

Туризм: междисциплинарные исследования

УДК: 615.834.2

DOI: <https://doi.org/10.26456/2226-7719-2026-1-86-99>

Морские курорты восточного побережья Каспия

И.А. Кравченко, А.А. Дорофеев

ФГБОУ ВО «Тверской государственной университет», г. Тверь

Сделаны описания двух современных морских курортов Актау (Казахстан) и Аваза (Туркменистан), которые охватывают целый комплекс факторов, влияющих на развитие и туристско-рекреационное освоение указанных объектов. Рассмотрены аспекты географического положения, транспортной логистики, природные факторы, лечебные ресурсы курортов, селитебная и иная инфраструктура, сформировавшиеся потоки туристов и экскурсантов и др. Изложенный материал может быть исходной базой для применения в дальнейшем сравнительно-описательного метода.

Ключевые слова: *Аваза, Актау, Каспийское озеро, приморский курорт, природные лечебные ресурсы, средство размещения туристов, туристский поток.*

Введение и постановка проблемы

Морские побережья, особенно в сочетании с теплым, комфортным для отдыха климатом, всегда были крайне желательным ресурсом для развития туризма в любом государстве. Указанные условия создавали хорошие возможности для формирования приморских курортов и развития на их базе пляжно-купального, лечебно-оздоровительного, круизного, яхтенного, промыслового и других вариантов туризма. Еще в древнеримских приморских курортах – Остия (в устье Тибра) и Байя (Неаполитанский залив Тирренского моря) присутствовали атрибуты современного туризма, включая наплыв клиентов в пик сезона, обустроенные пляжи и средства размещения, широкий спектр развлечений и услуг, предложения для покупок, шум, веселье и т.п. Современные крупные приморские курорты и курортные зоны: Сочи, Анталия, Шарм-аль-Шейх, Хургада, Паттайя, Малибу и др. – являются важнейшими дестинациями, привлекающими в течение года миллионы отдыхающих.

Наоборот, страны, не имеющие выхода к морю, лишены подобного ресурса и, следовательно, ограничены в развитии целого спектра рекреационных занятий, связанных с теплыми морями. Они, эти государства, вынуждены искать альтернативные пути развития туризма

и рекреации. Одним из таких естественных вариантов является использование для формирования курортов и курортных зон, подобных приморским дестинациям, берегов крупных, относительно теплых озер. Например, Балатонфюред и Хевиз в Венгрии на озере Балатон.

Для Казахстана и Туркменистана таким «подарком аллаха» стал Каспий – крупнейшее озеро в мире, расположенное на стыке умеренных и субтропических широт, а потому относительно теплое и с благоприятным климатом на его берегах. Названные государства в прошлом были республиками Советского Союза. В социалистические времена в этих регионах не уделялось достаточного внимания развитию массового пляжно-купального отдыха на Каспийском побережье. Туристский потенциал этого водоема осваивался в недостаточной степени. Однако после того, как в 1990-е годы бывшие республики стали суверенными независимыми государствами, ситуация изменилась. В развитие приморских территорий стали вкладываться большие средства, и на берегах Каспийского озера-моря появились новые современные курорты.

В связи с этим, в настоящем исследовании решалась географическая задача – проведено комплексное описание лечебно-оздоровительных центров Туркмении (Аваза) и Казахстана (Актау), которые расположены на восточном берегу Каспийского моря и позиционируются как национальные приморские курорты. В дальнейшем эти описания могут быть основой для применения традиционного географического приема – сравнительно-описательного метода. Он заключается в комплексном описании различных природных и социально-экономических явлений, стран, регионов, либо отдельных объектов, в т. ч., с их сопоставлением (сравнением).

Дополнительной мотивацией для исследования послужил тот факт, что один из авторов в конце 1980-х годов посещал названные места, которые в то время еще не рассматривались в качестве курортов [6; 7].

Результаты исследования

В работе использовался метод информационного поиска. Он предполагает поиск и первичный анализ неструктурированной документальной информации, несистематизированных данных, удовлетворяющих потребностям проводимого исследования. В нашем случае в разных источниках (научные публикации, атласы и карты, интернет-сайты, отзывы туристов и др.) мы собирали информацию, касающуюся курортов Актау и Аваза.

