

УДК 159.924.7 + 616.89-008.442.4

КОММУНИКАТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ СЕКСУАЛЬНЫХ СУПРУЖЕСКИХ ДИСГАРМОНИЙ

А.В. Чалова

Первый московский государственный медицинский университет
им. И.М. Сеченова, г. Москва

Рассматривается проблема влияния коммуникативных нарушений в супружеских парах на формирование сексуальных дисфункций психогенной природы. Проводится анализ основных психосексуальных нарушений и обсуждается возможность их взаимосвязи с различными особенностями коммуникативной сферы семьи. Подчеркивается недостаточность эмпирических данных, имеющих на сегодняшний день по обсуждаемому вопросу, а также рассматривается значение новых поисков вариантов профессиональной психологической помощи супружеским парам с сексуальными дисгармониями в рамках системной семейной психотерапии.

***Ключевые слова:** коммуникативные нарушения, супружеские пары, психосексуальные нарушения.*

Абсолютно любое событие, происходящее в семье можно рассматривать как процесс коммуникации, т.к. общение происходит не только при помощи слов, но и множеством других различных способов. Помимо общепринятого вербального общения необходимо учитывать также и его невербальную сторону, вплоть до молчания как важного способа передачи информационных сообщений внутри семьи. Из этого можно сделать вывод, что отсутствие коммуникации в семье невозможно как таковое. Кроме того, стоит отметить, что ни один из типов общения обычно не встречается в сепарированном виде, делая процесс коммуникации сложным и многогранным для профессионального изучения, на что ссылается множество авторов, работающих в данном направлении (Вацлавик, Бивин, Джексон [4], Сатир [10, с. 37-57], Витакер [5, с. 91-103], Бебчук, Жуйкова [2, с. 50-56]).

Невозможно переоценить значение процесса коммуникации в жизни человека, так как он неизбежно задействован во всех сферах его существования. В своих работах В. Сатир писала о том, что «человеческое общение можно сравнить с огромным зонтом, под которым скрыто всё, что происходит между людьми» [11, с. 39]. Данное представление всецело характеризует основную суть коммуникативного

подхода в системной семейной психотерапии, в рамках которого во главу изучения ставится сам процесс общения, а не его содержание.

Л.А. Петровская полагает, что одной из центральных причин возникновения конфликта в семье является нарушение восприятия членами семьи друг друга. В рамках отечественных психологических исследований было доказано, что в процессе коммуникации её участники выступают по отношению друг к другу не только как объекты, но и как субъекты общения и взаимного познания [9].

А.А. Бодалев пишет о том, что характер взаимодействия членов семьи во многом зависит от того, каким образом они отражают, интерпретируют и оценивают возможности друг друга. Кроме того, результаты совместной деятельности также находятся под влиянием процесса взаимной перцепции. Положительный результат общения обычно связан с чувственным отражением друг друга, а также накоплением и верным обобщением информации друг о друге. В то время как в основе отрицательного результата общения лежит искаженное отражение друг друга участниками общения, а также тот факт, что они руководствуются недостаточной и неверно истолкованной информацией [3].

Рассуждая о взаимодействии семьи, Болби описывает явление, называемое «внутренними рабочими моделями», подразумевая под этим, что при принятии решений члены семьи в своих размышлениях опираются на обобщенные представления о той или иной ситуации, которая у них имеется. Из этого следует, что в основе поведения человека не только лежат объективные обстоятельства, но и субъективное восприятие и интерпретация ситуации в значительной степени оказывают влияние на принимаемые человеком решения. Стоит отметить, что эти субъективные представления являются достаточно устойчивыми образованиями, насыщенными личностным смыслом. Таким образом, в основе формирования внутренних рабочих моделей лежит совокупность сложноорганизованных и взаимосвязанных между собой субъективных представлений человека. Из этого следует, что для формирования представления о другом человеке индивид использует уже ранее сформированное обобщение, что сводит процесс познания к простой категоризации по тем или иным признакам. Несложно догадаться, что при такой модели восприятия человек нередко попадает в ситуацию информационной слепоты, упуская из виду объективно важную информацию, необходимую для комплексного понимания ситуации. Таким образом, нарушение представлений о другом члене семьи можно рассматривать как один из основных источников нарушения процесса коммуникации (Бодалев [3], Эйдмиллер, Юстицкес [13, с. 401-404]). В связи с нарушением представлений членов семьи друг о друге могут возникнуть серьезные барьеры в процессе

