

??? 612,4:612.452: 612.126

????????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? 36-60 ???,
????????????????? ?????????? ?????????? ??????????(

??. ?????

????????? ?????????????????? ??????????????

? ?????? 36-60 ??? (2-? ?????? ????????) ?????????????? ?????? ?????????? ??????????????, ??????
????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ?????????????,
????????????? ?????????????? ?????????? ? ?????? ? ?????????? ??????????. ?? ?????????? ?????? ??????????????
«????????? ??????» ? ?????????? ?????????? ??????, ? ??? ?????????? ?????????????????? ??????-
????????? ??????,

????????? ?????; ??????? ???????????, ??????????, ?????????? ?????????????? ?????????-????????????? ???????.

?????? ?????????? ?????? (?????? ?????? ?????? ????????) – ??? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????
????????? ? ?????????????? ?????? ?????? [1; 2; 4; 5; 10; 11]. ??? ?????????? ?????????? ?????? ??????????????
????????? ?????????????? ???????, ? ??????? ? ??????? ??????? ? 51-?? ??? ?? ?????????? ?????????? ?
????????????????? ??????. ??? ??????? ????? ?????????? ?????????? ?????????? ???????, ???????, ? ???????, ? ??????????????
????????? ???????, ? ?????? ? ??????? ?????????????? ??????? ???????, ??? ? ?????????????? ??? ???? ? ??????????????
????????? ?????????????? ??????? ? ?????????? ? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????-????????? ???????,
??????, ??????? ? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ???????, ??? ? ?????????? ?????????? ??????????
?????????, ??? ??????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????-????????? ??????? ????
????????????? ??????? ??? ?????????????? ??? [12], ??? ?????????????????? ?????????? ??? ?????????? «????????? ???»
??? ???? ?????????? ?????????????? ?????????? ?? ?????????????????? ??????. ?????????????, ??? ??????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ? ?????????? ?????????????? ?????????? ???????, ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????????? ?????????? ??????. ? ?? ???? ????? ?????????? ???????, ???????????????????, ??? ???????
????????? ?????????? ?????????? ???? ?????? ?????????? ???????, ????? ?????????? ?????????? ? ?????????? ??? ???????
????????? ? ???????, ??? ? ?????????? ?????????? ???????, ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????????????? ??? ? ?????????? 36–63 ??? ?????????????? ??? ???, ??? ?
????? ?????????? ?????? ???????????, ? ? ?????? ??????????, ??????? ?????????? ?????? ?????? ??????????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ??? ? ?????? ?????????????? ??????
????????? ???????, ??? ??????????, ??? ??????? ?????????? ?????????? ?? ??????? ?????????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ? ?????? ?????? ???????, ?? ? ?????? ??????? ??? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????? ?????????? ?????????? [6]. ? ?????? ????. ??. ?????????? ?????. [7] ?????????? ?????????? ??? ???? ?
????? ?????? ??????? ? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ???????, ??? ??????? ?????????? ??????????????
????????? ??????????, ??????? ? ??????? ?????????? ?????????? ??????. ? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ?????-????????? ??????? ?????????? ?????????? ??, ??? ??? ???? ? ??? ?? ?????? ?????? ?????? ??? ?
????????? ?????????????? ??? ??????? ?????????? ???, ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??? ???? ?
??????, ?? ?????????????? ?????????? ??????????

???? ?????? ?????? - ??????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????-????????????????
????????? ? ?????????? ?????????????? ??????? ?? ??? ?????????????? ?????????? ??????????

???????. ?????. ????? «????????? ? ??????». ????. 8, 2008

?????? ???. ???? «????????? ? ??????». ????. 8, 2008

63

???????. ?????. ????? «????????? ? ??????». ????. 8, 2008

67

?????????

?????????. ????. ??????????? 27 ??????????? 36–60 ???, ??????? ????????, ????????????, ?????????? ?????? ??????????

?? ?????? ????. ??? ? ?????? ? ?????? ?? 2 ? (120 ???). ?? ??????????? ?? ?????????? ??????????? ??????????? ?

