

УДК 331.101.262

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И КАЧЕСТВО РАБОЧЕЙ СИЛЫ

Г.В. Цветкова

Тверская государственная медицинская академия, г. Тверь

В статье акцентировано внимание на таких факторах, способствующих снижению здоровья населения России и качества рабочей силы, как недостаток сна и усталость работников. Показана связь этих факторов с научно-техническим прогрессом и влиянием рынка. Обозначены направления, по которым должно идти формирование здорового образа жизни: усиление личной ответственности человека, активная социальная политика государства, превращение капиталиста в социально ориентированного предпринимателя.

Ключевые слова: *качество рабочей силы, деструктивный образ жизни, недостаток сна, усталость, научно-технический прогресс, рыночная экономика, бедность, полиморфизм целей, концепция холистического здоровья, ответственность человека, государства и бизнеса.*

Развитие человеческого потенциала является важнейшим фактором экономического и социального прогресса в современном мире. Вклад знаний и образования в прирост ВВП неуклонно растет и в настоящее время составляет 90% [6, с.60]. Все больше средств и времени люди тратят на получение образования – основы их профессионального благополучия в условиях динамично изменяющихся постиндустриальных технологий. Рост образованности населения повышает качество рабочей силы, степень соответствия работников потребностям постоянно обновляющегося производства.

Однако знания, умения и навыки успешно реализует в труде только здоровый человек, который может полноценно трудиться, обеспечивать себе и своей семье уровень дохода, достаточный для приобретения необходимых товаров и услуг. Высокая покупательская способность населения позволяет бизнесу решить проблему сбыта товаров, выступает стимулом дальнейшего развития производства.

Больной или уставший работник, находящийся на грани заболевания, не имеющий внутренних возможностей сосредоточиться на работе, является источником ошибок. Ошибки работников современного производства часто влекут за собой необратимые последствия. Например, аварии на химических предприятиях, атомных станциях, при транспортировке нефтепродуктов, ядовитых веществ вызывают загрязнение природы, в автомобильных авариях, катастрофах на авиалиниях, железнодорожном транспорте гибнут ежегодно сотни тысяч людей. Невнимательность работника угрожает безопасности человечества.

Поэтому, наряду с уровнем образованности, уровень здоровья населения также является важнейшей характеристикой качества рабочей силы. Формирование здорового образа жизни, способствующего сохранению физического и психического здоровья людей, представляет собой важную общественно-экономическую проблему, решению которой, к сожалению, не

уделяется достаточного внимания в нашей стране. Более того, существует немало факторов, формирующих деструктивный образ жизни россиян, в связи с чем в течение последних двадцати лет наблюдается рост заболеваемости и смертности населения, особенно лиц трудоспособного возраста. Происходит количественное сокращение трудового потенциала и ухудшение его качественных характеристик, которое не может компенсироваться ростом образованности работников и миграцией рабочей силы извне.

Низкое качество рабочей силы становится важной проблемой российской экономики. Предприятиям нужен не просто специалист, но культурный, ответственный работник, способный к восприятию новых технологий, к перемене труда, саморазвитию. Уставший, эмоционально истощенный, склонный к агрессии человек, даже обладая прекрасными профессиональными навыками, не может реализовать их полностью в процессе труда, а, значит, не соответствует современным требованиям производства. По данным Российского союза предпринимателей более половины российских компаний (52%) считают проблему нехватки квалифицированных кадров основным препятствием на пути развития бизнеса [4, с.121]. Данная проблема препятствует также притоку иностранных инвестиций в Россию и в целом экономическому росту.

Таким образом, формирования здорового образа жизни является одним из важнейших условий дальнейшего развития российской экономики.

Решение данной проблемы может быть только комплексным, направленным на нейтрализацию факторов, разрушающих здоровье россиян, и должно предполагать меры, принимаемые как на уровне личности человека, так и на уровне предприятий и государства.

Рассмотрим одну из причин ухудшения здоровья и снижения качество рабочей силы – недостаток сна и связанную с ним усталость работника.

Здоровый образ жизни включает в себя множество составляющих, одной из которых является полноценный отдых, включающий 7-8 часов сна.