взаимопонимания, такие, как искажение понимания желаний друг друга или неправильное понимание отношений к различным ситуациям.

Психологи выделяют три основных вида нарушения коммуникации в семье:

- концепция отклоненной коммуникации – описывает различные случаи искажений общения, выявленные в рамках исследования проблемных семей, проведенного М. Зингером и Л. Вайном в 1966 г. [16, с. 260-288]. В исследовании были выявлены такие виды отклонений, как тенденция к одностороннему общению, отсутствие зрительного контакта при коммуникации, спонтанные выходы из контакта;

- концепция парадоксальной коммуникации – изложенная в теории «двойной связи», где два взаимоисключающих послания получают одновременно и воспринимаются как истинные, оказывая пагубное влияние на процесс восприятия собеседника за счет неконгруэнтности этих посланий и необходимости выбора между ними (Bateson, Jackson, Haley, Weakland [14, с. 251-264]);

- замаскированная коммуникация – маскировка собственных переживаний членами семьи в ситуации конфликта с целью скрыть свое истинное отношение. В основе такого поведения лежит стремление членов семьи создать видимость нормальных отношений при помощи искажения интерпретации сообщения вплоть до полного сведения его смысла к нулю (Laing [15]).

Влияние нарушений коммуникативной сферы на формирование сексуальных супружеских дисгармоний

Многие авторы отмечают, что гармония в сексуальных отношениях в значительной степени зависит от уровня психологической адаптации в паре, т. е. их способности подстраивать свои сексуальные потребности друг под друга.

С.Т. Агарков и Т.Е. Агаркова полагают, что в основе сексуальной гармонии в паре лежит умение понимать желания другого и адекватно выражать собственные половые потребности в общении с ним, тогда как даже сильные обоюдные чувства партнеров сами по себе не являются гарантией удовлетворяющих сексуальных отношений [1, с. 84-103].

В. Доморацкий выделяет следующие виды нарушений сексуального взаимодействия в паре по ведущим механизмам их развития: социально-психологические, поведенческие (технические), физиологические и связанные с патологией. Стоит отметить, что в большинстве случаев в практике не встречаются изолированные виды дисгармоний, а наблюдается их сочетание в различных вариантах проявления внутри пары [6, с. 52-66].

Особое внимание хотелось бы уделить именно сексуальным дисгармониям социально-психологической природы, в качестве причин возникновения которых могут выступать различные нарушения во взаимоотношениях партнеров, такие, как несоответствие черт характера партнеров, эмоциональная незрелость, инфантильность, зависимость от мнения окружающих, негативные эмоции по отношению к партнеру, отсутствие реализации потребности в самоутверждении, отсутствие согласия в принятии решений и взаимопонимания в паре, несоответствие представлений об идеальном браке тому, что они имеют в реальности, нехватка или искажение знаний в области сексуальности. Вместе с этим можно предположить, что одной из таких причин может являться дисфункциональное общение в паре, так как сексуальная функция реализуется только в процессе тесного взаимодействия партнеров, из чего следует, что любые нарушения в сфере взаимоотношений, в том числе и коммуникативных, могут оказывать негативное влияние на половую функцию человека.