????????????? ? ??????: ??? ?????? ???, ???, ???; ?????????? ?? ?????? ?? ?????? ? ?????, ??? ?????? ??

??????, ?????? ?? ??????. ??????????? ?????? ?? ??????? ?????????? ?????? ?????????? ??????????? ????????????

????????? ??????. ?? ?????????????????? ?????? ?????????? ??????, ?? ???????, ???, ????????????, ??????, ???? ????????????

????????, ? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????? ????????????

- 1) ??????? - 15% (18 ???);
 - 2) ?????????? - 10% (12 ???);
 - 3) ??? - 40% (48 ???);
 - 4) ?????? - 20% (24 ???);
 - 5) ?????????? ?????? - 15% (18 ???).

????????? ?????????????????? ??????-????????????????? ?????????? ?????????????? ???, ??? ? ?????? 36-60
 ??? ? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????? ??????. ??????? ??
 ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ? ????????, ?????????? ??? ?? 1500 ?, ??????? ?
 ??????? ? ?????????? ?????????????????? ?????????? (??????, ?????? ???).

????????????? ?????? ?????????? 30 ?????? ?????????????? ????????, ?????????????? ??????????
????????????? ?????????????? ?????????????? – ? ?????? ?? ?????????????? 1–4 ??? ? ??????. ??? ???
????????????? ?????????????? ?????? ??? ?????????????????? ??? ?????????????? ?????????? ???, ??????
????????????????? ?????????????? ????.

???????????? ? ?? ????????????. ??? ??? ??? ????????, ?????????????? ?????????????? ?????? ?????? ??????????????????
????????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??????????????. ??????? «????????????? ??????» ?
??????????, ??????????????? ??????? ??????????, ?????? ??? ?????? ?????? ?, ???????, ?????? ???????????????, ??? ?
????? ? ??????????? ??????. ? ?????????????? ?????? ??????? ?????????? ??? ?????? ???????????, ??? ???????????,
????????????? ??????? ?????????? ???????????????, ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????? ??????????????
?? ??????????? ?????? ? ?????? ??? (??????). ?????? ?????????? ?????? ???????????, ?????????? ? ??????????????
????????????? ?????????? ???????????, ?????????? ??? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ???
??????????????, ??? ? ?? ?????????????????? ?????????? ??? «?????? ??????????».

???????????????? ?????? «????????????» ?????????????????????????? ?????????????? (????? ???? ??????????????)
? ?? ?????????? ????) ? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ???? ??????????????
????????????? ?????????? ?????????? . ? ??? ?????????????????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ???????, ??? ? ?
??????????, ?????? ?????? ?????? ???? ? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ??????????????, ?????? ??? ?
????????? ?????????????????? ?????? ?????? ?????? ?????????????? ????. ? ??????????, ? ?????????????????? ??????????????
????????? ?????????? ?????????? (r) ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? 0,523, ?<0,01, ? ? ??????????
????????? ?? ?????????? ?????????? (0,162, ?>0,05). ?????????????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????????????? ???????????, ?????? ? ?? ?????????????????? ?????? 27,4%, ? ?? ?????????????? ?????? – 2,6%, ???
????????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ?????? ?????? ?????? (???. 1). ??????, ? ?????? ?????? ?
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ??????, ?????????????????? ?? ?????????? ??????,,
«????????» ?????? ?????? ??????, ? ?????? ??, ??????????, ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ???,
????? ?????? ?????? ?????????????? ? ?????? ?????????? ??????????????.



????. 1. ?????????? ?????? ??? (?) ? ??????? ????? (?) ? ?????? 36-60 ??? ?????????? ?????????? (1) ? ?????????? ??? (2)

????????? ??????????, ??? ??? ? ??????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??? ???? ??????????????

????????????? ?????????????? ?????? ??? ??????????? ??????, ?? ? ?????????? 36–60 ??? ??? ?????? ?????????????? ??????

????????????? ?????????????? ??????, ??? ?????????? ??????????? ? ?????? ?????????????? . ? ?????????? ?????? ????????

????????????? ?????????????? ??????????? ?????? ? ?????? ?????????? ?????????? (????? ?????? ? ?????? ???, ?????????? ???), ??????

