

## **ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ**

УДК 159.9

### **ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЕ СТРЕССЫ РАЗНОЙ ТЯЖЕСТИ ТЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛЬ ЛИЧНОСТИ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ С УЧЕТОМ ФАКТОРА ПОЛА**

**Т.Д. Азарных**

Воронежский государственный университет инженерных технологий

Изучен профиль СМИЛ при посттравматических стрессах разной тяжести течения с учетом фактора пола. Методы: MS, IES-R, СМИЛ (модифицированный ММРІ). В исследовании участвовали студенты в возрасте 18-20 лет (459 девушек и 136 юношей). Установлено, что длительно текущие ПС приводят к личностным изменениям, выражающимся подъемом профиля СМИЛ. Конфигурация профиля зависит как от тяжести течения ПС, так и от пола. Изменения профиля начинаются уже в группе с ПС средней тяжести течения, которая является самой многочисленной. В этой группе профиль имеет вид 984F675231 у девушек и 894F276135 у юношей, в группе с тяжело текущим ПС – 846F7'293150 у девушек и 8F2746'19305 у юношей. Только у юношей и только в группе с тяжело текущим ПС профиль совпадает с тем, который зарегистрирован у взрослых мужчин при ПТСР военного генеза. Полученные данные могут быть использованы в психодиагностике ПС.

**Ключевые слова:** *посттравматические стрессы, СМИЛ, юношеский возраст, пол.*

Посттравматические стрессы (ПС), крайней выраженностью которых является посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), включают весь спектр нарушений психики, возникающих после стрессов, связанных с переживанием страха, ужаса или беспомощности [5, с. 13-14]. ПТСР сопровождается в ряде случаев посттравматическими изменениями личности. В частности, при изучении профиля ММРІ при ПТСР у комбатантов как в США, так и в России было установлено, что он поднимается по всем шкалам, при этом тремя ведущими среди клинических являются 8 (шизоидности), 2 (депрессии), 7 (тревожности) [4; 7, 345]. Однако эти исследования проведены на выборках взрослых мужчин, и в литературе отсутствуют данные о профиле ММРІ, во-первых, при ПС, во-вторых, в юношеском возрасте и, в-третьих, с учетом фактора пола. Между тем исследования профиля ММРІ при ПС необходимы, т.к. классическое ПТСР, являющееся наиболее изученным в настоящее время, встречается достаточно редко, тогда как его редуцированные формы в виде ПС у лиц, переживших тяжелые экстремальные ситуации, значительно чаще. Это свидетельствует об актуальности проведенного исследования. Гипотезой исследования являлось предположение о том, что ПС уже средней тяжести течения приводят к личностным изменениям, которые имеют специфику в зависимости от пола.

Целью исследования являлось изучения профиля СМИЛ при ПС разной тяжести течения с учетом фактора пола. Определялись следующие

показатели: наличие ПС по миссисипской шкале, гражданский вариант (МШ) (Т.М. Keane) и шкале оценки влияния травматических событий (ШОВТС или IES-R) (М.Ж. Horovitz). Степень тяжести течения определялась по квартилям распределения специфичной для ПС МШ: нижний квартиль (25 %) – «нет ПС», два средних (26–75 %) – «частичный ПС», выше 75 % – «ПС» (легкое, среднее и тяжелое течение ПС соответственно). Точками деления служили баллы 79 и 104 у девушек и 79 и 105 у юношей. Рассмотрение по квартилям позволило определить наличие предикторов ПС среди личностных черт. Личностные черты определялись по СМИЛ (модифицированный ММРІ) [3]. При кодировке профилей СМИЛ перечислялись шкалы с баллами выше 55 по нисходящей (по Хатэуэю) [3, с. 31]. Диапазон значений 67-75 баллов свидетельствует о наличии акцентуации, т.е. о временах нарушающейся социальной адаптации, а баллы выше 75 – о нарушенной социальной адаптации [3, с. 21]. При интерпретации профилей особое внимание уделялось ведущим шкалам, т. е. занимающим три первых места [2, с. 145-146]. Наряду с клиническими внимание уделялось также одной из оценочных шкал достоверности F, т. к. она входит в число трех ключевых в диагностике ПТСР [4; 7]. В группе с ПС после стресса прошло не менее полугодя. Исследования проведены на студентах дневных отделений государственных вузов г. Воронежа в возрасте 18-20 лет (459 девушек и 136 юношей) в течение 2004-2011 гг. Средний возраст обследованных составляет 19,0 лет у девушек и 19,1 лет у юношей (разница между полами статистически не значима). Все данные представлены в виде средней арифметической (M) и стандартного отклонения (SD), однако при определении разницы между группами использовались как параметрические, так и непараметрические критерии (t Стьюдента, U Манна-Уитни соответственно). Последний – в случае отклонения данных от нормального распределения (по критерию Колмогорова-Смирнова). Статистическая обработка проводилась с помощью программы SPSS (версия 13).

