

УДК 159.9

ОСОБЕННОСТИ ЖЕНСКОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ В КОНТЕКСТЕ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ

А.В. Чалова

Первый московский государственный медицинский университет
им. И.М. Сеченова, г. Москва

Рассматриваются психологические особенности женской сексуальности в зрелом возрасте. Приводится анализ причины формирования значимого отношения к сексу в жизни женщины в социально-культурном контексте. Обсуждаются данные исследования особенностей возникновения чувства сексуальной удовлетворенности женщин в рамках межличностных отношений, индивидуальных особенностей женщин и их партнеров, а также имеющихся у них психологических установок на тему сексуальных отношений. Отдельное внимание уделяется феномену конгруэнтности ожиданий женщин от своих партнеров их реальному поведению как фактору, оказывающему влияние на ощущение удовлетворенности от полового акта. Описываются психологические факторы, способствующие снижению вероятности возникновения сексуальных расстройств в супружеских парах.

Ключевые слова: сексуальность женщины, межличностные взаимоотношения, сексуальное удовлетворение, психосексуальные нарушения.

Обсуждение темы сексуальности в современном профессиональном сообществе становится все более актуальной. Связано это во многом с тем, что после длительного времени табуированности данной темы научное сообщество наконец получило возможности для ее исследования и открытого обсуждения. Очевидным является тот факт, что за период «застоя» в изучение сексуальности в профессиональной деятельности накопилось огромное количество практических вопросов, не имеющих ответов в рамках научного знания. Кроме того, в контексте активно развивающейся психологии, в особенности направлений, занимающихся вопросами межличностных взаимоотношений, стало понятно, что тема сексуальности выходит далеко за пределы исключительно медицинской компетенции и требует детального рассмотрения как социально психологического феномена.

В силу актуальности обсуждаемого вопроса нами была предпринята попытка провести исследование особенностей женской сексуальности и проанализировать их с точки зрения психологического знания. Для изучения данного вопроса нами были выбраны два

основных вектора, а именно субъективная оценка значимости сексуальных отношений в жизни женщины и уровень ее сексуальной удовлетворенности. Кроме того, в рамках выбранных направлений, была предпринята попытка проанализировать наличие взаимосвязей с особенностями психологических установок относительно сексуальной сферы, а также с психологическим значением соответствия ожиданий женщины от сексуального партнера его реальному поведению. Для реализации поставленных задач нами были отобраны шесть диагностических методик, а именно: методика диагностики уровня эмпатических способностей В.В.Бойко [4, с. 185-187]; опросник особенностей общения между супругами Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской [4, с. 295-302]; опросник для исследования уровня социально-психологической и сексуально-поведенческой адаптации супружеской пары Д.Л. Буртянского, В.В. Кришталя [2, с. 378-382]; опросник установок к сексу (EIAS) Г. Айзенка [1, с. 205-240]; Тест межличностных отношений Т. Лири [5, с. 408-420]; Квантификационная шкала для исследования уровня сексуальной удовлетворенности женщин (СФЖ) Г.С. Васильченко [3, с. 407-410].

В исследовании приняли участие 53 женщины, находящиеся в браке (гражданском или официальном) не менее 3 лет, в возрасте от 20 до 40 лет. При помощи анкетирования нами были исключены респонденты с наличием физиологических нарушений эндокринной и репродуктивной систем, а также расстройств психической сферы. Таким образом, выборку составили условно здоровые женщины в возрастном периоде активной зрелой сексуальности.

Значимость сексуальных отношений в жизни женщины. Переходя к обсуждению результатов исследования, первое, что хотелось бы осветить, - это место секса в структуре значимых факторов в жизни женщин. Согласно полученным данным, женщины, как правило, отводят сексуальным отношениям в структуре ценностей в среднем второе место. При этом значимость бытовых вопросов в жизни женщины выходит, как правило, на первое место. В то же время важно отметить, что при повышении значимости сексуальных отношений наблюдается тенденция к снижению уровня значимости фактора работы в структуре ценностей женщин, и, наоборот, выводя на передний план сферу профессиональной реализации, женщина неизменно снижает уровень значимости секса в своей жизни. Это явление может быть объяснено тем фактом, что в силу сдвига гендерных ролей в современном обществе области самореализации и межличностных отношений женщин постоянно находятся в конфликте и практически не имеют возможности для обретения равновесия, что заставляет их постоянно отдавать приоритет той или иной стороне.

Наше исследование показало, что еще одной особенностью сексуальности женщин является наличие обратной взаимосвязи между значимостью для них сексуальных отношений и субъективной оценкой себя как понимающего партнера. В исследовании было выявлено, что степень значимости сексуальных отношений для женщин возрастает в тех ситуациях, когда они переживают собственную неспособность понять своего партнера. В то же время значимость секса в жизни женщины практически не связана с тем, насколько хорошо ее понимает партнер.