??? ?????????? ?????????? ??????, ??? ? ?????? ? ?????????? ??????????. ?????? ?????????? ? ????????

????????????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ? ?????????????? ?? ?????????? ? ??????????????????

????????????? (?<0,01) ?????????? ?????????? ?????????? (??. 2). ??? ??? ???? ?????????? ?????????? ?????????? ??????

????????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ? ?????????? ?????????? 0,816(?<0,01), ??? ???? ??

??, ?????????? ?? ??????????????, ??? ??? 0,341 (?<0,05) ??? ?????????????? ?????????????? ?????????????? 66,6 ?

11,6%. ? ?????? ??????, ??????????, ??????????, ??? ?????? ??? ???? ?????????? ?????????????? ?????????????????? ????????

?????????, ?????????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ? ?????????? ?????????????? ?????? ???.

????????? ?????????? ?????? ??? ???? ?????? ?????? ? ?????????????? (r=0,825; ?<0,01) ??? ???? ?????????? ??????

????????? ?????? ? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? (r=0,399; P<0,05); ?????????? ?????????? ??????

????? ?????????? ?????????????? 68,1 ? 15,9%. ? ?????????? ?????? ??????, ?????? ?? ?????? ??????????

????? ?????? ? ??? ?????? ???, ? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????????? ????????, ?????????? ?????????? 50%.

???????????? ???? ?????????? ?????????????????????????? ? ?????????????? ?????? ?????????????????? ? ?????? ??
 ???, ? ???? ? ?????????? ? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?? ?????????? ?????, ?????????? ?????? ?
 ?????? ? ?????????????? ?????? ?????????? 0,421(?<0,05), ? ?????????????? – 0,147 (?>0,05. ??? ???? ?????? ????,
 ?????????? ?????????? ?????? ??? ? ?????????????? ?????? ?? ?????????? ? ?????????????? ? ?????????? ???
 ?????????? ?????? (36–60 ???) ?????????? ?????????? (???????.). ??? ??? ?????????????? ?????? ?????? ??????
 ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??????, ?????????? ?????? (? ?????? ??????) ??? ??? ?
 ??? ?????????? ?????? ??? ? ?????? ?????? (22–35 ???) ? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ??????. ?? ???
 ??????????, ????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ??????????, ??????, ??? ???
 ??????????, ????? ?????? ?????? ? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ??????.

???????. ??. ???? «????????? ? ??????». ??. 8, 2008

?????? ??????. ????? «????????? ? ????????». ????. 8, 2008

63

?????? ??????. ????? «????????? ? ????????». ????. 8, 2008

67

???????

????????? ?????????? ?????????? (X+m) ? ?????? 36–60 ???, ?????????? ?????? ?????????? (?) ? ?????????? ??
????????? (?)
? ? ?????????? ?????????????? ??????????????

???????????????

????????? |???????,

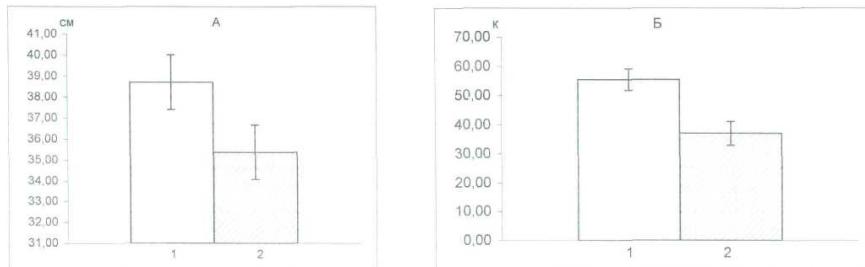
??? |????, ?? |???, ?? |??????????, ?? |?????? ???????????, ?? |???????

????, ?? |???

??/?? |??, ?? ?. | | | |???? |???? |???? |????

???? |?????