Установлено, что у девушек разница между группами «частичный ПС» и «нет ПС» существует по всем шкалам, за исключением мужественности-женственности (5), а между группами «ПС» и «частичный ПС» – по всем шкалам, за исключением 5 и лжи (L) (табл. 1).

Таблица 1

Профиль СМИЛ в зависимости от тяжести течения ПС у девушек

Шкалы СМИЛ	Нет ПС		Частичный ПС		ПС		Разница между группами			
	M	SD	M	SD	M	SD	Нет ПС – частичный ПС		Частичный ПС – ПС	
							U, t*	p#	U, t*	p
Лжи (L)	44,1	5,8	41,8	5,1	42,1	4,8	10106,5	,000	12208,5	,451
Достоверности (F)	57,2	5,5	64,2	7,8	73,2	9,2	6220,5	,000	6010,0	,000
Коррекции (K)	53,6	6,5	48,2	6,1	44,2	5,1	7175,5	,000	8075,5	,000
Невротического сверхконтроля (1)	52,8	8,0	57,7	9,8	67,0	11,8	9310,5	,000	6904,5	,000
Пессимистичности (2)	52,1	10,1	60,4	11,0	70,4	11,6	7802,5	,000	7,737*	,000
Эмоциональной лабильности (3)	54,4	9,1	58,5	9,4	67,3	10,7	3,882*	,000	7,721*	,000

Шкалы СМЛ	Нет ПС		Частичный ПС		ПС		Разница между группами			
	M	SD	M	SD	M	SD	Нет ПС – частичный ПС		Частичный ПС – ПС	
							U, t*	p#	U, t*	p
Импульсивности (4)	61,3	9,3	65,2	10,3	75,2	11,4	10402,5	,001	8,023*	,000
Мужественности-женственности (5)	62,1	9,1	60,9	8,5	62,9	9,4	1,233*	,218	11313,0	,076
Ригидности (6)	54,0	8,3	62,4	10,2	74,5	10,8	7,619*	,000	10,091*	,000
Тревожности (7)	53,0	8,1	62,0	8,8	71,9	9,5	9,100*	,000	9,451*	,000
Индивидуалистичности (8)	56,7	8,6	65,5	9,9	78,8	11,0	6475,5	,000	4777,5	,000
Оптимистичности (9)	62,1	10,7	66,1	10,8	69,2	11,4	3,192*	,002	2,486*	,013
Социальной интроверсии (0)	48,9	6,8	55,4	8,3	60,4	8,6	7267,5	,000	8702,0	,000

Примечания: # – здесь и далее везде ноль перед запятыми опущен; \* – критерий Стьюдента.