Комплексных развернутых описаний или объективной систематизированной информации о современном состоянии Актау (Казахстан) и Авазы (Туркменистан) в русскоязычной научной литературе нами не обнаружено. Возможно, подобные материалы

имеются на незнакомых нам казахском или туркменском языках. В изученных русскоязычных публикациях, как правило, рассматриваются общие вопросы развития туризма в Казахстане и Туркменистане. Информация о приморских курортах ограничена, иногда устаревшая и противоречивая.

В публикации В. В. Ежова «Приморские климатические курорты и популяционное здоровье» раскрывается роль приморских курортов в лечении и оздоровлении людей, отдыхающих на побережье теплого моря [8]. В двух частях статьи о Каспийской практике приводятся сведения о состоянии курортов в конце 1980-х годов [6; 7]. Е.Ю. Беляев [2] и С. Ю. Дейко [5] пишут о потенциале и перспективах развития туризма в Туркменистане. Курорту Авазе в обеих статьях посвящено лишь одно развернутое предложение. Полезными оказались «Данные о гостиницах Мангистауской области», размещенные на одном из сайтов интернет [4]. Они позволили оценить количество и вместимость средств размещения курорта Актау. На нескольких сайтах рассказывается о современном состоянии курорта Аваза [1; 10].

В работе использовалась информация, размещенная еще в советских источниках. Прежде всего, картографические материалы, касающиеся природных компонентов. Информация о показателях климата изучаемых объектов собрана на нескольких специализированных сайтах. Заметим, что в разных источниках одни и те же показатели климата несколько отличались друг от друга.

На некоторых сайтах сети интернет (в т.ч. на российских доменах «.ru» и «.рф») выложена информация об изучаемых курортах, имеющая информационно-рекламный характер¹. Размещены многочисленные фотографии природных объектов и средств размещения, описаны предлагаемые экскурсии, приводятся сведения об отелях и ценах, даются ссылки на бронирование и т.п. При этом информация выборочная, не полная, не систематизированная, имеющая субъективный характер, а потому – малопригодная для научного анализа. Однако нельзя отрицать её актуальность для туристов, выбирающих дестинацию для отдыха или лечения.

Собранные материалы были систематизированы, обработаны, и на их основе составлены описания курортов, которые представлены ниже. Уже сами по себе сделанные описания представляют определенную ценность, так как в русскоязычной научной литературе нами не выявлены подобные публикации.

Актау (каз. Aqtau) город-порт на юго-западе Казахстана (население 306 тыс. чел.), на восточном берегу Каспийского моря-озера, центр Мангистауской области. Основан в 1961 году, с 1964 по 1991 год

¹ Они не включены в список литературы.

назывался в честь, отбывавшего в этих краях ссылку, поэта Т.Г. Шевченко – Шевченко. Крупный промышленный центр Казахстана, который с начала 2000-х годов стал, в том числе, позиционироваться как приморский климатический курорт. В современное время руководство Казахстана стремится сделать Актау Национальным морским курортом. Приморская часть города и участки побережья к северу и югу от города активно преобразуется в значимую курортную зону, которую иногда именуют «Казахстанский Дубай». Лечебными факторами на курорте является: чистый морской воздух, насыщенный солями, высокая солнечная инсоляция, хорошие условия для талассотерапии. В 50 км к юго-востоку от центра Актау находится термальный (около $+50^{\circ}\text{C}$) радоновый источник, оборудованный для самостоятельного приема бальнеологических процедур¹.

Курорт протягивается почти на 50 км вдоль восточного берега Каспия, от села Акшукур на севере до оз. Караколь на юге. Значительная часть курортной инфраструктуры размещена непосредственно в городе Актау, являющимся центральным ядром формирующейся курортной зоны. Многие новые рекреационные объекты построены на широкой плоской дамбе, отделяющей искусственное озеро Караколь от акватории Каспия. Некоторые объекты размещения туристов находятся на севере зоны, на берегу моря в окрестностях села Акшукур.