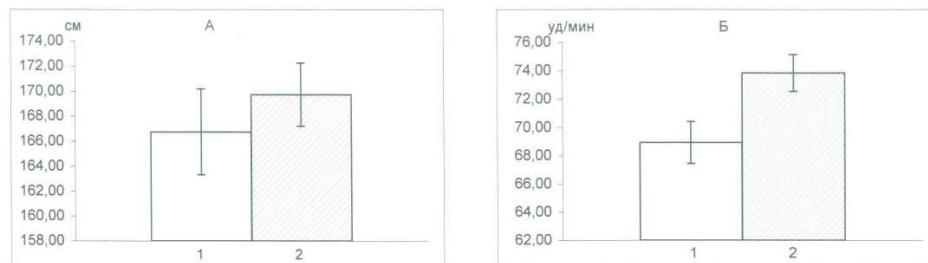
????? | | ?? |?? |? |? |X |48,26 |166,74 |81,07 |38,7 |55,56 |38,26 |55,41 |55,48 |165 |68,93 |128,7 |80 | | |m |1,11 |1,71 |2,91 |0,65
|0,97 |0,56 |1,85 |1,85 |9,25 |0,74 |0,87 |0,92 | |? |X |49,42 |169,71 |76,77 |35,37 |50,51 |36,23 |37 |34,89 |31,43 |73,83 |137,46 |82,43
| | |m |0,98 |1,26 |1,71 |0,65 |0,85 |0,49 |2,03 |2,03 |4,67 |0,65 |2,44 |1,22 | |P | | |P<0,01 |P<0,01 |P<0,05 |P<0,01 |P<0,01 |P<0,01
|P<0,01 |P<0,01 | | |



???2. ?????????? ????? (?) ? ???? ?????? ?????? (?) ? ?????????? ?????? (1) ? ?????????? ?????? (2) 36–60 ???, ?????????? ??????????????

???. ????. ?????????????? ????????. ?????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?, ? ?????????? ??, ?????. ???.
 ??????????-????????????? ?????? ?????????? ?????? ? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? 130 ?? ?. ??.
 (128,7±0,87), ?????? ???. ? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ???. ?????????? ? ?????? 137,46±2,44 ?? ?.
 ?. ??????????, ??? ? ?????????? ?????????? ?????? ???. ?????? ??????????, ??? ??. ?????????? ?????????? ????.
 ?????????? (<0,01) ?????????? ?????? ? ?????????? ?????????? ???. ?????????? ?????? (F=3,2), ??????
 ?????????? ?????????? ???. ?????????? (?) > 0,05 ???. F = 1,5).

????????????????? ?????? ??????? ?????????? ?????????????? ?? ? ???, ?????????????? ?????????? ?????????? ?
 ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????, ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????????? ??
 ?????? ??? [3]. ???? ???? ?? ?????????? ?????? ???? ?????? ??????????????, ?????????? ???? ?????? ?????? ?
 ?????????? ?????? ?????? ?????? ????????????????, ??, ?????????? 140 ?? ???., ? ?????????????? – ????? 85 ??
 ???.) ? ?????? ?????? ??????????, ?????????? ? ?????????????? ??????????????, ?????? ?? ?????????? 130-135 ?? ???.,
 ?? – 75-80 ???.? ?????????? ?????????????????? ?????? ???? ? ?????? ?????? ?????????? ?? 140/85 ?? ?. ??.
 ?????? ?????? (?? ?????? ??????) ? ?????????????? «????????» ?????? ?????????????? ??? ? ??????????????,
 ??? ? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????.? ??? ? ?????? ??????, ???, ? ?????? ?? ??????????
 ?????????? ?????? [9], ? ?????? ? ?????????? ?????????? ??? ? ?????????????? ?????? ??? ??????????????
 «????????? ??????????», ?????????? ??? ? ?????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????? ??????????
 ?????? ?????????? ?? ? ?????????? (137,8±2,4/82,4±1,2 ?? ?.?.) ? ?????????????? (128,7±0,87/80,0±0,92 ??
 ?.?.) ??????????. ?????? ?????? ?????? ???, ?????? ? ???, ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ? ??????
 ?????????? ??????, ?????????? ???, ??? ? ?????????? ?????? (???.3). ?????? ??????, ?????????? ?????????? ????
 ??? 36 ???, ? ? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ? ?????????? ??? ? ??????????, ?????????? ?????????? ??????????
 ?????????????? ?????????? ??? ?????????? ?? ?????????? ? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????.