При этом по всем шкалам, по которым установлена статистически значимая разница, идет сквозное увеличение баллов между парами групп в ряду «нет ПС» – «частичный ПС» – «ПС» и только по оценочной шкале коррекции К – снижение. Это значит, что предиктором является только оценочная шкала L, среди клинических шкал предикторов нет, и все шкалы, за исключением 5 и К, поднимаются по мере утяжеления течения ПС, но конфигурация профиля при этом меняется. Профиль в группе «нет ПС» имеет вид 954F8, «частичный ПС» – 984F675231, «ПС» – 846F7'293150. При этом ведущие шкалы по мере утяжеления течения ПС меняются. Изменения касаются в первую очередь шкал оптимистичности (9) и индивидуалистичности (8). Так, в группе «нет ПС» на первом месте находится 9-я шкала, в группе «частичный ПС» 9-я шкала остается на первом месте, но появляется в числе трех ведущих также 8-я, а в группе «ПС» 8-я занимает уже первое место, далеко отесняя 9-ю. Профили в двух первых группах отражают стеничный вариант реагирования, и в группе «нет ПС» он по всем шкалам не выходит за границы нормы. В группе «частичный ПС» профиль также не выходит за границу нормы, но две клинические шкалы – оптимистичности (9) и индивидуалистичности (8) – достигают пограничных значений, за которыми регистрируются акцентуации, кроме того, выраженность шкалы достоверности F также находится на верхней границе нормы. Такой профиль отражает эмоциональную неустойчивость и возрастающую субъективность восприятия, связанную с переживанием ПС, но вместе с тем и избыточную, временами неупорядоченную активность в поисках выхода из стресса. В группе «ПС» выраженность шести клинических шкал: импульсивности (4), ригидности (6), тревожности (7), пессимистичности (2), оптимистичности (9), эмоциональной лабильности (3), невротического сверхконтроля (1) – свидетельствует о наличии акцентуаций, а индивидуалистичности (8) – о нарушении социальной адаптации. Такой профиль характеризуется крайней субъективностью восприятия, связанной с переживанием ПС, и возрастанием отгороженности от других. Высокие баллы по шкалам стеничного регистра импульсивности (4) и ригидности (6) свидетельствуют об эксплозивной (вспыльчивой) акцентуации

и наличии такого защитного механизма, как проекция, которые вместе с субъективностью восприятия делают возможным превентивные агрессивные действия. Поскольку баллы по шкале 7 также превышают 70-балльную отметку, можно говорить о том, что тревожность в какой-то мере «гасит» эксплозивность, и личность остается в рамках социальных ожиданий, однако ее состояние в этом случае утяжеляется, становится вероятным психосоматический вариант дезадаптации. Выраженность шкалы достоверности F свидетельствует о высоком уровне эмоциональной напряженности [3, с. 27], а также, как показано ранее на этой же выборке, о личностной дезинтеграции [1, с. 136-153]. Об эмоциональной напряженности свидетельствуют и баллы по шкалам пессимистичности (2) и оптимистичности (9), означающие наличие циклотимии – спадов и подъемов настроения. Снижение баллов по шкале коррекции К означает, что такой механизм, как вытеснение психотравмирующей информации, по мере утяжеления течения ПС становится слабее. Обнаруженный предиктор среди оценочной шкалы L означает, что искренность, отсутствие тенденции приукрасить себя, высокий уровень осознания имеющихся проблем являются предшественниками ПС среди черт характера у девушек.

У юношей статистически значимая разница между группами «частичный ПС» и «нет ПС» существует по всем шкалам, за исключением мужественности-женственности (5), эмоциональной лабильности (3), оптимистичности (9), а также оценочной шкалы лжи (L); между группами «ПС» и «частичный ПС» по всем шкалам, за исключением 5, 9 и L (табл. 2).