На данный момент принято выделять шесть основных групп сексуальных расстройств психологической природы, а именно: а) задержки психосексуального развития; б) фобические сексуальные расстройства; в) сексуальные расстройства на почве дисфункциональных схем мышления; г) расстройства сексуальной сферы в связи с наличием интрапсихического конфликта; д) сексуальные расстройства в связи с нарушениями межличностных взаимоотношений в паре; е) дисгармоничное сексуальное взаимодействие в паре [6, с. 52-66]. Все они, безусловно, имеют связь с нарушениями коммуникативного процесса, однако первые четыре относятся к ранним этапам индивидуального развития человека, тогда как последние два формируются уже на основании взаимоотношений и взаимодействий между конкретными партнерами. Поэтому последние два типа нарушений и представляют особый интерес в рамках рассмотрения их с точки зрения нарушения коммуникации в супружеской паре.

Сексуальные расстройства в связи с нарушениями межличностных взаимоотношений в паре

Если рассматривать коммуникативные паттерны взаимодействия в данном типе сексуальных расстройств, то можно увидеть две основные группы нарушений общения. Первая группа, отклоняющаяся коммуникация, будет проявляться в данном случае в силу неумения поддержания контакта между партнерами вплоть до полного выхода их из него. Другая группа, замаскированная коммуникация, проявится в попытках партнеров исказить смысл передаваемых сообщений с целью поддержания видимости нормального взаимодействия в семье. Наличие

этих двух групп нарушений и ляжет в основу отсутствия взаимопонимания в паре, приводящего к накоплению неразрешенных конфликтов, взаимных обид, претензий, игнорированию потребностей друг друга и, как следствие, к ощущению общей неудовлетворенности качеством отношений, провоцирующему эмоциональное отдаление между партнерами. В результате такого варианта поведения происходит резкое снижение качества сексуальных отношений вплоть до полного их отсутствия, как крайнего варианта мести партнеру за причиняемый эмоциональный дискомфорт или способа защиты от этого дискомфорта за счет избегания сексуальных контактов и дистанцирования от партнера.

Дисгармоничное сексуальное взаимодействие в паре

В рамках данного типа сексуальных дисгармоний мы также можем наблюдать две основные группы коммуникативных нарушений в паре, где замаскированное общение будет проявляться в силу желания партнеров сгладить различия между ними, а парадоксальная коммуникация будет вызвана низким уровнем знаний о себе, партнере и сексуальной культуре в целом. В связи с этим будет наблюдаться несовпадение предпочтений в сфере интимных отношений, заключающихся в рассогласовании в физиологических ритмах, различиях в представлениях о процессе прелюдии и непосредственно полового акта, несоответствии ожиданий о частоте и длительности сексуальных контактов. В ситуации длительного пребывания партнеров в таких условиях при отсутствии навыка договариваться об удовлетворяющих обоим интимных отношениях возникает острое ощущение фрустрации и, как следствие, формируются негативные реакции на партнера в виде гнева, претензий, взаимных обвинений или, в крайнем варианте, взаимное игнорирование вплоть до полного безразличия друг к другу.

Таким образом, несмотря на то, что на сегодняшний день уже накоплен значительный опыт как в области семейной психотерапии, так и в сфере коррекции сексуальных супружеских дисгармоний, взаимосвязь между этими двумя направлениями работы с парой не является доказанной. В научных работах множество авторов лишь косвенно ссылаются на результаты своих наблюдений, свидетельствующих о влиянии нарушений во взаимоотношениях на формирование сексуальных дисфункций. Но данные эти, несмотря на свою практическую значимость, не являются подтвержденными какими-либо эмпирическими научными исследованиями. В рамках работы с сексуальными дисфункциями, возникающими на фоне нарушения межличностного взаимодействия супругов, специалистами данной области эффективно применяются различные техники

системной семейной психотерапии, разработанные для повышения качества коммуникации в паре и преодоления паттернов конфликтного поведения. Многие авторы отмечают, что повышение качества взаимоотношений супругов в сфере общения может приводить к устранению сексуальных дисгармоний без дополнительной работы напрямую со сферой интимных отношений (Кратохвил [8, с. 67-99], Каплан [7], Сатир, Бэндлер, Гриндер [12, с. 18-72]).

