

УДК 159.923

ИНТЕГРАТИВНО-ЦИКЛИЧЕСКИЙ ПОДХОД К СТРУКТУРЕ Я-КОНЦЕПЦИИ

М.В. Данилина, Е.Д.Короткина

Тверской государственной университет

Обосновывается новый подход к изучению личности, отражающий структуру и взаимосвязь статических и динамических образований, сознательных и бессознательных структур Я-концепции личности. Интегративно-циклическая модель представлена как многомерное устойчивое образование, включающее центральное ядро и периферические структуры, состоящее из взаимосвязанных ступенчатых блоков.

Ключевые слова: целостность личности, структура Я-концепции, субъектность, идентичность, архетип.

Проблема изучения Я-концепции как ключевого образования личности занимает важное место в психологических исследованиях. В современной психологии наблюдается вариативность изучения данного феномена в рамках различных теоретических подходов, зачастую рассматривающих только отдельные части, составляющие Я-концепцию.

При большом разнообразии накопленных знаний, рассматривающих Я-концепцию, возникает необходимость в объединении всех важных составляющих в единую систему, определяющую Я-концепцию с точки зрения целостного подхода, способного интегрировать научное и практическое психологическое знание в этой области. На сегодняшний день в теоретической психологии наблюдается отсутствие целостного подхода, включающего в себя, на основе системного принципа, все значимые аспекты структуры Я-концепции.

Опираясь на принципы субъектности и системности, мы предлагаем интегративно-циклический подход к изучению Я-концепции, рассматривающий ее как целостное образование, в котором, в определенной системе и иерархии, объединяются структурные компоненты, выделенные в рамках различных научных школ (юнгианский аналитический подход, принципы гуманистической психологии изучения личности, как саморазвивающейся, самосовершенствующейся системы [6, с. 55], структурно-динамический подход, биосоциальный подход К. Изарда, рассматривающий эмоции как отдельную, обособленную систему) [2, с. 4].

Психика человека – это сложноорганизованная система, и происходящие в ней процессы не могут быть описаны в полной мере с точки зрения линейной логики, поэтому в нашем подходе мы опираемся на циклические принципы функционирования системы Я-концепции.

Предлагаемая нами модель Я-концепции отражает как социальные, так и глубоко личностные аспекты, статические и динамические образования, сознательные и бессознательные структуры и их взаимоотношения. Она представлена в виде многомерного устойчивого образования, состоящего из

ступенчатых блоков, поддерживающих и защищающих ядро и центр этой структуры. В ней мы определяем центральное образование Я-концепции и периферические структуры, которые так же входят в состав и пронизывают центральное образования или ядро. В модели Я-концепции мы определяем *периферические структуры*, состоящие из следующих крупных и взаимосвязанных блоков:

1. Социально-идентификационный блок, который, в свою очередь, состоит из двух подблоков:
 - большие социальные группы: культура, национальность, религиозная и расовая принадлежность и т. д.;
 - малые социальные группы: семья, малые, в том числе профессиональные, коллективы, дружеские связи и т. д.
2. Когнитивно-афферентный блок, также состоящий из двух подблоков:
 - когнитивная или интеллектуальная картина мира;
 - телесно-эмоциональный блок.

Периферические структуры представляют собой достаточно статичное образование, изменения в котором происходят медленно [3, с. 90].

Центральное образование, или ядро Я-концепции личности, – это целостная циклическая система, представляющая собой универсальную модель человеческого организма и личности в целом, а также различных этапов развития личности.

Ядро Я-концепции – это динамическое образование, соответствующее уникальному индивидуальному состоянию каждой личности, но имеющее в своей основе архетипическую структуру, отражающую универсальные законы жизни.

Рассмотрим подробнее каждый из блоков и их взаимодействие.

Социально-идентификационный блок, определяющий принадлежность к различным социальным группам, большим и малым

Сумма идентичностей, переживание субъектом опыта принадлежности к различным социальным группам, от макрослоев (культура, национальность, государство, религиозная, профессиональная) до малых групп (семья, ближайшее окружение и т.д.), являются важной составляющей в переживании личностью своего благополучия и целостности.

