

## **К вопросу об исполнении родительской обязанности заботиться о здоровье своего ребенка**

**Е.А. Татаринцева**

ЧПОУ «Светлоградский многопрофильный колледж», г. Светлоград

В статье анализируется содержание родительской обязанности заботиться о здоровье своих детей. Предметом исследования являются нормы федерального законодательства и подзаконных нормативных актов, а также ведомственные приказы, письма и методические рекомендации, в которых прямо или косвенно раскрывается содержание данной родительской обязанности. В исследовании сделаны выводы о том, что правовые нормы, возлагающие на родителей обязанность заботиться о здоровье своих детей, не раскрывают составляющие элементы этой обязанности, что существенно затрудняет ее исполнение. Автор считает, что необходимо конкретизировать составляющие элементы данной родительской обязанности в специальных нормах федерального законодательства, сделав их более доступными для понимания субъектами правоотношений, а следовательно, для повышения их уровня правосознания и достижения поставленной государством цели по обеспечению надлежащего уровня жизни и развития ребенка.

**Ключевые слова:** *забота о здоровье ребенка, обязанность родителей, репродуктивное здоровье, несовершеннолетние, информация, причиняющая вред здоровью и (или) развитию, модель должного поведения, медицинские работники.*

Забота об интересах матери и ребенка, охрана их здоровья являются важнейшим делом государства, для чего последним создаются необходимые условия, в том числе посредством решения задач по укреплению института семьи, возрождению и сохранению духовно-нравственных традиций семейных отношений, включая «повышение обязательств родителей по обеспечению надлежащего уровня жизни и развития ребенка» [5].

Определяющим фактором в развитии ребенка является состояние его здоровья, под которым понимается состояние «полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» [3]. Как в международном, так и в российском праве делается акцент на необходимости обеспечения заботы родителей о здоровье своего ребенка. В п. 2 ст. 6 Конвенции ООН о правах ребенка говорится об обязанности государств-участников обеспечивать в максимально возможной степени выживание и здоровое развитие ребенка [2].

Обязанность родителей заботиться о детях, их воспитании закреплена в ч. 2 ст. 38 Конституции Российской Федерации [1]. Принцип приоритетности государственной политики детствосбережения, выражающийся, в частности, в создании государством условий для всестороннего духовного, нравственного, интеллектуального и физического развития детей, сформулирован в ч. 4 ст. 67.1 Конституции Российской Федерации.

Конституционные положения находят свое развитие в ст. 1 Семейного кодекса Российской Федерации (далее – СК РФ) [4] и нормах федерального законодательства. Согласно п. 1. ст. 7 Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» [7] (далее – ФЗ № 323) «государство признает охрану здоровья детей как одно из важнейших и необходимых условий физического и психического развития детей». При этом в п. 2 ст. 7 указанного закона подчеркивается, что это – «особая охрана», которая включает в себя «заботу об их здоровье и надлежащую правовую защиту в сфере охраны здоровья», а также приоритетные права детей при оказании медицинской помощи, независимо от их семейного и социального благополучия. Тем самым государство напрямую заявляет о своем интересе в рождении и воспитании здорового и полноценного поколения, возлагая на родителей ребенка обязанность заботиться о его здоровье.

Однако вопрос об обеспечении заботы о здоровье подрастающего поколения со стороны родителей по-прежнему стоит очень остро, поскольку реализация права детей на заботу об их здоровье во многом зависит от семейного и социального благополучия их родителей. Качество здоровья ребенка закладывается еще во внутриутробном периоде жизни, задолго до его рождения и во многом определяется качеством здоровья не только его матери, но и отца [16].

Официальные статистические данные свидетельствуют о росте числа детей с различными патологиями. Приведем лишь небольшой пример. Так, за период с 2021 по 2024 гг. на 24 % выросло число детей с некоторыми неинфекционными и паразитарными болезнями, наблюдается устойчивый рост заболеваний эндокринной системы, расстройств питания и нарушения обмена веществ (в 2021 г. – 370,7, в 2022 г. – 377,1, в 2023 г. – 383,0, в 2024 г. – 385,2 случаев заболеваний) [14].