???. 3. ?????????? ?????? (?) ? ??? (?) ? ?????? 36-60 ???, ?????????? ?????????????? (1) ? ?????????? ?????? (2)

???????. ?????. ????? «????????? ? ??????». ????. 8, 2008

?????? ???. ???? «????????? ? ??????». ????. 8, 2008

63

?????? ??????. ????? «????????? ? ??????????». ??? 8, 2008

67

? ??????? ??????????? ?????? ?????? ?????????????????? ? ?????????????????? ?? (???. 4) ? ??????
????????????????? «?????????????» ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????, ??? ? ?????????? ??
????????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????????? ? ?????????? ?????? (?)
????? ??? ? ??), ??? ? ? ?????????? ?????????? ??????, ?????????????? ?? ??? ? ??? ? ? ??????????, ??, ?? ? ??????
????, ?????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????? ? ?????? ? ?????????????? ?????????? ??????????
«?????????» ? ?????????? ????. ?????? ??????, ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????
????????????? [13; 14], ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????-
????????????? ???????, ??????? ? ? ?????????? ?????? ??? (?????). ??? ??? ?????????? ???????, ???
????????????? ??????? ?????????? ?????????? ?????-????????????? ?????? ? ?????????? ?????????? ? ??? ? ??????????
????? ?????? ?????? ??????? ??????? ? ??? ? ?????????? ???????, ??? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ???
????????? ? ??????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ?????????? ? ?????????? ?????? ???, ?? ? ??.

????? ???????, ?????????????? ?????????????? ?????? ?????? ???????????, ?????????????? ?? ???
????????????? ?????????????? ??????-????????? ???????, ????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????? ? ?????? ? ??????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????? ??????????????
? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????? ??????????????, ?? ?????????? ? ??????????????
????????? ? ?????? 36-60 ??? ??? ?????? ?????? ??? ?????????????? ?????????????? ?????? ? ??????????
????????????? ?????? ?????????????? ??????. ? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????????????????
????????? ? ?????????? ?????? ??? ?????????????? ? ?????????????? ?????????? ??? ?????????? ?????????????? ???
?????????.



???. 4. ?????????? ?? (?) ? ?? (?) ? ?????? 36-60 ???, ?????????? ?????????????? (1) ? ?????????? ?????????? (2)

????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ???? ?????????????????? ? ???? ???? ??????????

????????? ?????? ??? ? ?????????? ?????????????? ?????????? 36–60 ???, ?????? ??? ? ??, ?????????? ??????????????

????????? ????????, ??? ? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????, ?????????? ??? ?????????? ??? ??????????

????????????????? ?????? ?????? ??????????????. ??? ??? ?????????-????????? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????

????????????????? ? ?????????????????? ??? ? ??? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ??????????????

????????, ? ??? ?????????????????? ?????????? ?????????? (?<0,01), ?? ?????????? ? ?????? ?????????? ?????????? ???

? ?? ??? ?????? ?????????? ? ?????? ???.

????? ???????, ? ??????? ?? 36 ?? 60 ??? ? ?????????????????? ??? ?????? ?????? ?????? ???
????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????????????, ? ??? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ???
????????? ?????? ? ??????? ?????????? ?????????? ?????? ???????, ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ???
????????? ?????? ???????, ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ???????????????. ? ??? ?????? ???
????????? ??? ?????????????? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ???
????????? ?????? ?????????? ?????? 36–60 ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ? ??
?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? 36 ??,
????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?? ?
????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? 36–60 ??? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????,,
????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?, ? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?, ? ??????????,
????? ?????? ?. ? ?????? ?????? ??????–????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?, ? ?????? ? ??????????
????? ?? ?????? ? ?????? 50–60-????? ???????, ??? ??? ?? ??? ?????? ?????? ???????????????????. ? ??? ??????
????????? ?????? ?????? ?????? II ?????????? ??????, ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?
????????? ?????? ?? ?????? ? ?????????? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ? ?????? ??????, ?????? 3–5-?????
????????? ??????.

