

УДК 140.8:004.738.5

О ВЛИЯНИИ ДОСТУПА К СОЦИАЛЬНЫМ СЕТЯМ НА ПСИХИКУ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

В.Ф. Мартюшов, А.С. Ломакин, В.В. Боровик

ФГБОУ ВО «Тверской государственный технический университет», г. Тверь

DOI: 10.26456/vtphilos/2020.4.126

Исследуется зависимость психических отклонений у детей и подростков от доступа к социальным сетям. Рассматриваются некоторые социологические результаты изучения основных угроз, поджидающих подрастающее поколение в виртуальном пространстве и насколько необходим родительский контроль в этих вопросах.

Ключевые слова: *психика, дети и подростки, социальные сети, родительский контроль.*

Результаты опросов Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ) показывают, что около 90 % подростков в возрасте от 14 до 17 лет используют социальные сети ежедневно или почти ежедневно; 9 % опрошенных заявили, что пользуются социальными сетями несколько раз в неделю, и только 1 % респондентов указал, что не используют социальные сети [3]. На основании изложенного возникают следующие вопросы: что интересует детей и подростков в соцсетях? Безопасно ли им пользоваться социальными сетями? Как защитить подрастающее поколение? И как родители сейчас за это борются?

Свою задачу мы видим в том, чтобы описать ожидающие в социальных сетях угрозы для детей и подростков и определить количество родителей, которые не знают об этой проблеме.

В последние десятилетия все более происходит осмысление того, что основным движущим фактором самоорганизующихся систем любой природы, в том числе и социальных, становится информация. Это отражается, прежде всего, во все большем влиянии её на развитие эволюционных процессов, во многом затрагивает структуру и стабильность и природных, и социальных, и искусственно созданных человеком систем [2].

Не случайно исследование проблем обеспечения информационной безопасности людей выдвигается на передний план, поскольку без их успешного решения трудно рассчитывать на дальнейшее устойчивое развитие обществ, на обеспечение безопасности личности.

Пользование социальными сетями с полным основанием можно отнести к одному из фундаментальных прав каждого человека, и его можно сопоставить с таким же значимым и неотъемлемым правом до-

ступа к средствам массовой информации (СМИ), но при этом в значительно большей степени дающем возможность работы с информацией, поскольку СМИ позволяют только получать и распространять информацию, а социальные сети открывают возможность, во-первых, работать с гораздо большим объемом информации и, во-вторых, вести поиск необходимой пользователю информации без каких-либо ограничений. Это непосредственно вытекает из права на свободу выражения мнения, которое включает «свободу искать, получать и распространять информацию и идеи любыми средствами и независимо от государственных границ», как это закреплено в ст. 19 Всеобщей декларации прав человека, ст. 19 Международного пакта о гражданских и политических правах, ст. 10 Европейской конвенции о правах человека, ст. 11 Хартии основных прав Европейского союза, ст. 26 Хартии европейской безопасности ОБСЕ и ст. 29 Конституции РФ [4].

Тема безопасности детей и подростков в социальных сетях стала центральной на форуме «Цифровая гигиена. Молодежь в сети», который был организован ОАО «Крибрум» и проведен на базе Международного информационного агентства «Россия сегодня» 28 марта 2019 г.

Натальей Касперской, одним из основателей «Крибрум», а также президентом компании «InfoWatch», был представлен список основных угроз, поджидающих детей и подростков в виртуальном пространстве, помимо этого был представлен список групп, разрушающих личность, со стабильно высокими показателями прироста аудитории в социальных сетях, включая несовершеннолетних пользователей.

Так, за период с марта 2018 г. по март 2019 г. прирост тематических групп ныне запрещенного ультрадвижения «Арестантский уклад един (АУЕ)» составил 9 млн человек (из них 2 млн несовершеннолетних), групп, связанных с распространением наркотических веществ, – 702 тыс. человек (23 тыс. подростков), групп, рассказывающих о или призывающих к вооруженному нападению в школах и убийствам, – 125 тыс. человек (20 тыс. подростков).

В сообществах буллеров, призывающих к травле слабых, и троллей, беспрепятственно оскорбляющих и провоцирующих на деструктивные споры, был замечен спад среди совершеннолетних (минус 500 тыс. человек), при этом количество несовершеннолетних участников таких групп осталось на прежних уровнях (примерно 2,5 млн человек), в суицидальных группах число участников не изменилось (350 тыс. человек, треть из которых несовершеннолетние).

Представляется целесообразным более подробно рассмотреть наиболее актуальные угрозы, которые могут негативно сказаться на безопасности несовершеннолетних, согласно ст. 5 Федерального закона «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».