Помимо этого, для надлежащего исполнения своей родительской обязанности заботиться о здоровье ребенка субъект правоотношений как минимум должен понимать, какой объем требований предъявляется к нему государством, что представляется также затруднительным.

Обязывание является одним из основных способов правового регулирования, «своеобразным профилактическим средством против игнорирования общезначимого интереса, проявления неорганизованности и возможного причинения вреда» [15, с. 336].

Основополагающей среди обязывающих норм является положение, сформулированное в абз. 2 п. 1 ст. 63 СК РФ, где говорится о том, что «Родители <...> обязаны заботиться о здоровье <...> своих детей». Данная норма права призвана формировать модель должного поведения родителей и направлять участников регулируемой ситуации на достижение позитивного результата, который предлагается законодателем, принявшим эту норму. В то же время данная норма не раскрывает составляющих элементов этой обязанности, что снижает ее социальную ценность. Дублирует ее норма, содержащаяся в п. 2 ст. 14.1. Федерального закона от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (ред. от 04.11.2025 г.) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» [9].

Содержание обязанности родителей как граждан Российской Федерации заботиться о здоровье своих детей раскрывается посредством корреспондирующего права несовершеннолетних в сфере охраны здоровья, предусмотренного ст. 54 ФЗ № 323.

В обязанности родителей, в частности, входит: обеспечивать прохождение ребенком медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, прохождение диспансеризации, диспансерного наблюдения, медицинской реабилитации, оказывать медицинскую помощь, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях.

Поскольку сегодня особое внимание со стороны государства уделяется сохранению репродуктивного здоровья несовершеннолетних, ежегодное прохождение ими профилактических медицинских осмотров, в том числе осмотров врачами акушерами-гинекологами и детскими урологами-androлогами, рассматривается как один из значимых элементов оценки их репродуктивного здоровья, что требует надлежащего исполнения родительской обязанности [12].

Однако вопрос о сохранении репродуктивного здоровья несовершеннолетних относится к числу коллизионных. В целях повышения рождаемости введены в действие Методические рекомендации [11], согласно которым с 01.01.2025 г. для обучающихся по очной форме обучения на платной или бесплатной основе в общеобразовательных организациях, профессиональных организациях по образовательным программам среднего профессионального образования или в организациях высшего образования по образовательным программам высшего образования, а также по программам профессионального обучения на региональном уровне в заявительном порядке выплачивается единовременная сумма в размере не менее 100 тыс. рублей при постановке на учет по беременности, которая предоставляется женщине или ее законному представителю в случае, если беременная является несовершеннолетней.

Таким образом, с помощью стимулирующих мер государство пытается решить тактические задачи по повышению рождаемости в Российской Федерации [5, 10].

Вместе с тем следует учитывать негативные последствия для решения стратегической задачи государства по укреплению института семьи, что недостижимо без сохранения репродуктивного здоровья нации. Согласно Методическим рекомендациям по диспансеризации мужчин и женщин репродуктивного возраста с целью оценки репродуктивного здоровья (утв. Минздравом России 29.03.2024 г.) [12] оценка репродуктивного здоровья и репродуктивных установок осуществляется в отношении женщин от 18 до 49 лет. Таким образом, несовершеннолетние при проведении диспансеризации исключаются из этой категории по недостижению совершеннолетнего возраста.

Еще одним негативным последствием стимулирования рождаемости у несовершеннолетних является снижение ответственности родителей за обеспечение здоровья детей, что также препятствует укреплению института семьи, возрождению и сохранению духовно-нравственных традиций семейных отношений. Особенно сложными являются ситуации, когда родитель не может материально обеспечить завышенные потребности ребенка, а у последнего возникает мотивация решить свои «проблемы» за счет получения социальных выплат посредством беременности.

Следует согласиться с мнением В.Л. Кулапова и А.В. Малько о том, что при «достижении цели правового регулирования, правотворческим и правоприменительным субъектам важно не прибегать к крайностям» [15, с. 337].