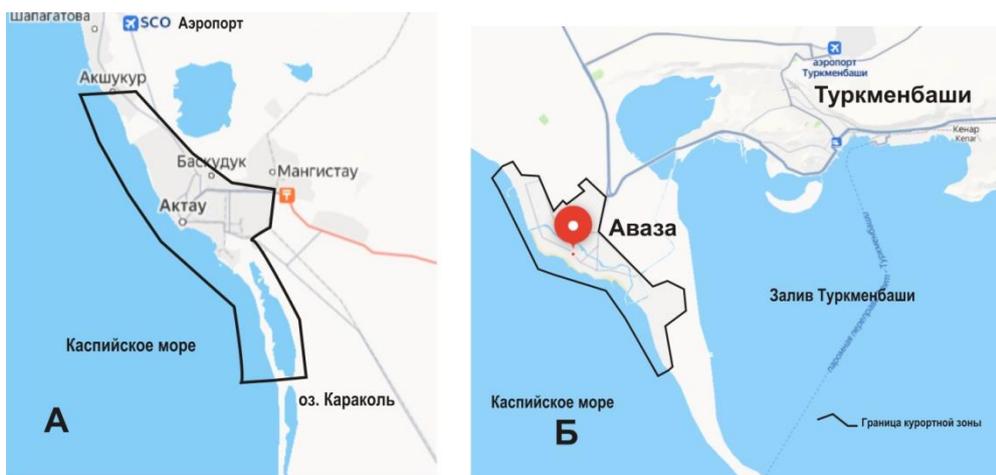


Рис. 1. А – курорт Актау (Казахстан); Б – курорт Аваза (Туркменистан)

В центральной части курортной зоны (в пределах центра города Актау) берега имеют абразионное происхождение. Берег здесь каменистый, высокий, с бухтами и небольшими выровненными

¹ На самом деле это бывшая скважина, пробуренная геологами, как технологическая для определения горизонта залежей урановой руды, и которой пошёл радон высокой концентрации. Подобных «источников» в Мангистауской области несколько.

участками – не самый лучший для рекреационного освоения. Многие пляжи каменистые, либо искусственно насыпанные – небольшие песчаные. В 2019 г. прямо в черте города вдоль берега моря проложена «Скальная тропа», протяженностью 1,5 км. В конце тропы с высокой верхней смотровой площадки открываются прекрасные виды на набережную, порт и море с курсирующими яхтами. Она удобна для терренкура, в том числе для людей с ограниченными возможностями. В северной и южной окраинах курорта берега плоские, низкие, аккумулятивные, лагунного типа. Они более удобны для строительства и для отдыха. Здесь имеются естественные песчано-ракушечные пляжи и широкие мелководья.

Одной из проблем пляжно-купальной рекреации на побережье в районе Актау является понижение уровня водоема в последние годы. По сообщениям СМИ в 2023 году уровень Каспия снизился, в 2024 году не произошло восстановление уровня воды и некоторые пляжи стали непригодными для купания.

Актау находится в южной половине умеренного пояса в полупустынной зоне. Этот факт обуславливает многие черты компонентов природы и ландшафтов на его территории и в ближайших окрестностях.

Непосредственно на территории курортной зоны расположено искусственное озеро Караколь. Оно возникло в результате заполнения солончака Каракольшор, водами, которые сбрасывались промышленными предприятиями г. Шевченко (Актау) с 1967 года. Протяженность озера около 10 км; максимальная ширина – до 2 км. Водоем не замерзает ввиду продолжающегося сброса теплых очищенных вод. Берега заросли тростником. Оба фактора создают условия для гнездования, зимовки и отдыха на пролёте большому количеству околородных птиц (например, фламинго, лебеди и др.). Бёрдвоинг – один из вариантов рекреационных занятий на курорте. В 2020 году водоем Караколь по основным критериям был признан достойным включения в список Рамсарских угодий. Однако международные документы не были оформлены.

В 90 км северо-западнее Актау расположено небольшое пресное озеро Саура – редчайшее явление в полупустынной зоне. Оно пополняется чистой водой из нескольких источников (родников), расположенных на дне и вблизи берегов водоема. Озеро находится в глубокой округлой впадине (высота бортов до 50 м), внутри которой царит особый микроклимат. Фактически это оазис с богатой флорой (например, тамариск) и фауной (болотные черепахи). Это место является популярным экскурсионным объектом для отдыхающих в Актау. Тем более, что рядом с озером сохранились руины стен древней крепости.

Своеобразный растительный покров и флора на курорте и в его окрестностях не отличаются большим разнообразием. Однако, сам город Актау в приморской и центральной части выглядит зеленым. Здесь есть ботанический сад, приморский парк, бульвар, несколько скверов и аллей. Возможности для озеленения города возникли благодаря атомной опреснительной установке, перерабатывающей соленую морскую воду в пресную.