Среди запрещенных к распространению среди несовершеннолетних одним из наиболее опасных, для развития и здоровья детей, видов информации является информация, в которой описываются методы сознательного нанесения вреда своему здоровью, а также побуждающая к самоубийству.

Развитие социальных сетей облегчило доступ к информации: любой пользователь практически из любой точки мира может быстро получить доступ почти к любым данным. Однако условно неограниченный доступ означает ответственность за то, как информация повлияет на пользователя. Когда дело доходит до взрослого, это вряд ли критическая проблема, но дети, очевидно, могут пострадать, столкнувшись с информацией для взрослых в социальных сетях.

Примерно такую же угрозу несет в себе информация о наркотических веществах и способах их получения.

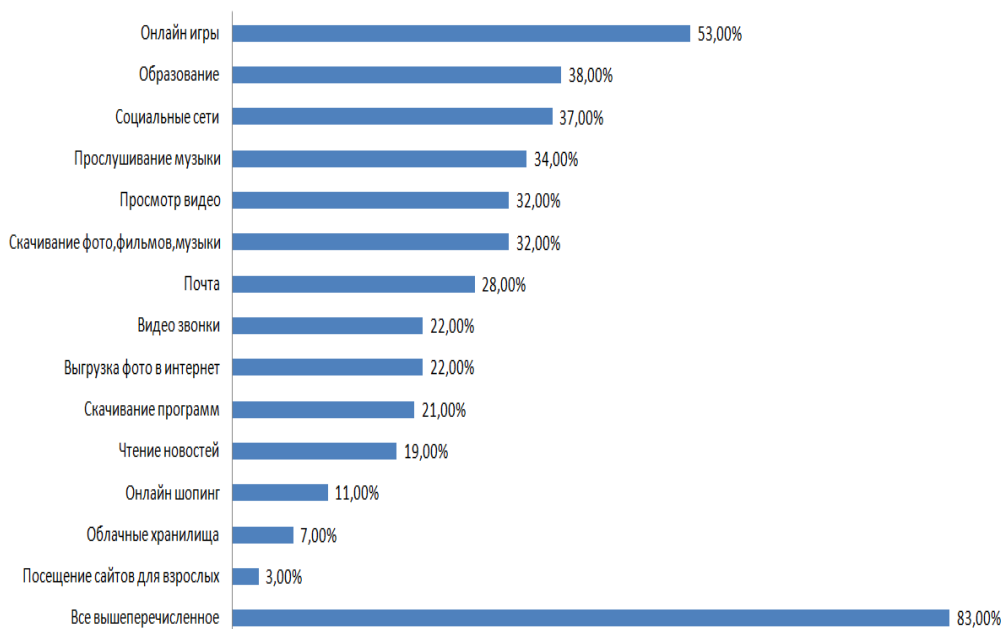
Меры по сдерживанию роста наркомании, применяемые в нашей стране вплоть до 1990-х гг., прежде всего принудительное лечение и преследование, были недостаточно эффективны, по сути, они лишь делали это явление не столь заметным и очевидным для общества.

Сейчас же особенность распространения наркотиков дает повод для беспокойства о моральном и физическом здоровье младших поколений, а также может дестабилизировать общество в дальнейшем. Обострение этой проблемы произошло уже после разрушения СССР, в том числе в результате процессов глобализации, когда большинство наших людей получило доступ к соцсетям. Проблемы, копившиеся все это время в европейских странах, хлынули на нас огромной волной. Теперь над подростками нависают такие проблемы, как желание «быть как все», изменение своего психологического состояния, повышение самоуверенности и простое любопытство. Эти проблемы провоцируют риски, которые могут вызвать кризис подросткового поколения. Но четко выявить группы риска позволит только получение информации о том, что подростки думают о наркотиках.

Поэтому проблема распространения наркотиков стала одной из наиболее актуальных в работе правоохранительных органов. Материалы для взрослых, наркотические вещества и спиртные напитки, неформальная лексика, оружие, и нежелательные контакты – главные опасности, которые считаются ненормальными, когда речь идет о детях и подростках с выходом в социальные сети.

Ответом на эту проблему стала возможность установить «родительский контроль», который лимитирует перечень веб-сайтов, доступных для посещения. Однако такие приложения полностью не решают проблему, в том числе потому, что не все родители знают о возможностях «родительского контроля» и могут его установить на девайсы детей.

В июле 2014 г. «Лаборатория Касперского» совместно с аналитической компанией B2B International провела опрос, в котором приняли участие более 11 тыс. жителей 23 стран. Темой были IT-риски, с которыми сталкиваются пользователи социальных сетей. Контент, негативно влияющий на психику детей, также был затронут в исследовании.