Сон играет исключительно важную роль в жизни человека. Помимо общего оздоравливающего воздействия на организм, он необходим для правильной работы мозга. Во время сна мозг отключается от внешних воздействий и занимается переработкой, сортировкой, упорядочиванием и анализом информации, поступившей за день, и является основой принятия правильных решений. Считается, что если человек систематически спит менее пяти часов в день, то он вообще теряет способность принимать правильные решения. Это касается его повседневной жизни, отношений с людьми и, конечно, работы. Достаточное количества сна необходимо работникам любой профессии. В противном случае они могут стать жертвой собственной невнимательности, получить травму в быту или на работе, допустить брак и расплачиваться за него перед фирмой. Но особенно важно высыпаться работникам, которые в своей профессиональной деятельности рискуют жизнями и здоровьем других людей: водителям автомобилей, врачам, медсестрам, летчикам, диспетчерам на авиалиниях и т. п.

Не переработав имеющуюся информацию, человек становится не восприимчивым к новым сведениям, ухудшаются его способности к обучению. Это особенно касается школьников и студентов, многие из которых тратят ночные часы на Интернет или откладывают на ночь подготовку к

занятиям. Они хуже учатся, с трудом усваивают материал учебной программы. Получается противоречивая ситуация: в век научно-технической революции от работника требуется все больше знаний, умений и навыков. Система образования пытается дать это учащимся, но они не могут воспринять требуемый объем информации. Таким образом, снижается качество будущей рабочей силы.

Последствиями недостатка сна являются расстройства центральной нервной системы, нарушения психического состояния человека, такие как неврозы, депрессия, апатия. Нервно-психические расстройства ведут к снижению иммунитета, к развитию множества заболеваний. Кроме того, такие болезненные состояния сказываются на поведении людей. Человек неадекватно воспринимает действия других людей и реагирует на них. Даже совершенно незначительный повод может привести его к эмоциональному срыву, вызвать агрессию. В результате портится психологический климат коллектива, затрудняется сотрудничество и взаимодействие работников, необходимые для успешной деятельности предприятия или учреждения [3, с.102]. Таким образом, уставший работник не только сам не может плодотворно трудиться, но и снижает качество совокупной рабочей силы, дезорганизует работу целого коллектива.

Кроме того, в результате недостатка сна возникает заторможенность мыслительных процессов, неспособность решения даже простых задач. Появляются провалы в памяти, трудности сосредоточения внимания, быстрого реагирования на изменение рабочей ситуации. Работник может допустить роковые ошибки даже в ординарной, хорошо известной ситуации, тем более в чрезвычайных ситуациях, когда обстоятельства требуют неординарных самостоятельных действий. Третью водителей автомобилей признает, что хотя бы раз засыпали за рулем. Стоит ли после этого удивляться количеству аварий на дорогах и числу их жертв.

То же самое касается работников других профессий. Уставший, не выспавшийся работник подобен человеку в алкогольном опьянении, поскольку так же не может быстро думать и принимать правильное решение. При анализе причин авиационных катастроф, когда опытные экипажи не могут правильно оценить показания приборов и в обычной штатной ситуации приводят самолет к гибели, вскрываются факты недостатка сна у летчиков. Высоким остается процент медицинских (врачебных) ошибок, совершаемых на разных этапах лечения. Диагностические, тактические, технические ошибки, ошибки от бездействия персонала и несчастные случаи при оказании медицинской помощи, бывают обусловлены объективными и субъективными факторами. К объективным причинам относится отсутствие возможностей проведения исследования или вмешательства, т.е. с несовершенством технической базы медицинской помощи. Субъективные причины связаны с личностью врача, его незнанием, недостаточной квалификацией [2, с. 24-25]. Но даже высококвалифицированный врач, оснащенный самой современной техникой, может совершить ошибку, находясь в состоянии усталости и перегруженности работой, испытывая дефицит сна.

Недостаток сна, усталость работника является не единственной причиной ухудшения здоровья людей и ошибок, совершаемых ими в ходе трудовой деятельности. Но известно, что данный фактор усугубляет действие

всех других патогенных факторов. Поэтому общество должно попытаться решить эту проблему, воздействуя на причины, порождающие ее.

Первой причиной недостатка сна является научно-технический прогресс, противоречивое влияние которого на здоровье человечества можно проследить практически на каждом из его достижений. В частности, бурное развитие информационных технологий привело к тому, что на человека ежедневно обрушивается огромное количество информации. Она поступает отовсюду на все органы чувств человека: радио, музыка, реклама, огромное количество людей, разговоры, учебная, рабочая информация, телевидение, Интернет, книги, журналы, и т.п. С одной стороны, это хорошо, поскольку информация является важнейшим фактором экономического прогресса. Но с другой стороны, человеческий мозг перегружается избытком информации, часто лишней, ненужной, порой негативной. Для ее переработки сон крайне необходим.