Климат Актау – резко континентальный аридный. Характеризуется жарким сухим летом и холодной малоснежной зимой, с большими амплитудами сезонных и суточных температуры. Даже море практически не смягчает климат. Резкие температурные колебания – неблагоприятный фактор для курортного лечения.

Средняя годовая температура воздуха в Актау составляет $+12,6^{\circ}\text{C}$. Самым холодным месяцем является январь (со средней температурой $-1,1^{\circ}\text{C}$), а самым теплым – июль ($+26,4^{\circ}\text{C}$). В течение года выпадает около 200 мм осадков (по другим данным 146 мм), чуть больше весной и осенью. Это значительно меньше испаряемости. Снежный покров не устойчивый и не сплошной, образуется в декабре (до 5–7 см) и полностью разрушается в конце февраля.

Ветры чаще всего северных румбов. Средняя скорость – умеренная (4,8 м/с), 5–6 раз в месяц возникают пыльные бури – крайне неприятное явление для отдыха. Относительная влажность воздуха благоприятная, в среднем за год – 57,2%.

Суммарная продолжительность солнечного сияния за год – около 2800 часов [11]. В течение года наблюдается 168 полностью ясных дней. Иногда в течение всего того или иного летнего месяца все время стоит ясная погода. Режим ультрафиолетового излучения – избыточный в мае-августе. Продолжительность периода благоприятного для летней рекреации – около 150 дней в году.

Купальный сезон длится с конца мая до середины сентября. В начале и в конце сезона вода у берега прогревается до $+19^{\circ}\text{C}$, в середине лета до $+23\dots+25^{\circ}\text{C}$. Этот период является лучшим для посещения Актау с целью отдыха и рекреации. Самый комфортный месяц – август. Жара спадает, а с моря начинает дуть бодрящий бриз. Температура воды держится около $+23^{\circ}\text{C}$, а воздуха – около $+30^{\circ}\text{C}$. В настоящее время в курортной зоне Актау создана мощная сеть средств размещения, включающая более 70 объектов. Здесь представлены разнообразные варианты гостиничных и специализированных средств размещения, начиная от роскошных отелей мировых гостиничных сетей (Rixos, Holiday In и др.), до простых, но бюджетных хостелов. Например, на севере зоны в с. Акшукур выделяется Caspian Village. В центральном ядре зоны – отели Victory, Caspian Riviera Grand Palace и др. В северной части дамбы между морем и озером расположено специализированное

средство размещения – Khazar SPA Resort. В центре дамбы возвышается один из лучших и самых крупных отелей курорта – Rixos Water World Актау (около 800 койко-мест). На территории этого отеля расположен Парк аттракционов и аквапарк Tetysblu, открытые в 2021 году.

По оценкам общая единовременная вместимость всех коллективных средств размещения превышает 15 тысяч мест. Часть туристов может размещаться в индивидуальных средствах размещения, в том числе в гостях у родственников в самом городе Актау. По посещаемости курорт Актау входит в число пяти ведущих направлений Казахстана. В течение 2024 года Актау посетили около 370 тысяч туристов, из них более 40 тыс. человек – иностранцы, в том числе россияне [3]. В 2023 году Актау посетили более 12 тысяч туристов из России. Это направление весьма перспективно для российского выездного туризма. Все-таки, названное количество туристов для большого приморского курорта невелико. Его потенциал оценивается в 750 тыс. туристов в год¹. Правительство Казахстана прилагает усилия для увеличения туристского потока. Например, была достигнута договоренность о массовом организованном отдыхе школьников из Астраханской области в Актау. Запланирована организация морского круиза по маршруту Актау – Баку – Махачкала – Астрахань – Актау и др.

