

## ТРИБУНА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

УДК 34:61+159.96+347.155.5

### **ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ КАК ПРАВОВАЯ ЦЕННОСТЬ. ПРОБЛЕМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ЗАЩИТЫ**

**Д.А. Александрова**

ГОУ ВПО «Тверской государственный университет»,  
Юридический факультет

Анализируются проблемы психического здоровья, в контексте его правовой составляющей, правовой сущности, выраженного в качестве правовой категории. Обосновывается значимость и ценность психического здоровья применительно к различным отраслям права – международному, конституционному, уголовному, гражданскому и семейному. Кроме того, рассматриваются некоторые аспекты охраны (обеспечения) и защиты психического здоровья в Российской Федерации.

**Ключевые слова:** *психическое здоровье, правовая ценность, вменяемость/невменяемость, недееспособность, ограничение в дееспособности, охрана психического здоровья, защита психического здоровья.*

Прежде чем рассматривать категорию психического здоровья как правовую ценность, необходимо определиться с соответствующим понятием. Единого подхода к данному вопросу не существует. Более того, нет единства и на уровне понимания здоровья как такового, т. е. родового по отношению к психическому здоровью понятия. Так, толковый словарь дает несколько определений здоровья, а также его синонимов и антонимов. Согласно одному из представленных определений, «здоровый» – это не больной а «больной» – это не здоровый. В другом значении: «здоровье» – это нормальное состояние правильно функционирующего неповрежденного механизма, а «болезнь» – уклонение от нормы, расстройство<sup>1</sup>. Как видно, категории здоровья и болезни часто определяются друг относительно друга. Это свидетельствует о том, что данные характеристики нормального или ненормального состояния жизнедеятельности человека взаимосвязаны куда ближе, чем может показаться на первый взгляд.

Что касается других сфер, где применяется данное понятие, то, например, в социальном плане «здоровье» – нормальное состояние, т. е. соответствие социальным нормам, а «болезнь» – отклонение от заданной нормы, девиантное, отклоняющееся поведение. Как видим,

---

<sup>1</sup> Новый толково-словообразовательный словарь русского языка// под ред. Т.Ф. Ефремовой. – М., 2000. С. 67.

критерием, позволяющим отнести человека к психически здоровому, является здесь соответствие или несоответствие социальной норме поведения индивида. Основная проблема при таком подходе заключается в том, что человек на индивидуальном уровне отслеживает свое самочувствие, при этом формируя определенный идеал здоровья, который может не совпадать и даже существенно расходиться с социальной нормой. В таком случае либо человек считает, что он не здоров, а общество при этом уверено в его здоровье, либо человек считает себя здоровым, в то время, как общество его относит к разряду больных.

На официальном уровне, согласно определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), психическое здоровье – это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества<sup>1</sup>. Как видим, ВОЗ вводит куда больше условий для признания человека психически здоровым.

В психологии и медицине существуют разные подходы к проблеме психического здоровья. Традиционная медицинская модель рассматривает психическое здоровье как меру вероятности развития болезни. В психоанализе представление о здоровье как таковом вообще отсутствует; каждый человек выступает как носитель потенциальной болезни<sup>2</sup>.

Что касается права, то здесь понимание психического здоровья напрямую зависит от отраслевых приоритетов и соответствующих научных дисциплин. Но общим в любом случае является то, что здоровье выступает необходимым условием (признаком) для юридически значимых действий.

В конституционном праве с категорией психического здоровья связано несколько правоположений. Во-первых, каждый имеет право на охрану здоровья. Данное право закреплено в ч. 1 ст. 41, а также в ч. 2 ст. 7 Конституции РФ. Поскольку под здоровьем человека понимается как физическое, так и психическое здоровье, данное положение относится к исследуемому вопросу. Во-вторых, каждый имеет право на медицинскую помощь в соответствии с ч. 1 ст. 41 Конституции РФ. В качестве медицинской здесь выступает и психиатрическая помощь, которая должна быть оказана психически больному, на что указывается и в специальном законе о психиатрической помощи<sup>3</sup>. В упомянутом

---

<sup>1</sup> Официальный сайт ВОЗ. <http://www.who.int/features/qa/62/ru>.

<sup>2</sup> Психологический словарь. <http://psychology.net.ru/dictionaries/psy.html>

<sup>3</sup> Закон РФ от 2 июля 1992 г. №3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании»//Ведомости СНД и ВС РФ.1992. № 33. Ст. 1913.

правовом акте особое внимание уделяется правам лиц, страдающих психическими расстройствами. В-третьих, положение о поощрении деятельности, способствующей укреплению здоровья (ч. 2 ст. 41 Конституции РФ), также может рассматриваться применительно к психическому здоровью.