В то же время результатом научно-технического прогресса является формирование ночного образа жизни. Электрическое освещение позволяет людям в ночные часы не спать, а работать, читать, смотреть телевидение и многое другое. В общественном сознании формируется губительная для человечества установка на пренебрежительное отношение ко сну, дающая основание людям откладывать на ночное время разнообразные дела. Сон противопоставляется человеческой активности, выступает как некая неприятная необходимость, отвлекающая человека от достижения целей, мешающая удовлетворению потребностей, которые бурно растут вместе с ростом производства и требуют для своего удовлетворения времени, которое должен занимать сон.

Это стимулируется различными заинтересованными лицами – субъектами рынка, стремящимися во что бы то ни стало продать свои услуги пользователям. Круглосуточное вещание телевидения, радиостанций, Интернет, круглосуточная работа супермаркетов, ресторанов, клубов, такси – все это и многое другое призывает человека отказаться от необходимого количества сна, активно навязывая свои услуги с помощью рекламы и скидок в ночное время. Не каждый может устоять, даже зная, что на следующий день будет чувствовать себя больным, усталым, особенно в сочетании с употреблением алкоголя. Свой вклад в разрушение здоровья вносят и учреждения культуры, проводя ночные акции типа «Ночь музеев», «Ночь библиотек» и т.п.

Современный рынок активно реагирует на потребность не спать, предоставляя разнообразные стимуляторы активности, подавляющие сонное состояние, создающие иллюзию бодрости – кофе, чай, витамины, фармацевтические препараты. Но все это не решает проблему сна, а лишь маскирует и усугубляет ее. Люди недостаточно спят, и это приводит ко многим негативным последствиям в их личной жизни и к ухудшению качества их рабочей силы.

Распространенной причиной отказа от отдыха в нашей стране является бедность населения, заставляющая людей изнурять себя работой в поиске дополнительных заработков. Причем эта бедность может быть не только абсолютной, но и относительной: по сравнению с другими людьми, с другими социальными слоями, а также по сравнению со сложившимися в обществе стандартами благосостояния, которые постоянно растут. Под влиянием технического прогресса появляется все больше товаров и услуг. Круг

нормальных потребностей непрерывно расширяется. Немалую роль в этом играет реклама как средство стимулирования спроса, навязывающая потребителям все новые и новые товары, стремление к безудержному потреблению. Соответственно действию закона возвышения потребностей должна расти заработная плата – материальная основа удовлетворения растущих потребностей. Если этого не происходит, то ради дополнительных заработков люди соглашаются работать в сверхурочное время, на 2–3 работах, без выходных, без отпусков со всеми вытекающими для их здоровья последствиями.

Еще одной причиной пренебрежительного отношения людей к своему здоровью является низкая степень ответственности виновников аварий за гибель людей. Если действия водителя, лишившего жизни нескольких человек, квалифицируются как убийство по неосторожности и караются условным сроком наказания, то не стоит надеяться, что впредь он будет осторожнее, будет высыпаться перед работой, будет внимательным, сосредоточенным, не сядет за руль в алкогольном опьянении. Ответственность должен нести и непосредственный виновник аварии, и фирма, выпустившая на линию водителя в уставшем состоянии, и лично ее руководители и собственники. Причем эта ответственность должна быть адекватна причиненному ущербу.

Таким образом, научно-технический прогресс в сочетании с рыночной экономикой, бедностью населения и безответственностью является средой, разрушающей здоровый образ жизни.

Еще одной причиной пренебрежительного отношения к своему здоровью у многих людей являются успехи медицины в нашей стране, развитие медицинской помощи, ее доступность. Долгие годы организация медицинской помощи строилась так, что каждый человек знал – есть врач, который отвечает за его здоровье. Сам человек может подрывать свое здоровье, а врач должен его восстанавливать. Ответственность за здоровье перекладывается на медицину.

Однако на рубеже XX -XXI веков ситуация изменилась. Изменилась картина течения ряда заболеваний, появилось множество препаратов, которые, излечивая одну болезнь, порождают другую, многие люди страдают не от одной болезни, а от нескольких заболеваний, и т.п. Разобраться во всем этом становится все труднее, несмотря на развитие медицинской техники и новейшие приборы диагностики.