Основываясь на этих знаниях, можно предположить, что коммуникативный подход психотерапии имеет основания претендовать на свое научное место в сфере работы с сексуальными супружескими дисгармониями, расширение эмпирически подтвержденных данных о взаимосвязи коммуникативных и сексуальных нарушений не только обладает теоретической значимостью, но и имеет возможность практического применения в области оказания профессиональной психологической помощи семье без привлечения дополнительных методов работы с сексуальной сферой.

Список литературы

1. Агарков С.Т., Агаркова Т.Е. Сексопатология в терапевтической практике. Общемедицинские проблемы терапевтической практики / под ред. Н.В. Эльштейна. Таллин: Валгус, 1983. С. 84-103.
2. Бебчук М., Жуйкова Е. Помощь семье: психология решений и перемен. М.: Независимая фирма «Класс», 2015. 312 с.
3. Бодалев А.А. Восприятие и понимание человека человеком. М.: Изд-во Моск. ун-та, 1982. 200 с.
4. Вацлавик П., Бивин Д., Джексон Д. Психология межличностной коммуникации. СПб.: Речь, 2000. 446 с.
5. Витакер К. Полуночные размышления семейного терапевта / пер. с англ. М.И. Завалова. М.: Независимая фирма «Класс», 2012. 208 с.
6. Доморацкий В.А. Медицинская сексология и психотерапия сексуальных расстройств. М.: Академический проект; Культура, 2009. 470 с.
7. Каплан Х. Сексуальная терапия. Иллюстрированное руководство / пер. с англ. М.: Класс, 1994. 160 с.
8. Кратохвил С. Психотерапия супружеских отношений / пер. с чешск. М.: Медицина, 2008. 328 с.
9. Петровская Л. А. Компетентность в общении. Социально-психологический тренинг. М.: Изд-во МГУ, 1989. 216 с.
10. Сатир В. Коммуникация в психотерапии / пер. с англ. М.: Институт общегуманитар. исследований, 2011. 96 с.
11. Сатир В. Вы и ваша семья: руководство по личностному росту: пер. с англ. / общ. ред. Р.Р. Кучкарова. М.: Апрель-Пресс: Институт общегуманитар. исследований, 2011. 288 с.
12. Сатир В., Бэндлер Р., Гриндер Д. Семейная терапия: практическое руководство / пер. с англ. М.: Ин-т общегуманитар. исследований, 2009. 224 с.

13. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкий В.В. Психология и психотерапия семьи. 4-е изд. СПб.: Питер, 2010. 672 с.
14. Bateson G., Jackson D., Haley J., & Weakland J.H. Toward a theory of schizophrenia // Behavioral Science. 1956. V. 1. P. 251-264.
15. Laing R. D. Mystification, confusion, and conflict. In I. Boszormenyi-Nagy & J.L. Framo (eds.) // Intensive family therapy: Theoretical and practical aspects. New York: Harper & Row, 1965.
16. Singer M.T., & Wynne L. C. Principles of scoring communication defects and deviances in parents of schizophrenics: Rorschach and TAT scoring manuals // Psychiatry. 1966. V. 29. P. 260-288.

COMMUNICATIVE VIOLATIONS AS BASIS OF FORMATION OF SEXUAL MATRIMONIAL DISHARMONIES

A.V. Chalova

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University

The problem of influence of communicative violations in married couples on formation of sexual dysfunctions of the psychogenic nature is considered. The analysis of the main psychosexual violations is carried out and possibility of their interrelation with various features of the communicative sphere of a family is discussed. Insufficiency of the empirical data which are available today on the discussed question is emphasized and also value of new searches of options of professional psychological assistance to married couples with sexual disharmonies within system family psychotherapy is considered.

Keywords: *communicative violations, married couples, psychosexual violations.*

Об авторе:

ЧАЛОВА Алена Владимировна – ассистент кафедры педагогики и медицинской психологии ГБОУ ВПО «Первый московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» (119991, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2), e-mail: chuma90@mail.ru