В международном праве психическому здоровью посвящены такие акты, как Международный пакт «Об экономических, социальных и культурных правах»<sup>1</sup>, Документы ВОЗ (в части «психическое здоровье»).

В Международном пакте «Об экономических, социальных и культурных правах» (п. 1 ст. 12) провозглашено право каждого человека на высший достижимый уровень психического здоровья (как и физического). Психическому здоровью на этом уровне уделяется много внимания. Так, одна из последних всемирных ассамблей здравоохранения ВОЗ была посвящена именно этой проблеме (2003 г.), а ВОЗ принадлежит достаточно много документов в данной сфере.

В уголовном праве используется такое понятие, непосредственно связанное с психическим здоровьем, как вменяемость. Вменяемость рассматривается в качестве признака субъекта преступления. Согласно ст. 19 УК РФ уголовной ответственности подлежит только вменяемое лицо. Вменяемость – это такое состояние психики человека, которое характеризуется способностью осознавать фактический общественно опасный характер своих действий (бездействий) и руководить ими<sup>2</sup>.

В ст. 21 УК РФ приводятся также понятие и условия невменяемости. В частности, невменяемость – это состояние психики человека во время совершения общественно опасного деяния, при котором такое лицо не могло осознавать фактический характер и общественную опасность своих действий (бездействий) либо руководить ими вследствие хронического психического расстройства, временного психического расстройства, слабоумия или иного болезненного состояния психики.

В семейном праве психическое здоровье выступает в качестве необходимого условия для совершения такого юридически значимого действия, как заключение брака. В современном российском законодательстве в качестве препятствия к заключению брака рассматривается только недееспособность лица, установленная в судебном порядке. Такое положение обусловлено прежде всего тем, что лицо, страдающее психическим расстройством, не может самостоятельно выражать свою волю. Состояние психического здоровья лиц, вступающих в брак, имеет большое значение для супружеских,

<sup>1</sup>Международный пакт от 16.12.1966 г. «Об экономических, социальных и культурных правах»// Бюллетень Верховного суда РФ. 1994. № 12.

<sup>2</sup>Харитовский В.В., Звездина Ю.А. учебное пособие. Тверь, 1998. С.30.

семейных отношений и, конечно, для рождения и воспитания здоровых детей. Стоит сделать акцент на высказываемом в научной литературе замечании о том, что по российскому семейному законодательству юридически значимым является наличие не фактического психического расстройства, а недееспособности, установленной в судебном порядке (ст. 19 СК)<sup>1</sup>.

В гражданском праве юридическое значение имеют недееспособность, ограничение в дееспособности (ст. 37 ГК РФ). Над ограниченными в дееспособности устанавливается попечительство, а над недееспособными – опека.

Ограничено судом в дееспособности может быть лицо, которое вследствие злоупотребления спиртными напитками или наркотическими средствами ставит семью в тяжелое материальное положение (по заявлению членов его семьи). Такое лицо обладает определенной формой зависимости (алкогольной или наркотической), которая при указанных условиях может являться основанием для ограничения его в дееспособности. Важно отметить, что такого рода зависимости включены в Международный классификатор болезней (МКБ-Х)<sup>2</sup> и являются психическими расстройствами. Ограниченный в дееспособности вправе самостоятельно совершать мелкие бытовые сделки, а получать заработок, пенсию, иные доходы и распоряжаться ими они могут лишь с согласия попечителя.

Согласно ст. 29 Гражданского кодекса РФ, гражданин, который вследствие психического расстройства не может понимать значения своих действий или руководить ими, может быть признан судом недееспособным в порядке, установленном гражданским процессуальным законодательством. Основное последствие признания недееспособным – невозможность совершения самостоятельно каких-либо сделок. В силу п. 2 данной статьи от имени гражданина, признанного недееспособным, сделки совершает его опекун.

ГК РФ также называет здоровье в ряду нематериальных благ, принадлежащих гражданину от рождения, благ, неотчуждаемых и непередаваемых иным способом (п. 1 ст. 150).

С учетом всех этих положений законодательства большое юридическое значение приобретают критерии отнесения человека к психически здоровому и психически больному.

---

<sup>1</sup> Косарева И.А. Юридическое значение состояния здоровья лица, вступающего в брак // *Medical Law*. 2009. № 1(25). С. 17 – 18.

<sup>2</sup> Приказ Минздрава РФ от 27.05.1997 г. № 170 «О переходе органов и учреждений здравоохранения Российской Федерации на международную статистическую классификацию болезней и проблем, связанных со здоровьем X пересмотра» // *Здравоохранение*. 1997. № 7.