С переходом к рынку медицинская помощь все более становится платной, а значит менее доступной. Уповать на медицину как на волшебную силу, способную исцелить любую болезнь, становится невозможно. Важна профилактика заболеваний. В людях должно появиться стремление к сохранению здоровья, к тому, чтобы избегать болезней, а не только лечиться от них.

Одной из новых технологий врачевания является концепция холистического здоровья, в которой большая роль отводится ответственности человека за свое здоровье. Разобраться в причинах заболеваний и их последствиях, оценить правильность хода лечения, даже во многих случаях выбрать методы и способы лечения врач может только с помощью самого больного. Врач может помочь человеку исцелиться, но лечиться должен сам человек: наблюдать за своим состоянием, анализировать его, корректировать лечение и т.п.

Большое внимание в данной концепции уделяется профилактике заболеваний, прежде всего формированию здорового образа жизни. «Ответственность за себя предполагает желание, мотивацию, способность индивида поддерживать стиль поведения, способствующий укреплению здоровья и отказ от дисфункционального образа жизни» [1, с. 99]. Человек должен научиться заботиться о себе: не потакать своим пагубным желаниям и слабостям, а уметь отказываться от них, уметь дифференцировать потребности и отдавать приоритет тем, которые идут на благо телесному и душевному здоровью. Заботясь о себе, мы не отстраняемся от мира, но делаемся в нем субъектом разумного поведения [3, с. 50].

Одна из важных характеристик здорового, разумного образа жизни – умение правильно распределить время – важнейший ресурс любого человека, которого, в принципе, может хватить и на активную деятельность, и на сон. Сон и активная жизнь не отделимы один от другого. Они должны не противопоставляться, а рассматриваться как необходимые условия друг друга. Только полноценный отдых, включая не менее 7-8 часов сна, может сделать человека по-настоящему активным. Только активная деятельность позволит человеку ощутить радость отдыха и сна.

В народном сознании всегда признавалась важность сна для принятия правильного решения, что отражается в известной поговорке «утро вечера мудренее». Огромное значение сна как могучей благотворной исцеляющей силы звучит в православных вечерних молитвах, где верующие люди просят Бога послать им мирный сон, очищающий ум от дурных мыслей, душу – от дурных чувств, тело – от болезней.

В современном обществе также хорошо известно значение сна. Существует наука о сне, научно-исследовательские центры по изучению сна, методики лечения сном. И все же люди часто пренебрегают сном, отдавая приоритет другим потребностям. Для формирования здорового образа жизни им придется заново научиться ценить сон, перестроив для этого систему жизненных ценностей.

Общество потребления выдвинуло в качестве важнейшей ценности и мерила жизненного успеха обладание как можно большим количеством благ и удовольствий. Профессиональные достижения, семейные отношения, творчество и другие аспекты жизни человека имеют ценность, если они подкреплены прочным материальным фундаментом, соответствующим современным стандартам, которые неуклонно расширяются. Обострение конкуренции в сочетании с развитием технологической базы производства толкает производителей к разработке все новых товаров и услуг, к бесконечной дифференциации товаров, приданию им все новых свойств и качеств. Все это наполняет рынок и внедряется в круг потребностей людей, превращая жизнь в бесконечную погоню за деньгами и удовольствиями, навязываемыми обществом потребления. Создание семьи и рождение детей откладывается на неопределенный срок, пока не будет достаточного материального фундамента, здоровье разрушается под воздействием ночного образа жизни и работы без достаточного отдыха. Загрязняется природа, подходят к исчерпанию природные ресурсы. Об этих и других негативных последствиях ценностной установки общества потребления пишут социологи, философы, экономисты. С одной стороны, общество потребления дает

человеку огромное количество материальных и нематериальных благ, но с другой стороны – разрушает его здоровье. Ради самосохранения человечеству предстоит выработать иную систему ценностей, поставив во главу угла нечто иное, чем лозунг: «Покупайте, покупайте, покупайте!».

В зависимости от личных качеств каждый человек может выбрать в качестве главной ценности профессиональное совершенствование, творчество, семейные, родственные отношения, помощь нуждающимся, религию или что-либо другое, не связывая это непосредственно с уровнем дохода и количеством потребляемых благ ни в качестве причины, ни в качестве следствия. Современный этап развития НТР создает предпосылки к этому в виде высокопроизводительных технологий, способных обеспечить всему населению (по крайней мере, в развитых странах) вполне приемлемый уровень жизни, освободив человека от неустанной борьбы за выживание. Плюрализм ценностей способен сделать каждого человека особенным, неповторимым, и потому особенно интересным и для себя, и для общества, и будет способствовать возвращению людей к здоровому образу жизни.

