

СЛОВО МОЛОДЫМ

УДК 159.9

РАЗВИТИЕ МОТИВАЦИИ ДОСТИЖЕНИЯ И СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ МОТИВАЦИИ ИЗБЕГАНИЯ НЕУДАЧ КАК СПОСОБ ОПТИМИЗАЦИИ ТРУДОВОЙ МОТИВАЦИИ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

Е.В. Богачева

Тверская государственная медицинская академия, г. Тверь

Определено понятие мотивации достижения и мотивации избегания неудач, указаны характерные признаки мотивации достижения. Показано положительное влияние развития мотивации достижения и снижения уровня мотивации избегания неудач на оптимизацию трудовой мотивации медицинских сестер.

Ключевые слова: мотивация достижения, мотивация избегания неудач, оптимизация трудовой мотивации, медицинская сестра.

Эффективное и качественное выполнение медицинского труда, высокая отдача от медицинского персонала невозможна без целенаправленного и умелого воздействия на трудовую мотивацию медицинских сестер. Это предполагает правильный выбор способов оптимизации трудовой мотивации, которые должны иметь конкретную конечную цель – качественное выполнение профессиональных обязанностей и высокая эффективность труда медицинских сестер.

Важнейшим способом оптимизации трудовой мотивации медицинских сестер является развитие мотивации достижения и снижение уровня мотивации избегания неудач.

Т.О. Гордеева под мотивацией достижения понимает мотивацию достиженческой деятельности. Достиженческая деятельность – деятельность, связанная с целенаправленным преобразованием субъектом окружающего мира, себя, других людей и отношений с ними. Такая деятельность «мотивируется стремлением сделать что-то как можно лучше и/или быстрее, совершить прогресс, за которым стоят базовые человеческие потребности в достижении, росте и самосовершенствовании» [1, с. 216].

Мотивация достижения – это стремление к эффективности деятельности или высоким результатам. Медицинская сестра, стремящаяся достичь эффективности трудовой деятельности, высоких результатов, обладает сильной мотивацией достижения. Для различных субъектов труда, которыми являются медицинские сестры, важность

достижения успехов в трудовой деятельности определяется различными уровнями значимости.

Характерными признаками мотивации достижения являются:

- ярко выраженная ориентация на достижение успеха;
- наличие возможности для совершенствования;
- ориентировка на определенный конечный результат, на цель;
- доведение начатого дела до конца; в случае прерывания деятельности по каким-либо причинам – обязательный возврат с целью доведения данного дела до конца [5, с. 106].

У медицинских сестер есть два разных мотива, функционально связанных с деятельностью, направленной на достижение успеха. Это – мотив достижения успеха и мотив избегания неудачи. Медицинские сестры стремятся достичь успеха и переживают из-за неудач в трудовой деятельности. Однако каждая медицинская сестра решает самостоятельно, какой мотив будет доминирующим: мотив достижения либо мотив избегания неудачи. Обобщая, можно сказать, что мотив достижения связан с эффективным выполнением деятельности, а мотив избегания неудачи - с тревожностью и защитным поведением.

Мотив достижения отражает потребность личности всеми доступными средствами избежать неудачи и достичь желаемого результата. Мотивация избегания неудачи рассматривается как выработанный в психике механизм избегания ошибок, неудач, нередко любыми путями и средствами. Для личности с преобладанием мотивации избегания неудач главное – не допустить ошибки, избежать неудачи даже ценой сильной трансформации первоначальной, главной цели, её полного или частичного недостижения [3, с. 214].

Мотивация достижения по сути своей ориентирована на цель. Причем для мотивации достижения характерен постоянный пересмотр целей. Еще одной характеристикой мотивации достижения является постоянное возвращение к прерванному заданию, к чему-то прежде оставленному, возобновление основной направленности действий. Так создаются сложные и долгое время существующие структуры из основной, побочной и входящей в их состав деятельности, которые ведут посредством достижения серии «субцелей» к главной, пусть даже очень отдаленной [6, с. 118].

Экспериментальные исследования показали, что одним из основных механизмов актуализации мотивации достижения выступает мотивационно-эмоциональная оценка ситуации, складывающаяся из оценки мотивационной значимости ситуации и оценки общей компетентности в ситуации достижения; интенсивность мотивационной тенденции меняется в зависимости от изменения величины двух

указанных параметров как у испытуемых с мотивом стремления к успеху, так и с мотивом избегания неудачи [4, с. 15].

Мотив достижения дифференцирует людей по их стремлению к успеху. Люди с высоким показателем мотива достижения стремятся достичь высоких результатов в деятельности. Тогда как индивиды с низким показателем мотива достижения безразличны к успехам, их не интересуют высокие результаты, и они не стремятся к их достижению [2, с. 176]. Следовательно, медицинские сестры с преобладанием мотива достижения стремятся достичь высокой эффективности труда, направлены на достижение конечных целей. Тогда как медицинские сестры с низким уровнем мотива достижения не заинтересованы в эффективном труде, не заинтересованы результатами своего труда.

Таким образом, на основании вышеизложенного можно предположить, что развитие мотивации достижения успеха и снижение мотивации избегания неудач благоприятно отразятся на эффективности трудовой деятельности медицинской сестры. Однако обязательным условием для развития мотивации достижения у медицинских сестер является возможность самосовершенствования в деятельности, а также четко сформулированные и обозначенные цели трудовой деятельности. Если медицинская сестра обладает рядом факторов (стремление достигать высоких результатов, стремление делать все как можно лучше, выбор более трудных заданий, стремление к самосовершенствованию), можно утверждать, что она обладает сильной мотивацией достижения. В случае преобладания в структуре мотивации медицинских сестер мотива избегания неудач психологической службе ЛПУ необходимо проводить психологические мероприятия с целью изучения причин отсутствия позитивной трудовой мотивации и определения способов преодоления имеющихся затруднений.

Список литературы

1. Гордеева Т.О. Психология мотивации достижения: учеб. пособие. М.: Изд. центр «Академия», 2006. 333 с.
2. Занюк С. Психология мотивации. К.: Эльга-Н; Ника-Центр, 2002. 352 с.
3. Конюхов Н.И. Словарь-справочник практического психолога. Воронеж: Изд-во НПО «Модэк», 1996. 224 с.
4. Магомед-Эминов М.Ш. Мотивация достижения: структура и механизмы: автореф. дис. ... канд. психол. Наук. М., 1987. 32 с.
5. Хекхаузен Х. Мотивация и деятельность. СПб.: Питер, 2003. 860 с.
6. Хекхаузен, Х. Психология мотивации достижения. СПб.: Речь, 2001. 238 с.

DEVELOPMENT OF ACHIEVEMENT MOTIVATION AND LOWER LEVELS OF MOTIVATION OF AVOIDING FAILURE AS A WAY TO OPTIMIZE WORK MOTIVATION OF NURSES

E.V. Bogacheva

Tver State Medical Academy, Tver

The concept of achievement motivation and the motivation of avoiding failure is defined, the characteristics of achievement motivation are given. The positive impact of the achievement motivation development and the motivation of avoiding failure reduce to optimize the work motivation of nurses is shown.

Keywords: *achievement motivation, the motivation of avoiding failure, optimization of motivation, a nurse.*

Об авторах:

БОГАЧЕВА Екатерина Владимировна – ассистент кафедры физиологии, ГОУ ВПО «Тверская ГМА Минздравсоцразвития» (170100, г. Тверь, ул. Советская, д. 4), e-mail: abogachev76@rambler.ru