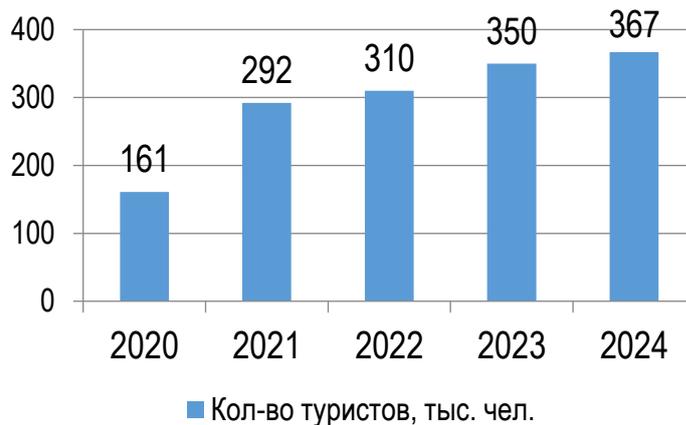


Рис. 2. Количество туристов в Мангистауской области (Актау) [3; 8]

На рис. 2 показана динамика увеличения количества туристов в Мангистауской области за последние годы. Абсолютное большинство приезжающих посещает курорт Актау.

¹ ТОП–10 приоритетных туристических мест Казахстана – МК Казахстан. URL: <https://mk-kz.kz/economics/2020/03/04/top10-prioritetnykh-turisticheskikh-mest-kazahstana.html>.

На курорте «Актау», помимо средств размещения, эксплуатируется целый ряд иных объектов, предназначенных для отдыха и рекреации. Это развлекательный центр «Атлантида», парк аттракционов «Сказка», колесо обозрения, боулинг клуб «Элис», аквапарк «Лагуна», развлекательный центр «My Kids», конный клуб, поле для гольфа и др. Из Актау совершаются познавательные экскурсии в ближайшие и удаленные окрестности. Курорт хорошо приспособлен для активного отдыха: дайвинга, тенниса, катания на джипах и яхтах. Здесь несколько десятков кафе, ресторанов, в том числе с национальной кухней, баров, учреждений фастфуда.

Курортная зона Актау находится на большом удалении от главных регионов формирования туристского спроса, в том числе и в республике Казахстан. Исключение – столица Азербайджана Баку (население 2,8 млн. чел.), с которым она связана паромной переправой (от поселка Курык, 70 км южнее Актау). Переправа занимает несколько ночных часов. От станции Мангистау ежедневно отправляются поезда до Алматы, Актобе (Актюбинск) и Семей (Семипалатинск). Через день (три раза в неделю) составы ходят в Уральск и Нукус. Кроме того, есть поезд до Бейнеу, узловой станции, где можно сделать пересадку на поезда, следующие из России в Среднюю Азию.

В 20 км от центра Актау расположен международный аэропорт Актау. Отсюда, в том числе, совершаются регулярные рейсы в Москву, Стамбул, в столицы Закавказских республик и государств Средней Азии, в Саудовскую Аравию, в Караганду и чартерные перелеты по некоторым значимым курортным направлениям. В течение года аэропорт обслуживает более миллиона пассажиров.

Аваза (туркм. Awaza) – приморский климатический курорт на песчаной косе, отделяющей основную акваторию Каспийского моря от залива Туркменбаши. Имеет статус национальной туристской зоны Туркменистана. Расположен в 12 км от центра города Туркменбаши (бывший Красноводск). Протягивается на 26 км вдоль восточного берега Каспия. Общая площадь – 96,6 км² [1; 10]. Основные лечебные факторы – климатические: чистый сухой воздух, высокая инсоляция, обилие ясных дней, талассотерапия, прежде всего пляжно-купальный отдых. Возможно использование сопочных лечебных грязей вулканов полуострова Хазар (бывший Челекен).

Строительство нового курорта началось в мае 2007 года по инициативе президента Туркменистана. 31 июля 2013 года состоялось официальное открытие туристской зоны, которая стала одним из этрапов (районов) города Туркменбаши, входящего в состав Балканского веляята (области) на северо-западе Туркменистана.

Побережье, на котором расположена курортная зона, имеет аккумулятивное происхождение – оно создано волновыми процессами.

Доминируют лагунные и пляжевые типы берегов. Для подобных побережий характерны протяжённые широкие песчаные пляжи с чистым мелким песком, пологий вход в море, что благоприятствует пляжно-купальному и семейному отдыху. Лишь в центральной части города Туркменбаши имеются фрагменты абразионно-аккумулятивного генезиса с выровненными и бухтовыми берегами. В рельефе косы в незастроенных местах сохранились небольшие песчаные дюны, повышающие визуально-эстетический потенциал в целом выровненного рельефа. На расположенном к югу от курорта полуострове Хазар (бывший Челекен) имеются несколько грязевых вулканов, которые являются объектами экскурсионного показа, а также источником лечебных сопочных грязей: Алакель, Ак-Патлаук и др.