Использование социальных сетей детьми и подростками, по мнению родителей

По его результатам, только 22 % родителей детей до 16 лет используют «родительский контроль», а все остальные или не контролируют активность ребенка в Сети, или пользуются другими способами обезопасить нахождение детей в социальных сетях. В то же время достаточно большое число родителей полагают, что знают ответ на вопрос о цели пребывания детей в социальных сетях [1] (см. рисунок).

Но как показала практика «Лаборатории Касперского», система родительского контроля зарегистрировала и пресекла за год около 1,5 млн попыток посетить сайты с потенциально опасным материалом для детей. Данный показатель даёт нам представление лишь о части картины того, насколько часто дети сталкиваются с нежелательным контентом в соцсетях. Большинство устройств с выходом в социальные сети вообще не оборудованы приложениями для родительского контроля.

За последние несколько лет практически в два раза увеличились попытки детей открыть сайт с информацией об алкоголе, табаке и наркотиках, также в два с половиной раза чаще стали посещать сайты с нецензурной лексикой и оружием. А лёгкая доступность данной инфор-

мации ведёт к увеличению случаев актов агрессии в образовательных организациях.

Снижение негативного влияния от нахождения детей и подростков в социальных сетях — стратегическая задача государства и общества. Создание безопасной информационной среды, поддерживающей успешное и благоприятное развитие данной возрастной категории, возможно только через совместные усилия родителей, образовательных учреждений и общества в целом.

Социальные сети давно перестали быть безопасной территорией для детей и подростков, а вместе с этим возросла роль родителей и опекунов в процессе воспитания подрастающего поколения. Теперь им, кроме моральных ценностей, необходимо вложить в голову ребёнка и основы безопасности в соцсетях, а также суметь объяснить все плюсы и минусы общедоступности информации.

В целях предотвращения рисков, для информационной и психологической безопасности детей и подростков в социальных сетях необходимо создание программ психологической коррекции нарушений личностной сферы людей, пользующихся соцсетями, совершенствование способов контроля за информацией в социальных сетях.

Список литературы

1. Исследование «Лаборатории Касперского»: дети онлайн [Электронный ресурс]. URL: <https://securelist.ru/issledovanie-laboratorii-kasperskogo-deti-onlajn/25212> (дата обращения: 20.09.2020).
2. Мамедов Р.Н. Обеспечение информационно-коммуникационной безопасности медиасреды: проблемы и перспективы // Вестн. ЮУрГУ. Сер. «Социально-гуманитарные науки». 2015. Т. 15, № 3. С. 70–73.
3. Подросток в социальной сети: норма жизни – или сигнал опасности? // Официальный сайт Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ) [Электронный ресурс]. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9587> (дата обращения: 20.09.2020).
4. Хабриева Т.Я., Черногор Н.Н. Право в условиях цифровой реальности // Журнал российского права. 2018. № 1. С. 85–102.

ABOUT THE IMPACT OF ACCESS TO SOCIAL NETWORKS ON CHILDREN AND ADOLESCENTS PSYCHE

V.F. Martushov, A.S. Lomakin, V.V. Borovik

Tver State Technical University, Tver

The article examines the dependence of access to social networks and mental disorders of children and adolescents. The article also examines some sociological results of studying the main threats which are waiting for younger

generation in virtual space and how much parental control is needed in these questions.

Keywords: *psyche, children and adolescents, social networks, parental control.*

Об авторах:

МАРТЮШОВ Владимир Филиппович – кандидат философских наук, доцент кафедры психологии и философии ФГБОУ ВО «Тверской государственный технический университет», г. Тверь. E-mail: vmarnushov@mail.ru

ЛОМАКИН Артем Сергеевич – студент 3-го курса факультета информационных технологий ФГБОУ ВО «Тверской государственный технический университет», г. Тверь. E-mail: lomakintema@mail.ru

БОРОВИК Владимир Владимирович – студент 3-го курса факультета информационных технологий ФГБОУ ВО «Тверской государственный технический университет», г. Тверь. E-mail: refhesx@mail.ru

Author information:

MARTUSHOV Vladimir Filippovich – PhD (Philosophy Sciences), Associate Professor, Department of Psychology and Philosophy, Tver State Technical University, Tver. E-mail: vmarnushov@mail.ru

LOMAKIN Artem Sergeevich – 3rd-year student, Faculty of information technologies, Tver State Technical University, Tver. E-mail: lomakintema@mail.ru

BOROVIK Vladimir Vladimirovich – 3rd-year student, Faculty of information technologies, Tver State Technical University, Tver. E-mail: refhesx@mail.ru