Следует отметить, что исполнение обязанности заботиться о здоровье своих детей непосредственно связано с личным примером родителя. Наделяя каждого гражданина правом на охрану здоровья (п. 1 ст. 18 ФЗ № 323), государство возлагает на него обязанность заботиться о сохранении своего здоровья, в том числе проходить медицинские осмотры (п. 1, 2 ст. 27 ФЗ № 323). Ненадлежащее исполнение этой обязанности самими родителями значительно снижает потенциал правовой нормы, препятствует достижению социально-полезных целей.

Еще одна проблема заключается в том, что содержание обязанности родителей заботиться о важнейшем нематериальном благе ребенка – его жизни и здоровье – раскрывается в правовых источниках различного уровня, включая ведомственные приказы и письма рекомендательного характера, что, в свою очередь, препятствует повышению родительского правосознания.

Однако федеральное законодательство содержит примеры удачной формулировки правовых норм в этой части. Таковой, на наш взгляд, следует считать норму, содержащуюся в пп. 2 п. 2 ст. 9 Федерального закона от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ (ред. от 28.12.2024 г.) «Об охране

здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» [6]. В ней говорится, что родители обязаны «заботиться о формировании у детей отрицательного отношения к потреблению табака или потреблению никотинсодержащей продукции, а также о недопустимости их вовлечения в процесс потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» [13]. Изложение данной нормы характеризуется ясностью, однозначностью, краткостью, а также полнотой охвата содержания родительской обязанности по заботе о здоровье ребенка в этой части.

Логично было бы предположить наличие аналогичной нормы и в Федеральном законе от 29.12.2010 г. № 436-ФЗ (ред. от 30.11.2024 г.) «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» [8] (далее – Закон). Однако в ст. 4 указанного Закона говорится лишь о полномочиях федерального органа исполнительной власти и органов государственной власти субъектов Российской Федерации в сфере защиты детей от информации, причиняющей вред их здоровью и (или) развитию. Ни о каких родительских обязанностях в этой важнейшей сфере, являющейся одной из предпосылок формирования физического и психического здоровья детей, не упоминается, равно как и в целом о родителях как субъектах правоотношений по информационной безопасности в отношении детей.

Можно, конечно, возразить, что исполнение данной родительской обязанности обеспечивается посредством запрещающей нормы, содержащейся в абз. 2 п. 1 ст. 65 СК РФ, где предусматривается, что «при осуществлении родительских прав родители не вправе причинять вред физическому и психическому здоровью детей, их нравственному развитию» [4]. Но поскольку количество информации, причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей, только растет, в связи с чем законодателем введено специальное регулирование этих вопросов, следует предусмотреть конкретную обязанность родителей по защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и (или) развитию.

Наличие такой обязанности могло бы, на наш взгляд, стимулировать и самих родителей ребенка к отбору и потреблению безопасной информации. Однако пока со стороны органов государственной власти не будут приняты кардинальные меры, направленные на обеспечение информационной безопасности детей, а также всего населения Российской Федерации в целом, никакие мероприятия не будут эффективными.

Таким образом, для достижения поставленной государством цели – повышения «обязательств родителей по обеспечению надлежащего уровня жизни и развития ребенка» следует конкретизировать составляющие элементы обязанности родителей заботиться о здоровье ребенка в специальных нормах законодательства, которые будут конкретизировать

общую норму, содержащуюся в абз. 2 п. 1 ст. 63 СК РФ, путем установления в ней деталей и дополнений, и способствовать исполнению родителями своих обязанности в отношении детей надлежащим образом.

### **Список литературы**

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 г. с изм., одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020 г.) // СПС «КонсультантПлюс».

2. Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989) (вступила в силу для СССР 15.09.1990) // Сборник международных договоров СССР. Выпуск XLVI. 1993.

3. Устав ВОЗ [Электронный ресурс]. URL: <https://www.who.int/ru/about/governance/constitution> (дата обращения: 10.01.2026).

4. Семейный кодекс Российской Федерации от 29.12.1995 г. № 223-ФЗ (ред. от 23.11.2024 г., с изм. от 30.10.2025 г.) // СПС «Гарант».

5. Указ Президента РФ от 07.05.2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» // СПС «Гарант».

6. Федеральный закон от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» // СПС «Гарант».

7. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» // СПС «Гарант».