???????. 1. ? ?????? 36–60 ??? ?????????????? ??????? ?????????? ?????????????? ??????????????, ?????????????? ?? ???? ?????????????? ??????? ?????????????? ??????? ??????-????????? ???????, ?????? ??????? ?????????? ??????? ??????? ? ??????? ? ?????????????? ???????, ??? ???????, ???????, ?????????????? ??????? ? ?????? ?????????????????? ???????, ???????.

2. ?????? ??? ?????????????? 36–60 ??? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????, ??? ?? ??? ????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????. ??? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? «????????? ??????» ? ?????????? ?????????? ?????? ??????, ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ??????????.

3. ?????????? (<0,01) ??????? ? ?????????????????????? ?????????? ?? ?????????? ? ?????????????
????????? ?????????? ?????????? (?? ? ??) ?????????????? ? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ??????
????? ??????, ?????????????? ??? ? ??? ?????????????? (22–35 ??) «????????? ?????» ?????????? ?
????????? 36–60 ??? (?????? ? ?????? ?????????? ????????) ?????????????? ? ???????????????, ?. ?. ???????????,
????????????? ?????????? ???????.

?????? ????????????

1. ?????????? ?.?. ??????-????????????????? ? ?????????? ?????? ? ?????? ?????//
????????????????? ? ?????????? ??????????. ?, 1994. N 4. ?. 55–63.
 2. ??????? ?.?. ?????? ? ?????????????? ?????? ?????????? ? ?????? ?????? ?????? ??????????.
????????? ??? ???, 1989. N 8. ?. 73–78.
 3. ????. ??????, 1981.
 4. ??????? ?.?, ?????? ?.?. ?????????? ?????????? ?????????? ? ????????. ?, 1986.
 5. ?????????? ?.?. ?????????? ?????????? ????????. ?.1. ?-??., 2001.
 6. ??????? ?.?. ?????????? ??????????. ?, 1980.
 7. ?????????? ?.?, ?????? ?.?. , ?????????? ?????? ??. ?????????????? ? ?????????????? ??????
????????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? ? ?????? ?????????// ? ?????????? ?????? ? ?????? ?????? ? ??????

???????. ?????. ????? «????????? ? ??????». ????. 8, 2008

?????? ??????. ????? «????????? ? ????????». ????. 8, 2008

63

?????? ??????. ????? «????????? ? ????????». ????. 8, 2008

67

????, 1971. ?. 127–128

8. ????????. ?.?, ????? ??. ? ?????????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? // ??????. ??. ??. ?????????? ? ??????????. 2006. N 5 [22]. ?. 31–35.
9. ????????. ?.?, ????? ??. ? ?????????????????? ?????????????????? ?????????-????????????????? ?????????? ? ?????????????-????????????? ?????????? ?????????? 22-35 ??? // ??????. ??. ??. ??. ?????????? ? ??????????. 2008. N 7 [67]. ?. 52–60.
10. ????????. ?.?. ?????????????????, ?????????????????? ? ??????????. ?, 1970.
11. ????????. ?.?. ?????????? ? ?????????????????? ?????????????? ??????????. ?, 1975.
12. ????????. ?.?, ????????. ?.?. ?????????????????? ????. ?????????? ??????. ?, 1988.
13. Hickson R.S. e.a. Potential for strength and endurance training to amplify endurance performance // J. Appl. Physiol., 1988. 65. N 5. P. 2285–2290.
14. Park R. Conrad, Crawford Michael H., Heart of athlete, 1985. N 5. 73. P. 60–62.

PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF HEALTH CONDITION OF MEN OF 36-30 YEARS OLD, CONDUCTED REGULARLY POWER LOADS

S.S. Tymopheev

Tver State University

In the life period between 36 and 60 years old (2nd maturity stage) specific power training of weight-lifters becomes the factor of control of the process of involution with prolong retention of a number of physiological characteristics that are functionally prevailed over the same characteristics of persons under control. This is the result of formation of solid muscular corset, stable vertebral column and optimally functioned cardiovascular system.

(?????? ?????????? ??? ?????????? ?????? ??? 07-06-57607 ??/?