Однако, проблема сохранения здоровья населения должна решаться не только на уровне личности. Государство и бизнес также должны осознать свою ответственность и заинтересованность в формировании здорового образа жизни.

Забота о повышении качества рабочей силы должна происходить прежде всего на государственном уровне путем проведения активной социальной политики, регулирования отношений на рынке труда. Законодательное установление уровня минимальной заработной платы, ограничение рабочего дня и другие меры социальной защиты работников должны ограничивать эксплуатацию, способствовать повышению жизненного уровня и формированию обширного среднего слоя. К сожалению, нельзя признать, что наше государство делает в этом отношении все возможное. Размер минимальной заработной платы хронически отстает даже от прожиточного минимума, тем более от уровня нормальных потребностей. Тем самым государство консервирует бедность вместо того, чтобы бороться с ней.

Работодатели должны ощущать свою ответственность за качество рабочей силы, здоровье и жизнь граждан. Внедрение модели соучастия в отношения между трудом и капиталом, предполагающей активную заботу о благополучии работника со стороны фирмы, во всем мире приносит большую отдачу в виде роста прибыли, поскольку способствует повышению качества рабочей силы и наиболее полной реализации человеческого капитала. Капиталист как персонифицированный капитал, живущий интересами самовозрастания капитала, должен трансформироваться в социально ориентированного предпринимателя, особенно представители крупного монополистического, олигархического капитала, имеющие предпосылки к этому в виде огромных личных состояний и производственных активов, достаточных и для их личных потребностей, и для общественных нужд. Максимизация прибыли как цель деятельности капитала должна уступить место полиморфизму целей, включающих в себя заботу об общественном благе в разных его проявлениях.

Государство может стимулировать внедрение подобной модели с помощью налоговых льгот, кредитов, государственных заказов и других форм

государственного регулирования в сочетании с ужесточением контроля за соблюдением норм трудового законодательства.

Большую роль в формировании общественного сознания может сыграть государственная политика в области культуры, искусства, физкультуры, спорта, воспитания, образования, медицины и других социально важных отраслей, от деятельности которых в огромной степени зависит поведение людей, их ценностные ориентации, отношение к миру, к самим себе, в том числе к своему здоровью. Именно эти отрасли способны развить и возвысить потребности людей к высшей ступени иерархии потребностей – самосовершенствованию и самореализации. Это тем более важно, что в современном мире, исповедующем идеалы общества потребления, существует немало людей, живущих иными ценностями. Они получают удовлетворение не в том, чтобы бесконечно брать от мира безвозмездно или в обмен на результаты своего труда все больше и больше благ и удовольствий, а том, чтобы отдавать миру то, что имеешь, делая окружающий мир лучше и совершенствуясь вместе с ним. Не заботясь о вознаграждении, довольствуясь малым, можно испытывать радость просто потому, что смог осуществить свою цель, внося вклад в решение хотя бы одной из множества настоящих проблем, стоящих перед человечеством. Или просто, как герои Л. Толстого, стремиться «быть вполне хорошим»: порядочным человеком, честно выполняющим свою работу, испытывать удовольствие от творчества и созидания. Рассказ о таких людях мог бы дать пример альтернативного образа жизни многим другим, тем, кому скучно проводить жизнь в погоне за новой моделью автомобиля и других атрибутов общества потребления, а хотелось бы совершить что-то действительно стоящее, ценное с общечеловеческой точки зрения. В этом может состоять дань уважения людям, для которых в отличие от многих других главное, по выражению Э. Фромма, – быть, а не иметь.

Конечно, такая жизненная позиция противоречит интересам рынка, которому нужно все больше и больше покупателей, стремящихся к новым и новым покупкам. Но интересы общества, его самосохранения намного выше рыночных, и именно их выразителем является государство.