Сумма идентичностей представляет собой константное образование и является неким фундаментом Я-концепции личности, обеспечивающей ее целостность и упорядоченность. Перемены в этом блоке не происходят быстро.

Когнитивно-афферентный блок, который состоит из двух блоков:

Интеллектуальная картина мира, когнитивный блок

Следующий важный блок в Я-концепции – когнитивный, представляющий собой систему интеллектуальных координат, основываясь на которых, человек выстраивает свое представление о мире и своем месте в нем. Он включает в себя мировоззренческую составляющую, систему ценностных координат, представление об окружающем мире, представления о себе и своем месте, жизненные сценарии, набор поведенческих паттернов. Можно назвать его интеллектуальным пространством или интеллектуальной реальностью личности. Это также относительно постоянное и не быстро изменяющееся

образование, входящее в систему Я-концепции. Данный блок исключительно важен, так как именно он содержит личные механизмы регуляции, защиты, редукции когнитивного диссонанса.

Телесно-эмоциональный блок

Еще один важный блок, составляющий систему Я-концепции, – телесно-эмоциональная составляющая. Этот блок представляет основу эмоциональной картины мира субъекта, матрицы его эмоциональных паттернов реагирования на различные ситуации, его индивидуальный эмоциональный профиль. Эмоции тесно связаны с физиологической структурой человека, с его врожденным темпераментом.

Данный блок тесно связан с когнитивным блоком, описанным выше, и составляет, по Изарду, аффективно-когнитивные структуры личности [2, с.27].

Мотивационная сфера также относится к этому блоку, т. к. она напрямую управляется эмоциями.

Все перечисленные выше блоки, или структурные компоненты Я-концепции, обладают относительной устойчивостью. Особенно это характерно для первого блока – суммы идентичностей.

Мировоззренческая составляющая, которая входит в когнитивный блок Я-концепции, также представляет собой устоявшуюся структуру. Постоянство интеллектуальной картины мира обеспечивает личности устойчивость и способность активно взаимодействовать с миром на основе ее сложившегося восприятия и набора поведенческих паттернов.

Телесно-эмоциональный блок представляет собой структуру, основа которой определяется врожденными психофизиологическими характеристиками, а также моделями, усвоенными с раннего детства.

Центральное образование, или ядро Я-концепции

Понятие ядра личности в отечественной психологии введено Н.И. Сарджвеладзе и определено как динамическое образование. Ядро Я-концепции личности структурируется и дифференцируется в процессе взаимодействия личности со средой и в этом плане проходит ряд этапов, отраженных в жизненных циклах, или стадиях [3, с. 23].

На данном же принципе строится модель организации личности, функционирующей по принципам циклической циркуляции жизненной энергии, которая проходит определенные этапы. В нашей модели мы опираемся на разработанный Джоаной Келлог подход, определяющий жизненный процесс как циклический и развивающийся по кругу [7, с. 19].

В ее модели круг как универсальная модель жизни разделен на сегменты, соответствующие этапам развития всего живого, в том числе личности человека. Все, что располагается ниже линии горизонта, – бессознательное, или глубинные аспекты психики, располагающиеся иерархично. Все, что расположено над линией горизонта – сознательное и социальное, также развивающееся поэтапно и последовательно.

Четыре сектора круга представляют ключевые этапы развития личности:

1. Формирование. Вход в мир. Интуитивная часть психики. Концепция: все начинается с идеи.

2. Становление. Все новое начинается; стадии, связанные с развитием; познание и борьба за собственную целостность. Концепция: все новое проходит стадии развития, достигая полного осознания себя в мире.
3. Проявление, или расцвет. Концепция: достижения полной самоосознанности и полной автономии, проявляющейся в социуме и мире через наше взаимодействие с окружающими.
4. Распад и возрождение. Концепция: все изменяется, подходя к завершению, распадается на части и возрождается снова.
5. Кроме того, существует Центр, ядро личности, Чистый свет, как назвала его Дж. Келлог. Некий центр, душа, самость, хранилище глубинного трансперсонального опыта.

Эта модель личности отражает, в том числе, и пренатальный опыт человека, и его связь с коллективным бессознательным в форме глубинного и глубоко личного опыта.