8. Федеральный закон от 29.12.2010 г. № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» // СПС «Гарант».

9. Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» // СПС «Гарант».

10. Приказ Минтруда России от 11.02.2025 г. № 57 «Об утверждении методических рекомендаций по реализации мероприятий региональных программ по повышению рождаемости, подлежащих софинансированию из федерального бюджета» // СПС «Гарант».

11. Приказ Минтруда России от 31.07.2024 г. № 387 (ред. от 10.06.2025 г.) «Об утверждении методических рекомендаций по актуализации региональных программ по повышению рождаемости» // СПС «Гарант».

12. Письмо Минздрава России от 01.07.2025 г. № 15-4/И/2-12980 «О направлении Методических рекомендаций "Обеспечение взаимодействия медицинских организаций и социальных служб, органов службы занятости при консультировании женщин в ситуации репродуктивного выбора/трудной жизненной ситуации, беременных и женщин/семей, желающих иметь детей"» (вместе с Методическими рекомендациями «Обеспечение взаимодействия медицинских организаций и социальных служб, органов службы занятости при консультировании женщин в ситуации репродуктивного выбора/трудной жизненной ситуации, беременных и женщин/семей, желающих иметь детей», утв. Минтрудом России, Минздравом России 30.04.2025 г.) // СПС «Гарант».

13. Письмо Минздрава России от 19.04.2025 N 15-3/И/2-7681 «О направлении рекомендаций по здоровому образу жизни несовершеннолетних во время оздоровления и отдыха в организациях отдыха детей и их оздоровления» (вместе с «Рекомендациями по здоровому образу жизни несовершеннолетних во

время оздоровления и отдыха в организациях отдыха детей и их оздоровления», утв. Минздравом России 16.04.2025 г.) // СПС «Гарант».

14. Федеральная служба государственной статистики. Заболеваемость детей в возрасте 0–14 лет по основным классам болезней [Электронный ресурс]. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13721> (дата обращения: 10.01.2026).

15. Кулапов В.Л., Малько А.В. Теория государства и права: учебник. М.: Норма, 2009. 384 с.

16. Никитин А.И. Факторы отца и здоровье потомства // Медицина: теория и практика. 2019. Т. 4. Спецвыпуск. С. 388.

*Об авторе:*

ТАТАРИНЦЕВА Елена Александровна – кандидат юридических наук, доцент, директор ЧПОУ «Светлоградский многопрофильный колледж» (356537, Ставропольский край, г. Светлоград, площадь Выставочная, 30), SPIN-код: 1686-8876, AuthorID: 210289, e-mail: sv-mk16@mail.ru

## **On the issue of exercising parental responsibility to care for the health of their child**

**E.A. Tatarintseva**

Svetlograd Multidisciplinary College, Svetlograd

This article analyzes the content of parental responsibility to care for the health of their children. The subject of the study is federal legislation and subordinate regulatory acts, as well as departmental orders, letters, and guidelines that directly or indirectly disclose the content of this parental responsibility. The study concludes that legal norms imposing the responsibility on parents to care for their children's health do not clarify the constituent elements of this responsibility, which significantly complicates its implementation. The author believes that it is necessary to specify the constituent elements of this parental responsibility in specific federal legislation, and making them more understandable to legal entities, thereby raising their level of legal awareness and achieving the state's goal of ensuring an adequate standard of living and child development.

**Keywords:** *caring for the child's health, parental responsibilities, reproductive health, minors, information harmful to health and/or development, model of proper behavior, health workers.*

*About author:*

TATARINTSEVA Elena – PhD in Law, Associate Professor, Director of the Svetlograd Multidisciplinary College (30 Vystavochnaya Ploschad, Svetlograd, Stavropol Krai, 356537), SPIN code: 1686-8876, AuthorID: 210289, e-mail: sv-mk16@mail.ru

Татаринцева Е.А. К вопросу об исполнении родительской обязанности заботиться о здоровье своего ребенка // Вестник ТвГУ. Серия: Право. 2026. № 1 (85). С. 202–208.

Статья поступила в редакцию 15.01.2026 г.

Подписана в печать 12.02.2026 г.