Таблица 2

Профиль СМИЛ в зависимости от тяжести течения ПС у юношей

Шкалы СМИЛ	Нет ПС		Частичный ПС		ПС		Разница между группами			
							Нет ПС – частичный ПС		Частичный ПС – ПС	
	М	SD	М	SD	М	SD	U, t*	p	t	p
Лжи (L)	45,2	6,4	43,3	6,2	41,6	4,6	959,0	,128	1,346	,181
Достоверности (F)	59,5	8,0	65,7	9,1	75,7	11,5	3,399*	,001	4,762	,000
Коррекции (К)	55,4	6,8	49,7	6,3	44,2	5,9	4,138*	,000	4,221	,000
Невротического сверхконтроля (1)	54,5	8,7	58,4	9,5	70,4	11,3	2,004*	,048	5,575	,000
Пессимистичности (2)	56,6	10,1	65,3	13,3	74,3	13,4	3,344*	,001	3,203	,002
Эмоциональной лабильности (3)	56,1	9,4	58,3	9,2	66,2	9,4	1,169*	,245	3,976	,000
Импульсивности (4)	60,3	9,0	66,0	10,8	71,7	9,1	2,627*	,010	2,613	,010
Мужественности-женственности (5)	55,6	9,7	58,2	9,2	60,4	9,3	1,298*	,197	1,147	,254
Ригидности (6)	52,1	8,6	59,3	10,9	71,1	10,4	745,5	,003	5,194	,000
Тревожности (7)	54,5	8,8	62,7	12,8	73,9	11,2	3,356*	,001	4,256	,000
Индивидуалистичности (8)	61,0	9,7	70,4	14,1	86,3	12,6	3,505*	,001	5,531	,000
Оптимистичности (9)	67,5	12,2	66,1	11,0	70,2	12,9	0,583*	,561	1,677	,097
Социальной интроверсии (0)	49,2	6,5	55,1	8,5	61,0	9,4	3,592*	,001	3,184	,002

Это значит, что у юношей предикторов ПС среди шкал СМИЛ нет, и профиль, за исключением шкал 5 и 9, поднимается по мере утяжеления течения ПС. Профиль в группе «нет ПС» имеет вид 984F235 и является стеничным, в группе «частичный ПС» – 894F276135 и также остается стеничным, а в группе «ПС» – 8F2746'19305 и становится гипостеничным. Таким образом, ведущие шкалы меняются в зависимости от тяжести течения ПС: в группе «частичный ПС» уходит с первого места шкала оптимистичности (9), перемещаясь на второе место, ее заменяет шкала индивидуалистичности (8), а в группе «ПС» 9-я шкала исчезает, и ее заменяют шкалы гипостеничного регистра пессимистичности (2) и тревожности (7). Иначе говоря, в группе «нет ПС» – стеничный вариант реагирования, при этом баллы по 9-й шкале достигают уровня акцентуации, свидетельствующие об избыточной, но неупорядоченной активности. В группе «частичный ПС» также стеничный вариант реагирования, однако баллы по шкале 8 свидетельствуют о наличии акцентуации, выражающейся в субъективности восприятия, связанной с переживанием ПС, уровень шкалы достоверности (F) свидетельствует об эмоциональной напряженности. В группе «ПС» – профиль гипостеничный. Баллы шкалы достоверности F свидетельствуют о высоком уровне эмоциональной напряженности, а индивидуалистичности (8) – о нарушенной социальной адаптации. Кроме того, еще шесть шкал превышают отметку, за которой регистрируются акцентуированные черты: пессимистичности (2), тревожности (7), импульсивности (4), ригидности (6), невротического сверхконтроля (1), оптимистичности (9). Обнаруженный профиль в группе «ПС» совпадает с тем, который характерен для мужчин-комбатантов с ПТСР военного генеза: 8F27' или 827' для клинических шкал [4; 7, с. 344], хотя в нашем случае он «не дотягивает» по баллам шкалы пессимистичности (2) (пограничными являются следующие баллы: шкала F > 66, шкала 2 > 78, шкала 8 > 79) [7, с. 344]. Более низкие баллы по шкале 2, не достигающие пограничных, отмечены также и в российских исследованиях, проведенных на участниках военных действий в Афганистане [4, с. 344-345].