Также нами была обнаружена обратная взаимосвязь между значимостью сексуальных отношений и оценкой уровня сексуальной удовлетворенности женщин. В силу того что корреляционный анализ не позволяет сделать заключение о причинно-следственных отношениях, мы можем лишь предположить, что ощущение неудовлетворенности приводит к повышению значимости секса из-за стремления женщин найти способы удовлетворения данной потребности. Наряду с особенностями, указанными выше, исследование вскрыло также специфические установки женщин в сфере сексуальных отношений, а именно снижение значимости установки на реализованность в сфере сексуальных отношений при повышении значимости секса в жизни женщин, т. е. качественная сторона сексуальных отношений уходит на второй план по сравнению с количественной.

Кроме того, женщины обнаружили доминирование маскулинных черт характера, что, на наш взгляд, позволяет им более эффективно реализовать поведенческую модель инициации сексуальных контактов. Важно заметить, что данная модель поведения не имеет связи с физиологическими аспектами сексуального желания, и даже наоборот, прослеживаются взаимосвязи со снижением сексуального либидо и увеличением сложностей с возбуждением на фоне высокой значимости секса в жизни женщины.

Завершая анализ значения сексуальных отношений в жизни женщины, важно отметить еще одну обнаруженную нами особенность, а именно тот факт, что уровень значимости секса не связан с представлениями женщины о партнере и о себе. Таким образом, можно заключить, что значение секса для женщин никак не связано со сферой межличностных отношений и несет *исключительно индивидуальный, а не партнерский смысл.*

Психологические особенности формирования чувства сексуальной удовлетворенности женщин. Согласно результатам, полученным при изучении сферы физической удовлетворенности женщин в сексуальных отношениях, нами были выявлены значимые взаимосвязи между ощущением гармоничности сексуальной жизни и

качеством межличностных отношений в паре. Женщины отмечают, что психологическая несовместимость партнеров оказывает влияние на качество сексуальных отношений в паре, снижая его. По их мнению, общее чувство сексуальной гармонии связано с ощущением понимания своих партнеров, легкостью общения с ними, совпадениями характеров, представлений о жизни и желаний с партнерами. Женщины полагают, что качество сексуальных отношений связано с общим ощущением удовлетворенности своими партнерами, а также с ощущением физической удовлетворенности во время и после полового акта. Кроме того, женщины выделяют ряд личностных характеристик партнеров, таких, как подчиняемость, зависимость и дружелюбие, высокие показатели по которым снижают качество сексуальных отношений.

Анализируя личностные особенности женщин как факторы, оказывающие влияние на сексуальное удовлетворение, мы обнаружили, что наличие психологических установок на удовлетворенность и реализованность в сексе связано с ощущением гармонии в сексуальных отношениях. В то же время наличие у женщин невротичности, застенчивости и отвращения к сексу снижает чувство гармоничности сексуальной сферы. При гармоничных сексуальных отношениях женщины отмечают снижение проблем с половым возбуждением. Интересен тот факт, что у женщин, удовлетворенных своей сексуальной жизнью, наблюдается высокий уровень феминности. Можно предположить, что распределение гендерных ролей в паре в соответствии с физиологическим полом партнеров приводит к большей гармонии в сексуальной жизни. Важными личностными характеристиками, отрицательно влияющими на сексуальные отношения, являются такие черты, как собственная зависимость, подчиняемость, эгоистичность и подозрительность.

Хочется обратить внимание на взаимосвязь ощущения удовлетворенности от полового акта с соответствием ожиданий женщин от своих партнеров. Важным для ощущения гармонии в сексе женщины считают соответствие поведения партнеров их ожиданиям при подготовке к половому акту и во время него, что указывает на значимость конгруэнтности между ожиданиями и реальной жизнью как психологического фактора ощущения удовлетворенности в сексуальной сфере женщины.

Остановимся подробнее на различных сторонах ощущения сексуальной гармонии женщин. Наибольшую удовлетворенность своими партнерами женщины чувствуют при наличии доверия партнеров к ним, ощущении понимания своего партнера, легкости построения общения в паре. Женщины полагают, что их зависимость от своих мужчин снижает ощущение удовлетворенности ими как сексуальными партнерами. Эгоизм, подозрительность и подчиняемость

мужчин оказывает такое же влияние на женщин. Также мы обнаружили, что очень большое значение для позитивной оценки женщинами своих партнеров имеет их интеллект и образ мужественности, а также соответствие ожиданиям женщин поведения партнеров при подготовке и во время полового акта.

Было показано, что удовлетворенность женщин перед началом полового акта возрастает при низком показателе установок на отвращение к сексу и уменьшении сложностей с сексуальным возбуждением. Позитивное влияние на состояние женщин перед сексом оказывает наличие установки на удовлетворенность. Женщины отмечают, что повышение их удовлетворенности перед половым актом приводит к повышению удовольствия от самого полового акта.

В результате анализа данных по ощущению сексуальной удовлетворенности женщин во время полового акта мы выявили, что оно возрастает при соответствии представлений о жизни между партнерами, а также при соответствии поведения партнеров ожиданиям женщин при подготовке к сексу и во время него. Кроме того, увеличение удовлетворенности женщин от процесса полового акта возрастает при наличии у них установок на реализованность и удовлетворенность и отсутствии сложностей с сексуальным возбуждением. Женщины полагают, что наличие у них таких черт, как авторитарность и подозрительность, негативно сказывается на качестве их удовольствия от секса.