Даже в медицинской науке не определены такие критерии. На практике существует лишь примерный перечень симптомов и соответствующих им болезней – упомянутый мною Международный классификатор болезней (МКБ X), на который Российская Федерация перешла в 1998 г. В соответствии с указанными здесь симптомами специалист-психиатр (терапевт) определяет, здоров человек психически или нет, руководствуясь лишь своим субъективным мнением.

Как уже отмечалось выше, каждый имеет право на охрану здоровья и право на медицинскую помощь. В соответствии со ст. 1 Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан охрана здоровья граждан – это совокупность мер политического, экономического, правового, социального, культурного, научного, медицинского, санитарно-гигиенического и противоэпидемического характера, направленных на сохранение и укрепление физического и психического здоровья каждого человека, поддержание его долголетней активной жизни, предоставление ему медицинской помощи в случае утраты здоровья<sup>1</sup>. Это право обеспечивается охраной природной среды, созданием благоприятных условий труда, быта, отдыха, воспитания и обучения граждан, производством и реализацией доброкачественных продуктов питания, а также предоставлением населению доступной медико-социальной помощи (ст. 17 Основ).

Следует согласиться с популярным в настоящее время мнением о том, что государственная политика по охране психического здоровья населения направлена не на сохранение и укрепление психического здоровья населения, а на предоставление медицинской помощи в случае утраты здоровья<sup>2</sup>.

Я считаю, что защита психического здоровья проявляется в трех аспектах: 1) защита общества от больного, 2) защита больного от общества, 3) защита больного от самого себя. С одной стороны, общество пытается оградить себя от больного, так как он может быть опасен для окружающих. С другой стороны, ни в коем случае не должны ущемляться права таких больных, защита общества здесь должна быть соразмерна той опасности, которая исходит от больного. Следует признать, что и сами люди не умеют беречь психическое здоровье. Более того, они не ставят перед собой такой задачи, не видят необходимости в охране и защите своего психического здоровья.

Механизмы защиты физического и психического здоровья различны. При физическом повреждении чаще всего у человека возникает желание прекратить боль, его сознание и эмоции

---

<sup>1</sup> Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан // Ведомости СНД и ВС РФ. 1993. № 33. Ст. 1318.

<sup>2</sup> Курбанов М.А. Право на психическое здоровье как естественное право человека // Независимый психиатрический журнал. 2006. № 2. С.19.

соответствуют такому стремлению, он сам осознает необходимость обратиться за помощью. Психически больной чаще не в состоянии сам обратиться за помощью, сознание и эмоции видоизменены заболеванием. Поэтому и защита психически больного чаще сложнее, чем страдающего от физического повреждения, требует более глубокого подхода, т. к. при этом исследуется наиболее сложный и до конца не изученный объект медицины – психика человека.

Подводя итог всему вышеизложенному, можно с уверенностью сказать о том, что психическое здоровье выступает в качестве правовой ценности, охрана и защита которой требует пристального внимания со стороны законодателя.

### **Список литературы**

1. Новый толково-словообразовательный словарь русского языка под ред. Т.Ф. Ефремовой. М., 2000.
2. Официальный сайт ВОЗ. <http://www.who.int/features/qa/62/ru>
3. Харитошкин В.В., Звезда Ю.А. Учебное пособие. Тверь, 1998.
4. Косарева И.А. Юридическое значение состояния здоровья лица, вступающего в брак//Medical Law. 2009. № 1(25). С. 16 – 18.
5. Курбанов М.А. Право на психическое здоровье как естественное право человека //Независимый психиатрический журнал. 2006. № 2. С.19 – 21.

**MENTAL HEALTH – LEGAL ENTITY. THE PROBLEMS  
OF THE ENSURANCE AND THE PROTECTION.**

**D.A. Alexandrova**

Tver State University,  
*Law Department*

The main objective of this article is problems of mental health as a legal entity. The author justifies the significance and value of mental health in relation to the various branches of the law - international, constitutional, criminal, civil and family law. The author also discusses some aspects of the ensurance and protection of mental health and analyses of the situation in the Russian Federation.

**Keywords:** *mental health, legal entity, criminal sanity / insanity, incapacity, restriction of in capacity, the ensurance of mental health, the protection of mental health.*

*Об авторе:*

АЛЕКСАНДРОВА Дарья Александровна - студентка 2 курса юридического факультета Тверского государственного университета, e-mail: [dafnochka@mail.ru](mailto:dafnochka@mail.ru).