Круг также делится на двенадцать стадий, а Центр соответствует тринадцатой, или нулевой, стадии, стадии начала и конца.

Таким образом, это целостная модель, охватывающая все аспекты человеческой жизни, в том и числе и бессознательные, и отражающая хронологию и значимость каждого жизненного этапа.

Рассматривая личность человека и структуру его Я-концепции как ее основу, мы не можем не уделить внимания бессознательным процессам, протекающим в психике человека.

Бессознательные аспекты пронизывают всю структуру Я-концепции и относятся как к периферическим и социальным аспектам, так и к личностным субъективным. Сознательное и бессознательное — это не отъединенные от субъекта психические «силы», а различные, но взаимопроникающие, недизъюнктивные уровни его взаимодействия с миром (с другими людьми, с объектами и т. д.) [1, с. 38].

Опираясь на подход аналитической психологии, можно утверждать, что бессознательные аспекты, связанные с периферийными структурами Я-концепции, т. е., в большей степени относящиеся к социальным аспектам, тесно связаны с культурой, этносом, национальностью. Архетипы и мифологические структуры, составляющие основу этого слоя, имеют прямую связь с культурными, религиозными, природными условиями. И напротив, все, что связано с субъективными аспектами, ядром Я-концепции, составляющим суть индивидуальности и уникальности каждой личности, обеспечивается и поддерживаются универсальными архетипическими структурами, едиными для всех национальностей, социальных и религиозных слоев [5, с. 206].

То, что имеет отношение к рождению, развитию, становлению, расцвету и закату человеческой жизни и личности, описывается и поддерживается единым для всего человечества универсальным мифом. Эта универсальная архетипическая схема составляет основу жизни каждого человека в той же степени, что и его индивидуальности. Это своеобразная формула здоровой личности, не меняющаяся на протяжении всей истории человечества и позволяющая сохранить как культурный опыт, так и индивидуальность каждой личности.

Представленный подход к изучению Я-концепции, ее модель позволяют объединить накопленные в рамках различных подходов знания в единую систему, отражающую наиболее значимые структуры и объединяющую различные аспекты Я-концепции личности. Он позволяет рассматривать одновременно социальное, архетипическое, глубоко личностное, когнитивное, биосоциальное как единую систему координат, описывающую и определяющую личность человека и как универсальную, и как уникальную системы.

Список литературы

1. Брушлинский А.В. Проблемы психологии субъекта. М.: Ин-т психологии РАН, 1994. 109 с.
2. Изард К.Э. Психология эмоций.: пер. с англ. СПб.: Питер, 1999. 464 с.
3. Мадди С. Теории личности. Сравнительный анализ. СПб.: Издательство «Речь», 2002.
4. Сарджвеладзе Н.И. Личность и ее взаимодействие с социальной средой. Тбилиси: Мецниереба, 1989. 135 с.
5. Юнг К.Г. О психологии восточных религий и философий. Составитель В. Бакусев М.: Медиум, 1994. 265 с.
6. Rogers Carl, Dymond R. Psychoterapy and Personality Change The University of Chicago press. 1954. 445 p.
7. Kellogg Joan. Mandala: Path of Beauty, Mari Creative Resources. 2009. 106 p.

INTEGRATIVE-CYCLIC APPROACH TO SELF-CONCEPT STRUCTURE

M. Danilina, E. Korotkina

Tver State University

In this article a new approach to Self-concept study is based which represents the whole structure and static and dynamic interlacing and conscious and unconscious structures of self-concept. The developed integrative-cycling self-concept model is represented as multidimensional system which includes the core and the periphery structures consists of interlaced multidiameter blocs.

Keywords: personality wholeness, Self-concept structure, subjectivity, identity, archetype.

Об авторах:

ДАНИЛИНА Мария Владимировна – аспирантка ФГБОУ ВПО «Тверской государственной университет» (170100, г. Тверь, ул. Желябова, 33), e-mail: dmvtver@gmail.com

КОРОТКИНА Елена Дмитриевна – кандидат психологических наук, доцент кафедры педагогики, социальной работы и социальной психологии ФГБОУ ВПО «Тверской государственной университет» (170100, г. Тверь, ул. Желябова, 33), e-mail: ilich55@list.ru