качестве источника средств можно было бы использовать профсоюзные организации [10].

В соответствии с отчетами Всемирной туристской организации при ООН на долю туризма приходится около 10 % глобального ВВП и 7 % общего мирового экспорта.

В настоящее время по России динамика внутреннего туризма растет в условиях снижения тенденции выездного туризма, а спрос на поездки в Россию в целом имеет положительную динамику [8].

Таблица 2  
Плановые объемы медицинской помощи для санаториев на 2019 год

Санаторий	Амбулаторная медпомощь	Стационарная медпомощь			Дневные стационары
		Обращения по поводу заболевания	Случаи госпитализации	в том числе реабилитации	
АНО Объединение «Якуткурорт»	0	102	102	0	50
АНО Санаторий «Абырал»	0	200	200	0	0
ООО «Санаторий-профилакторий «Чэбдик»	213	200	200	0	60

*Источник:* Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Республики Саха (Якутия)

Стратегия развития туризма в Российской Федерации определяет основными на Дальнем Востоке и в Байкальском регионе следующие виды туризма: культурно-познавательный, лечебно-оздоровительный, экологический туризм и морскую рекреацию. Республика Саха (Якутия) рассматривается как перспективный регион для создания туристско-рекреационного комплекса с уклоном в экологический и экстремальный виды туризма. Экстремальный холод может стать конкурентным преимуществом Республики Саха (Якутия) в глобальной индустрии туризма. К проблемам развития в регионе относят, во-первых, дефицит трансграничного транспортного сообщения и дороговизну транспортного обслуживания, во-вторых, низкий уровень развития туристской инфраструктуры [3, с. 70].

Стратегия социально-экономического развития Республики Саха (Якутия) на период до 2030 года является недействующей с 2018 г. Однако, необходимо рассмотреть основные ее положения для определения перспектив развития.

Стратегия предполагает, что на первом этапе реализации (2017–2019 гг.) будут построены следующие туристско-рекреационные объекты: Кемпендяйский кластер, круглогодичный оздоровительный центр «Полярная звезда» на месте реабилитационного центра «Табагинский мыс», входящий в кластер «Северная Мозаика», «Кислородный» туристский

проект – туристский продукт с использованием экологически чистого воздуха и возможностей для насыщения кислородом организма.

Согласно стратегическому плану Республика Саха (Якутия) к 2030 г. должна занять лидирующие позиции в эксклюзивных сегментах туристского рынка, что обеспечит её включение в «десятку» популярных туристских направлений страны, а также и в ТОП мировых неизведанных направлений. Доля услуг туризма в ВРП к 2050 г. составит не менее 5 %. Массовый туризм будет развиваться в Якутии как место острых арктических впечатлений. Будут привлечены стратегические инвесторы с опытом реализации глобальных туристических проектов. Особый интерес будет составлять экологический и лечебный виды туризма на основе таких ценностей как чистая вода, чистый воздух, нетронутая природа [5].

В республике сохранена общедоступная сеть государственных учреждений здравоохранения, в том числе санатории и профилактории, реабилитационные центры. В Якутии находятся 34 санатория общей вместимостью в 2488 человек. Практикуется гидротерапия и бальнеотерапия. В основном, используются сульфидная иловая грязь и хлоридно-гидрокарбонатная натриевая минеральная вода.

В Якутии расположены 700 тыс. водных артерий, 20 % экологически чистой территории России и 11 % нетронутой природы всего мира [там же].

Потенциал для развития туризма в Якутии есть, но регион до сих пор не приступил к полномасштабной реализации своих возможностей. Процесс нельзя назвать быстрым. Основными причинами являются отдаленность и труднодоступность Якутии для туристов из других регионов и стран, высокие цены на авиа-перелеты, отсутствие дорог, гостиничной инфраструктуры, соответствующей международным стандартам и достаточного финансирования из государственного бюджета [4, с. 213].

Сегодня туризм в Якутии в основном развивается на средства предпринимательства. Вся работа по привлечению туристов, формированию инфраструктуры ведется за счет частных вложений, в то время как поддержка со стороны государства могла бы способствовать решению данного вопроса как системно, так и масштабно.

### **Список литературы**

1. Абалахский республиканский центр восстановительной медицины и реабилитации – [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://abalach-center-ykt.yp.ru/> (Дата обращения: 05.06.2020)
2. База 4 отдыха «Нахот» – [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://nahot.ru/> (Дата обращения: 05.06.2020)
3. Гаврильева С.А., Рац Г.И. Опыт создания территорий опережающего развития в Республике Саха (Якутия) // Теория и практика общественного развития. 2018. № 8(126). С.70–75.
4. Гаврильева С.А., Рац Г.И. Перспективная роль новой экономики Якутии // Современная экономическая наука: теоретический и практический потенциал. Инновационное развитие современного экономического образования: Материалы Международной научно-практической конференции (Ярославль, 04 декабря 2019.). Изд-во «Филигрань». 2020. С. 213–218.
5. Природные рекреационные ресурсы. Интернет-помощник Хелпикс.орг – 2016.– 13 июня [Электронный ресурс] URL: <https://helpiks.org/8-29137.html> (дата обращения: 08.06.2020)
6. Санаторий-профилакторий «Чэбдик» – [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://visit-yakutia.com/> (Дата обращения: 05.06.2020)