Аваза находится в зоне пустынь и полупустынь на самом юге умеренного пояса. Это во многом определяет особенности гидрографии, климата, растительного покрова и животного мира курортной зоны. На территории курорта и в его окрестностях отсутствуют поверхностные водоемы с пресной водой. Однако, через всю территорию курортной зоны проложена искусственная река (канал) длиной более 7 км и шириной до 50–70 метров. По реке курсируют лодки и катера для экскурсий. На её берегах работают 28 кафе и ресторанов; Мосты через реку украшены декоративным туркменским узором. Вода в реку попадает непосредственно из Каспия, а потому она соленая (около 13 промилле) и стоячая.

Растительный покров и флора пустынь умеренного пояса весьма скудны. На территории курорта это обстоятельство компенсируется массовой посадкой интродуцированных видов деревьев и кустарников, а также многочисленными, очень разнообразными композициями из ярких цветов. В Авазе высадили 40 000 деревьев. В условиях засушливого климата и резкого дефицита пресной воды, уход за высаженными растениями весьма сложен и обходится дорого. Пресная вода для курорта добывается путем опреснения морской воды.

Климат, характерный для территории расположения курортной зоны Аваза – континентальный, сухой, с жарким летом и мягкой малоснежной зимой. Иногда его именуют – климат пустынь умеренного пояса. По сравнению с другими регионами Туркменистана смягчающее влияние на климат Авазы оказывает расположенное рядом море. Оно же способствует небольшому увеличению количества осадков и влажности, прежде всего в зимнее время. Средняя годовая температура воздуха в Авазе (метеостанция Туркменбаши) составляет $+15,8^{\circ}\text{C}$. Самым холодным месяцем является январь со средней температурой $+4,1^{\circ}\text{C}$, а самым теплым – август ($+30,3^{\circ}\text{C}$). В течение года выпадает 126 мм осадков, преимущественно в осенне-зимний период. Это в несколько раз меньше испаряемости. Зимой возможны осадки в виде снега, который,

как правило, тает в течение нескольких часов, реже – дней. Суммарная продолжительность солнечного сияния за год – около 2850 часов. В течение года наблюдается 208 полностью ясных дней. Режим ультрафиолетового излучения – избыточный, кроме зимних месяцев. Период благоприятный для летней рекреации длится около 200 дней, однако в это время постоянно случаются дни с очень жаркой погодой с температурами до 40° С. Поэтому наиболее комфортный отдых может длиться всего – 65–70 дней. Высокий сезон с комфортной, менее жаркой, погодой наблюдается в октябре, мае, апреле с температурой +16,4° С...+22,7° С. В данный период случаются дожди (7 дней ежемесячно), выпадает от 10 до 14 мм осадков в месяц, количество ясных суток от 21 до 29 дней. В течение года преобладает умеренный ветер северных румбов (средняя скорость 4 м/сек). Самым спокойным месяцем является октябрь, а самым ветреным – декабрь, когда на море-озере возможны штормы. Средняя годовая влажность, благодаря близости моря, умеренная – 59%.

Вода в Каспийском озере-море хорошо прогревается к июню месяцу. С 30 июня по 22 сентября её средняя температура превышает +23° С. Месяц с самой теплой водой – август, когда все дни температура держится выше +26° С.

В курортной зоне «Аваза» создана мощная селитебная инфраструктура. По состоянию на август 2025 года она включала:

- 18 отелей высокой звездности с общим количеством мест около 9000 коек;
- 8 центров отдыха и оздоровления (включая детские) на 1380 мест;
- 9 коттеджных комплексов и кемпингов, способных одновременно принять около 10000 посетителей.

Общая единовременная вместимость всех средств организованного размещения превышает 20000 койко-мест, что является высоким показателем, превышающим ресурс большинства субъектов федерации России.

По данным официальных источников, близких к правительству Туркменистана в течение года на курорте «Аваза» отдыхают и оздоравливаются около 150 тысяч человек, в большинстве граждане Туркменистана. Специально для лечения в 2018 году на курорте был открыт санаторий «Аваза», использующий для проведения процедур методику СПА, климатотерапию и минеральные воды из глубокой скважины.