Итак, длительно текущие ПС приводят к личностным изменениям, выражающимся подъемом профиля СМИЛ. Конфигурация профиля зависит как от тяжести течения ПС, так и от пола. Изменения профиля начинаются в группе с ПС средней тяжести течения. Изменения уровня клинических шкал, начинающиеся при ПС средней тяжести течения, становятся еще более выраженными при тяжело текущем ПС, за одним исключением у юношей, касающегося шкалы эмоциональной лабильности (3), рост которой наблюдается только в группе с тяжело текущим ПС. В группе с ПС средней тяжести течения профиль является стеничным как у девушек, так и у юношей и имеет 984F675231, 894F276135 соответственно. В группе с тяжело текущим ПС у девушек профиль остается стеничным с появлением эксплозивной и циклотимной акцентуаций и имеет вид 846F7'293150, тогда как у юношей становится гипостеничным – 8F2746'19305 – и совпадает с тем, который зарегистрирован у взрослых мужчин при ПТСР военного генеза, однако он ниже по баллам шкалы пессимистичности (2), что является типичным для российской выборки.

### **Список литературы**

1. Азарных Т.Д. Идентичность и посттравматические стрессы // Славянский мир: мифы и реальность: монография / Г.А. Быковская [и др.]; Воронеж. гос. технол. акад. Воронеж: ВГТА, 2011. С. 136-153.
2. Березин Ф.Б., Мирошников М.П., Соколова Е.Д. Методика многостороннего исследования личности. М.: Фолиум, 1994. 174 с.
3. Собчик Л.Н. СМЛ. Стандартизированный многофакторный метод исследования личности. СПб.: Речь, 2003. 219 с.
4. Тарабрина Н.В. Посттравматическое стрессовое расстройство у ветеранов-инвалидов участников боевых действий // Клиническая психология. / сост. Тарабрина Н.В. СПб.: Питер, 2000. С. 328-358.
5. Тарабрина Н.В. [и др.] Практическое руководство по психологии посттравматического стресса. Ч.1: Теория и методы. Психология посттравматического стресса. М.: Когито-Центр, 2007. 208 с.
6. Тарабрина Н.В. Практическое руководство по психологии посттравматического стресса. Ч.2: Бланки методик. М.: Когито-Центр, 2007. 77 с.
7. Keane T.M., Malloy P.F., Fairbank J.A. Empirical Development of an MMPI Subscale for the Assessment of Combat-Related Posttraumatic Stress Disorder // J. of Consulting and Clinical Psychology. 1984. V. 52, N 5. P. 888-891.

### **POSTTRAUMATIC STRESS TO GRAVITY MISCELLANEOUS OF THE CURRENT AND PROFILE TO PERSONALITIES AT JUVENILE AGE DEPENDING ON GENDER**

**T.D. Azarnyh**

Voronezh State University of Engineering Technologie

The Purpose of the work was shown study of the profile SMIL under PS gravity miscellaneous of the current with provision for factor gender. Methods: MS, IES-R, SMIL (modified MMPI). The students participated in study at age 18-20 years (459 girls and 136 youths). It is installed that long current PS bring about larval change, expressing ascent of the profile SMIL. The Deskside of the profile depends both from gravity of the current PS, and from gender. Change the profile begin already in group with PS average gravity of the current, which is the most multiple. In this group profile is of the form of 984F675231 beside girl and 894F276135 beside youth, in group with gravely current PS - 846F7'293150 beside girl and 8F2746'19305 beside youth. Only beside youth and only in group with gravely current PS profile complies with those, is registered beside adult mans under PTSR of military related PTSR.

**Keywords:** *posttraumatic stress, SMIL (modified MMPI), juvenile age, gender.*

*Об авторах:*

АЗАРНЫХ Татьяна Дмитриевна - кандидат биологических наук, доцент, Воронежский государственный университет инженерных технологий (394036 Россия, г. Воронеж, пр. Революции, д. 19), e-mail: azarnyh\_t@mail.ru