Список литературы

1. Евстифеева Е.А., Рассадин С.В., Филипченкова С.И. Риски репродуктивного здоровья молодежи. [Текст] // Философия и психология здоровья: новые модели врачевания. / под ред. Е.А.Евстифеевой, С.И.Филипченковой. Тверь: Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. акад., 2010. 180 с
2. Евстифеева Е.А., Филипченкова С.И. Модели врачевания: редукция боли. [Текст] // Гуманитарное измерение боли и практики социальной анестезии: монография / под ред. Е.А.Евстифеевой, С.И.Филипченковой. Тверь: Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. Акад., 2012. 187 с.
3. Макаров А.В. Практики заботы о себе – в дискурсе социальной модели врачевания. [Текст] // Философия и психология здоровья: новые модели врачевания. / под ред. Е.А.Евстифеевой, С.И.Филипченковой. Тверь: Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. акад., 2010. 180 с.
4. Морякова Т.Г. Проблема структурной перестройки социально-экономической подсистемы кадрового обеспечения региона. [Текст] //Факторы развития экономики

России: материалы Международной научно-практической конференции, 20-21 апреля 2011 года, г. Тверь. Тверь: Твер. гос.ун-т, 2011. 180с.

5. Мурашева Л.А. Деформация профессионального общения у медицинских работников. [Текст] // Гуманитарное измерение боли и практики социальной анестезии: монография / под ред. Е.А.Евстифеевой, С.И.Филиппченковой. Тверь: Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. Акад., 2012. 187 с.

6. Приоритетные национальные проекты – идеология прорыва в будущее [Текст]: сборник / сост.: А.И.Иванов, О.В.Казанцев, М.Б.Карпенко, М.М.Мейер. М.: Изд-во «Европа», 2007. 116с. (Национальные проекты)

HEALTHY LIFESTYLE AND LABOR QUALITY

G.V. Tsvetkova

Tver State Medical Academy

The article considers the factors (the lack of sleep and the fatigue of labor force) which deteriorate both the Russian population's health and labor quality. The author analyses the correlation between the factors, scientific progress and market impact; and also describes the methods for promoting healthy lifestyle, notably: personal responsibility, government social policy, the capitalist's transformation into a community-oriented entrepreneur.

Keywords: *labor quality, destructive lifestyle, the lack of sleep, fatigue, scientific progress, market economy, poverty, polyalthism of purposes, concept of holistic health, personal responsibility.*

Об авторе

ЦВЕТКОВА Галина Витальевна – старший преподаватель кафедры философии и психологии с курсами биоэтики и Отечественной истории Тверской государственной медицинской академии, e-mail: введите e-mail

About the author

CVETKOVA Galina Vital'evna – Senior Lecturer of Philosophy and Psychology Department, courses bioethics and history, Tver State Medical Academy, e-mail: economthejr@mail.ru

References

1. Evstifeeva E.A., Rassadin S.V., Filippchenkova S.I. Riski reproduktivnogo zdorov'ja molodezhi. [Tekst]. Filosofija i psihologija zdorov'ja: novye modeli vrachevanija. / pod red. E.A.Evstifeevoj, S.I.Filippchenkovej. Tver': Red.-izd. centr Tver. gos. med. akad., 2010. 180 s
2. Evstifeeva E.A., Filippchenkova S.I. Modeli vrachevanija: redukcija boli. [Tekst]. Gumanitarnoe izmerenie boli i praktiki social'noj anestezii: monografija / pod red. E.A.Evstifeevoj, S.I.Filippchenkovej. Tver': Red.-izd. centr Tver. gos. med. Akad., 2012. 187 s.

3. Makarov A.V. Praktiki zaboty o sebe – v diskurse social'noj modeli vrachevanija. [Tekst]. Filosofija i psihologija zdorov'ja: novye modeli vrachevanija. / pod red. E.A.Evstifeevoj, S.I.Filippchenkovoj. Tver': Red.-izd. centr Tver. gos. med. akad., 2010. 180 s
4. Morjakova T.G. Problema strukturnoj perestrojki social'no-jekonomicheskoy podsistemy kadrovogo obespechenija regiona. [Tekst]. Faktory razvitija jekonomiki Rossii: materialy Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii, 20-21 aprelja 2011 goda, g. Tver'. Tver': Tver. gos.un-t, 2011. 180s.
5. Murasheva L.A. Deformacija professional'nogo obshhenija u medicinskih rabotnikov. [Tekst]. Gumanitarnoe izmerenie boli i praktiki social'noj anestezii: monografija / pod red. E.A.Evstifeevoj, S.I.Filippchenkovoj. Tver': Red.-izd. centr Tver. gos. med. Akad., 2012. 187 s.
6. Prioritetnye nacional'nye proekty – ideologija proryva v budushhee [Tekst]: sbornik / sost.: A.I.Ivanov, O.V.Kazancev, M.B.Karpenko, M.M.Mejer. M.: Izd-vo «Evropa», 2007.116s. (Nacional'nye proekty)
- 7.