7. Санаторий-профилакторий «Абырал» – [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://abyralykt.ru/> (Дата обращения: 05.06.2020)
8. Стратегия социально-экономического развития Республики Саха (Якутия) на период до 2030 года с определением целевого видения до 2025 года – [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/444958940> (Дата обращения: 24.05.2020)
9. Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Республики Саха (Якутия) – [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://sakhaooms.ru/> (Дата обращения: 04.06.2020)
10. Якуткурорт – [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://yakutkurort.yr.ru/> (Дата обращения: 05.06.2020)
11. VisitYakutia.1 Официальный туристический портал Якутии – [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://visit-yakutia.com/> (Дата обращения: 10.06.2020)
12. World Tourism Organization – [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.unwto.org/> (Дата обращения: 24.05.2020)

*Об авторах:*

РАЦ Галина Ивановна – доктор экономических наук, профессор, заведующая кафедрой экономики и финансов, Финансово-экономический институт, ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Амосова», email: [galina-ratz@mail.ru](mailto:galina-ratz@mail.ru), ORCID: 0000-0003-4070-6705, SPIN-код: 7545-9990

ТИХОНОВА Яна Петровна – студент 2 курса магистратуры, Финансово-экономический институт, ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Амосова», email: [yanayanatikhonova@mail.ru](mailto:yanayanatikhonova@mail.ru), ORCID: 0000-0002-9194-6920, SPIN-код: 9109-0735

## **ANALYSIS OF RECREATIONAL TOURISM IN THE REPUBLIC OF SAKHA (YAKUTIA)**

**G.I. Ratz<sup>1</sup>, Ya.P. Tikhonova<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>М.К. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia

Health tourism is distinguished as one of the most promising types of tourism. A growing number of treatments are being developed in the world using health-improving natural resources. The purpose of the study is to analyze the state of medical and recreational tourism in the Republic of Sakha (Yakutia), on the basis of which it is possible to determine the prospects for the development of this industry. The main sanatorium tourist destinations, number and categories of health-improving ones, planned volumes of medical care in sanatoriums, as well as directions of strategic development of health-improving tourism are considered. The scientific novelty consists in a detailed study of the accurate interpretation of health tourism as a separate type of tourism in a certain territory.

*About the authors:*

RAC Galina Ivanovna – Doctor of Economics, Professor, Head of the Department of Economics and Finance, the Institute of Finance and Economics, M.K. Ammosov North-Eastern Federal University, e-mail: galina-ratz@mail.ru. ORCID: 0000-0003-4070-6705, SPIN: 7545-9990

TIHONOVA Jana Petrovna – second year master student, the Institute of Finance and Economics, M.K. Ammosov North-Eastern Federal University, email: yanayanatikhonova@mail.ru, ORCID: 0000-0002-9194-6920, SPIN: 9109-0735

## References

1. Abalaskij respublikanskij centr vosstanovitel'noj mediciny i rehabilitacii – [Jelektronnyj resurs] – Rezhim dostupa: <https://abalach-center-ykt.yt.ru/> (Data obrashhenija: 05.06.2020)
2. Baza 4 otdyha «Nahot» – [Jelektronnyj resurs] – Rezhim dostupa: <http://nahot.ru/> (Data obrashhenija: 05.06.2020)
3. Gavril'eva S.A., Rac G.I. Opyt sozdaniya territorij operezhajushhego razvitija v Respublike Saha (Jakutija) // Teorija i praktika obshhestvennogo razvitija. 2018. № 8(126). S.70–75.
4. Gavril'eva S.A., Rac G.I. Perspektivnaja rol' novoj jekonomiki Jakutii // Sovremennaja jekonomicheskaja nauka: teoreticheskij i prakticheskij potencial. Innovacionnoe razvitie sovremenno go jekonomicheskogo obrazovanija: Materialy Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii (Jaroslavl', 04 dekabnja 2019.). Izd-vo «Filigran». 2020. S. 213–218.
5. Prirodnye rekreacionnye resursy. Internet-pomoshhnik Helpiks.org – 2016.– 13 ijunja [Jelektronnyj resurs] URL: <https://helpiks.org/8-29137.html> (data obrashhenija: 08.06.2020)
6. Sanatorij-profilatorij «Chjebdik» – [Jelektronnyj resurs] – Rezhim dostupa: <http://visit-yakutia.com/>(Data obrashhenija: 05.06.2020)
7. Sanatorij-profilatorij «Abyral» – [Jelektronnyj resurs] – Rezhim dostupa: <http://abyralykt.ru/> (Data obrashhenija: 05.06.2020)
8. Strategija social'no-jekonomicheskogo razvitija Respubliki Saha (Jakutija) na period do 2030 goda s opredeleniem celevogo videnija do 2025 goda – [Jelektronnyj resurs] – Rezhim dostupa: <http://docs.cntd.ru/document/444958940> (Data obrashhenija: 24.05.2020)
9. Territorial'nyj fond objazatel'nogo medicinskogo strahovanija Respubliki Saha (Jakutija) – [Jelektronnyj resurs] – Rezhim dostupa:<http://sakhaoms.ru/> (Data obrashhenija: 04.06.2020)
10. Jakutkurort – [Jelektronnyj resurs] – Rezhim dostupa: <https://yakutkurort.yt.ru/> (Data obrashhenija: 05.06.2020)
11. VisitYakutia.1 Oficial'nyj turistichestkij portal Jakutii – [Jelektronnyj resurs] – Rezhim dostupa: <http://visit-yakutia.com/>(Data obrashhenija: 10.06.2020)
12. World Tourism Organization– [Jelektronnyj resurs] – Rezhim dostupa:<https://www.unwto.org/> (Data obrashhenija: 24.05.2020)