Одной из главных проблем курорта Аваза является низкая заполняемость построенных средств размещения, не эффективное использование созданной инфраструктуры. По имеющимся сведениям,

среднегодовая заполняемость средств размещения не превышала 15 процентов. Даже в высокий сезон одновременно на курорте отдыхало не более 4000 человек. Главная причина подобной ситуации – крайне низкий уровень жизни подавляющего числа жителей Туркменистана, которые не могут позволить себе отдых на дорогом курорте. При этом привлекать иностранных туристов практически невозможно из-за того, что Туркменистан остаётся одной из самых закрытых стран в мире. Провести отпуск в Авазе в основном могут вице-премьеры, министры, другие чиновники высокого ранга по специальному разрешению президента страны. Лишь в последние годы наблюдается некоторое улучшение ситуации. Например, для российских граждан для въезда в Туркменистан с целью туризма предварительного оформления визы не требуется. Виза оформляется по прибытии.

Кроме средств размещения в курортной зоне «Аваза» построено множество иных инфраструктурных и развлекательных объектов:

- Спортивные объекты: теннисные корты, баскетбольные и волейбольные площадки, поля для мини-футбола и плавательные бассейны;
- СПА-центры (массажи, сауна, гидротерапия), термальные источники (процедуры с использованием минеральных вод и лечебных грязей).
- Инфраструктура и оборудование для пляжного отдыха: раздевалки, туалеты, катамараны, гидроциклы, яхты, марина.
- Аквапарк «Awaza» площадью 30 га с водными аттракционами, торговыми зонами, кафе, амфитеатром, а также искусственными горками, озёрами и водопадами.
- Комплекс фонтанов «Аваза», включающий 24 струи высотой до 20 метров, синхронизированные с музыкой.
- 34-метровая смотровая площадка, с которой открывается вид на море и фонтаны.
- Велодорожки для велосипедных прогулок вдоль моря.
- Самый высокий в мире флагшток (104 м высотой), на нем водружен флаг государства размером 30 на 20 метров.

Несмотря на удаленность от основных центров формирования туристского спроса Аваза имеет удовлетворительные транспортные возможности. Международный порт Туркменбаши связан паромной переправой с Баку (Азербайджан). Рядом с Туркменбаши функционирует международный аэропорт, который с 2010 года соединен с курортом 22-километровой современной автомагистралью. Из аэропорта есть рейсы в столицу республики Ашхабад и два прямых международных рейса в Беларусь. Из Туркменбаши по железной дороге можно отправиться в

столицу Республики Туркменистан город Ашхабад и на восток страны в Туркменабад.

Выводы

Казахстан и Туркменистан в последние 15–20 лет создали на восточных берегах Каспийского моря-озера два крупных современных морских курорта: Актау и Аваза. Курорты строились по инициативе руководителей государств и при их очень серьезной поддержке. На проектирование и строительство были затрачены миллиарды долларов.

Возможность развития курортного проекта (санаторного и пляжно-купального направлений) обусловлена наличием относительно теплого моря и удобных пляжей, благоприятного, в большинстве периодов года, климата, необходимостью обеспечить возможность отдыха для граждан страны, а также отсутствием альтернативы приморскому отдыху в других регионах названных государств. Дополнительными природными лечебными ресурсами здесь являются термальные минеральные воды и лечебные грязи.

На обоих курортах создана мощная селитебная инфраструктура. В туркменской Авазе уже построены 35 различных коллективных средств размещения. Суммарная численность мест превышает 20000 коек. На курорте Актау действует более 70 объектов размещения туристов, для которых подготовлено более 15000 койко-мест. Кроме средств размещения на курортах имеются разнообразные аттрактивные объекты, позволяющие организовать досуг отдыхающих: аквапарки, прогулочные тропы и велосипедные дорожки, марины для яхт, смотровые площадки, развлекательные и спортивные комплексы, фонтаны, открытые бассейны с подогретой водой и т.п. На курортах создана широкая сеть объектов питания и хорошие возможности для шопинга. Организуются интересные познавательные экскурсии в окрестностях курортов.

Несмотря на развитую базу для размещения туристов, курорт Аваза посещают сравнительно немного туристов. Имеющиеся неофициальные данные показывают цифру 140–150 тысяч человек в год. В подавляющем большинстве это обеспеченные граждане Туркменистана. В казахстанском Актау потоки туристов в несколько раз больше. Официальные и научные источники утверждают, что здесь в течение года отдыхает 350–370 тысяч человек. При этом почти 10% из них – иностранные гости, в том числе россияне. Представляется, что по своей величине и структуре названные туристские потоки не соответствуют инфраструктурному потенциалу курортов и амбициям руководителей туристской отрасли изученных государств.