В качестве факторов, оказывающих влияние на ощущение удовлетворения после сексуального контакта, женщины выделяют легкость общения в паре, совпадение желаний с партнером, соответствие поведения партнера ожиданиям женщины при подготовке к половому акту, ощущение удовлетворенности во время секса. Нами были обнаружены взаимосвязи между высоким уровнем феминности и чувством сексуального удовлетворения после полового акта, а также стремлением женщин проявлять дружелюбие в отношении окружающих. Было отмечено, что удовлетворенность после секса снижается при наличии высокого уровня подозрительности у женщин.

В завершение следует сказать о том, что по результатам проведенного нами исследования было выявлено, что вероятность возникновения расстройств в сексуальной сфере пары снижается при высоком уровне понимания женщинами своих партнеров, сходстве во взглядах и желаниях, а также легкости построения общения между партнерами. Высокая значимость культуры в жизни женщины также снижает вероятность возникновения сексуальных супружеских дисгармоний. Кроме того, соответствие поведения партнера при подготовке к половому акту и во время него ожиданиям женщины значимо связано с отсутствием сексуальных расстройств. Говоря об

удовлетворенности, стоит заметить, что наличие у женщины установки на получение удовлетворения от сексуального контакта, а также ощущение удовлетворенности женщины до, во время и после полового акта позитивно сказываются на отсутствии сексуальных нарушений в паре.

Таким образом, в ходе нашего исследования было показано, что значение секса в жизни женщины несет индивидуальный смысл и никак не связано со сферой межличностных отношений.

Кроме того, нами были подробно описаны психологические факторы, оказывающие влияние на чувство сексуальной удовлетворенности женщины. Мы выявили наличие взаимосвязи между ощущением гармоничности сексуальной жизни и качеством межличностных отношений в паре в различных их сферах. Установили, что индивидуальные особенности женщин и их партнеров могут оказывать влияние на общее ощущение сексуальной удовлетворенности женщин. Показали, что наличие у женщин различных психологических установок могут как способствовать достижению их сексуального удовлетворения, так и препятствовать ему. А также обнаружили значимость конгруэнтности между ожиданиями женщин от сексуальных партнеров и их реальным поведением как фактора, оказывающего влияние на гармоничность сексуальной сферы женщин.

В завершение нами были проанализированы различные стороны чувства сексуального удовлетворения женщин и описаны психологические факторы, способствующие снижению вероятности возникновения сексуальных расстройств в супружеских парах.

Основываясь на этих данных, можно увидеть, что женская сексуальность имеет ряд значимых особенностей, как индивидуальных, так и проявляющихся в межличностном контексте, оказывающих влияние на гармоничность сексуальных отношений между партнерами. Учет данных особенностей не только позволит расширить теоретические представления о женской сексуальности, но и даст возможность специалистам, работающим в сфере оказания помощи супружеским парам с нарушениями в сексуальной сфере, разработать более эффективные стратегии психологической коррекции в рамках заявленной проблематики.

Список литературы

1. Айзенк Г.Ю., Вильсон Г. Как измерить личность / пер. с англ. А.Белопольский. М.: ООО «Когито-Центр», 2000. 283 с.
2. Кришталь В.В., Григорян С.Р. Сексология: учеб. пособие. М.: ПЕР СЭ, 2002. 879 с.

3. Общая сексопатология: руководство для врачей / Г.С.Васильченко, И.Л.Ботнева, Ю.Ю.Винник и др. / под ред. Г.С.Васильченко. 2-е изд., перераб. и доп. М.:ОАО «Издательство «Медицина»», 2005. 512 с.
4. Практическая психодиагностика. Методики и тесты: учеб. пособие / ред.-сост. Д.Я. Райгородский. Самара: Изд. Дом «Бахрах-М». 2009. 672 с.
5. Энциклопедия психодиагностики. Психодиагностика семьи. Самара: Изд. дом «Бахрах-М», 2009. 695 с.

WOMEN'S SEXUALITY IN THE CONTEXT OF INTERPERSONAL RELATIONSHIPS

A.V. Chalova

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University

We considered the psychological characteristics of women's sexuality in adulthood. We analyzed the reasons for the formation of a significant attitude to sex in women's life in the socio-cultural context. We discussed results of research occurrence of women's sexual satisfaction within interpersonal relationships, the individual characteristics of women and their partners, as well as their existing attitudes on sexual relations. Special attention is given to the phenomenon of congruence of women's expectations from their partners of their actual behavior as factors of sexual satisfaction. We described the psychological factors that reduce chances of formation psychosexual disorders in couples.

Keywords: women's sexuality, interpersonal relationships, sexual satisfaction, psychosexual disorders.

Об авторе:

ЧАЛОВА Алена Владимировна – ассистент кафедры педагогики и медицинской психологии ГБОУ ВПО «Первый московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» (119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2), e-mail: chyma90@mail.ru