По своему географическому положению Актау и, особенно Аваза, находятся не в лучшей ситуации. Они удалены от значимых центров (регионов) формирования туристского спроса. Транспортная логистика,

даже при наличии рядом с курортами международных аэропортов, весьма сложная. Добраться до курортов нелегко.

Список литературы

1. Аваза – история, население, климат, координаты <https://ru.ruwiki.ru/wiki/Аваза>.
2. Беляева Е. Ю. Туристический потенциал Республики Туркменистан // Инновационные процессы в научной среде: материалы Международной (заочной) научно-практической конференции, Прага, Чехия, 15 июня 2019 года. Прага, Чехия: Научно-издательский центр «Мир науки», 2019. С. 412–416.
3. В этом году Мангистау посетили более 360 тысяч туристов. URL: <https://www.lada.kz/gosinformzakaz/119357-skolko-turistov-posetili-mangistau-v-2023-godu.html?ysclid=mjb6jelxlt337267514>.
4. Данные о гостиницах Мангистауской области. URL: https://data.egov.kz/datasets/view?index=mangystau_oblysyndagy_konak_ui&ysclid=mjb6vjqrpu646360852.
5. Дейко С. Ю. Перспективы развития рекреации в Республике Туркменистан / С. Ю. Дейко, Х. Т. Байрамов // Курортно-рекреационный комплекс в системе регионального развития: инновационные подходы. 2017. № 1. С. 109–112.
6. Дорофеев А. А. Каспийская комплексная межзональная практика по географии уникальный Советский опыт подготовки специалистов (часть 1) // География и туризм. 2024. № 1(13). С. 78–89.
7. Дорофеев А. А. Каспийская комплексная межзональная практика по географии уникальный советский опыт подготовки специалистов (часть 2) // География и туризм. 2024. № 2(14). С. 83–91.
8. Ежов В. В. Приморские климатические курорты и популяционное здоровье // Вестник физиотерапии и курортологии. 2020. Т. 26. № 4. С. 58–62. DOI 10.37279/2413-0478-2020-26-4-58-62.
9. Индустрия туризма Казахстана: экономические проблемы и пути совершенствования / К. Мамбеталиев, Л. Коныс, К. Муздыбаева [и др.] // Вестник Торайгыров университета. Экономическая серия. 2023. № 4. С. 161–173.
10. Курорт Туркменистана Аваза (Awaza). URL: ru.wikipedia.org*yestravel.ruhazarmerjeni.com.tm.
11. List of cities by sunshine duration – Wikipedia/ URL: https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_cities_by_sunshine_duration?ysclid=mir67ljdi992605622.

Об авторах:

КРАВЧЕНКО Иван Александрович – студент 4 курса факультета географии и геоэкологии, ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет» (170021, г. Тверь, Прошина, д. 3, корп. 2, e-mail: vanyakravchenko814@gmail.com), ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-9447-3233>.

ДОРОФЕЕВ Александр Александрович, кандидат географических наук, доцент, доцент кафедры туризма и природопользования факультета географии и геоэкологии. ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет» (170021, г. Тверь, Прошина, д. 3, корп. 2, e-mail: adgeograf@mail.ru), ORCID: 0000-0002-4776-9672, SPIN-код: 1563-2520.

Seaside resorts of the eastern shore of the Caspian Sea

I.A. Kravchenko, A.A. Dorofeev

Tver State University, Tver

Two modern seaside resorts Aktau (Kazakhstan) and Avaza (Turkmenistan) are described, which cover a whole range of factors affecting the development and tourist and recreational development of these facilities. Aspects of geographical location, transport logistics, natural factors, therapeutic resources of resorts, residential and other infrastructure, formed flows of tourists and tourists, etc. are considered. The presented material can be the initial basis for the further application of the comparative descriptive method.

Keywords: *Avaza, Aktau, Kaspisky lake, seaside resort, natural healing resources, tourist accommodation, tourist flow.*

:

Рукопись поступила в редакцию 23.12.2025

Рукопись принята к печати 28.12.2025