

ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКИЙ АППАРАТ И СТРУКТУРА ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА

**И. В. Дорофеева, А. А. Дорофеев,
З. С. Даландуцкая, Л. В. Никифорова**

Тверской государственный университет, г. Тверь

Рассмотрены основные термины и понятия подъязыка одного из сегментов туристского рынка – лечебно-оздоровительного туризма. Сделана попытка совместить идеи рекреологии и лексикологии. Проведен обзор отечественной литературы по теме исследования; рассмотрена структура современного лечебно-оздоровительного туризма; сформулированы авторские дефиниции для его главных структурных элементов. Кратко описаны вид, подвиды и разновидности лечебного туризма. Концептуальной основой классификации явилось распространенное мнение, что вид туризма выделяется в соответствии с главной целью путешествия. Главная цель, при этом, понималась как забота о здоровье, как путешествия для восстановления, сохранения и улучшения здоровья путем лечения диагностированных заболеваний, реабилитации, физического укрепления и закаливания организма, улучшения психолого-эмоционального и общего состояния организма.

Ключевые слова: рекреология, лексикология, лечебно-оздоровительный туризм, медицинский туризм, терминологический аппарат, лексика, дефиниция, структура лечебного туризма.

Введение и постановка проблемы

В настоящее время в мире и в России лечебно-оздоровительный туризм является развитым, сложным по структуре и весьма популярным вариантом путешествий. Согласно статистическим данным в России общее число санаторно-курортных организаций (с пансионатами, домами отдыха) в последние годы приблизилось к 7 тыс. единиц. В них имеется более 450 тысяч койко-мест. Курорты и лечебные местности в России ежегодно посещают более 6,5 млн. человек. Значительное количество людей отправляются в другие города, в медицинские центры для проведения сложных операций и реабилитации после серьезных болезней. В структуре российского туризма этот вид путешествий занимает четвертое место и составляет около 7 % от общего потока. При этом туристы, направляющиеся на лечебно-оздоровительный отдых, затрачивают около

© И. В. Дорофеева, А. А. Дорофеев,
З. С. Даландуцкая, Л. В. Никифорова., 2026

14 % от суммарного уровня туристских расходов, что обусловлено дороговизной этого вида путешествий [12; 14].

Проблемы лечебного туризма изучаются специалистами нескольких научных дисциплин: курортологии, медицины, экономики, социологии и др. [5; 9]. Настоящее исследование выполнено на стыке двух наук: рекреационной географии и лингвистики. Конкретно, задействованы идеи разделов указанных дисциплин. Рекреалогии – раздела рекреационной географии изучающего восстановление и развитие живых сил организма в процессе отдыха. Лексикологии – раздела лингвистики, который анализирует лексику определенного языка и отношения между его словами. В данном случае объектом исследования был терминологический аппарат, используемый в сфере лечебно-оздоровительного (медицинского) туризма.

Авторы, специалисты в обеих областях указанных знаний, поставили следующие задачи: уточнить дефиниции некоторых структурных единиц терминологического аппарата (лексики) лечебно-оздоровительного туризма и охарактеризовать современную структуру этого популярного сегмента туристской отрасли, в том числе выявить соотношение между отдельными терминами и понятиями.

Основным методом исследования стал информационный поиск – метод, который предполагает поиск и первичный анализ неструктурированной документальной информации, несистематизированных данных, удовлетворяющих потребностям проводимого исследования. Источником идей и фактических данных стали опубликованные статьи, энциклопедии и монографии отечественных ученых, а также личный опыт авторов.

Результаты исследования

В публикациях отечественных специалистов нет единства по поводу лексикона и структуры лечебно-оздоровительного (медицинского) туризма. Наиболее широкий обзор существующих подходов к определению категории «лечебный (медицинский) туризм» и смежных с ним понятий представлен в обстоятельной публикации Н. А. Савельевой с соавторами «Медицинский туризм: вопросы терминологии» [13]. Авторы привели и прокомментировали несколько десятков дефиниций, которые применяют в сфере путешествий с лечебно-оздоровительными целями отечественные и зарубежные специалисты. В публикации Б. А. Ермакова и Т. Б. Каташевой охарактеризован большой ряд определений лечебного (медицинского) туризма в разных странах. Приведены данные о значимости этого вида путешествий [4]. А. А. Дорофеев в статье «О медицинском туризме на австралийском континенте» анализирует представления австралийских специалистов по поводу терминов, используемых в изучаемом сегменте туристского рынка на далеком континенте [3].

А. М. Ветитнев и его соавторы понимают медицинский туризм как поездки в свободное время людей, у которых есть проблемы со здоро-

вьем. Эти люди подвергаются медицинским вмешательствам. При этом они совмещают отдых с использованием туристкой инфраструктуры и считают, что объединять в одну категорию «лечебный туризм» и «оздоровительный туризм» не следует [1]. По В. Ф. Казакову, лечебный туризм – это сочетание отдыха и лечения в курортных или санаторных условиях [7]. Н. Н. Новосёлова и др. выделяет наиболее общее содержание медицинского туризма – процесс лечения, и считает, что это лечебный туризм. Его основной функцией является восстановление здоровья, лечение хронических и сопутствующих заболеваний на территориях, где функционируют санаторно-курортные и медицинские учреждения [10].

Эти и многие другие специалисты отмечают, что для обозначения изучаемого направления в туристской деятельности (поездки с лечебными и оздоровительными целями) применяют, по крайней мере, три основных термина: лечебный туризм, медицинский туризм, лечебно-оздоровительный туризм. Иногда в практической области фигурирует термин «санаторно-курортный туризм». При этом, если раньше (до начала XXI в.) чаще использовался термин «лечебный туризм», либо, чуть реже, «лечебно-оздоровительный туризм», то «в последние годы именно “медицинский туризм” становится ведущей категорией (концептом) в сфере профессионального общения» [13]. Это объясняется следующими причинами. Во-первых: распространенная практика искать наилучшие варианты лечения и, соответственно, отправляться для проведения сложных операций и последующей реабилитации в известные клиники других государств или других городов своей страны. Это явление, характерное для развитых стран и обеспеченных граждан, отодвинуло на второй план традиционное лечение на курортах с помощью природных лечебных факторов. Во-вторых: прочному вхождению в понятийный аппарат туризма лексемы «медицинский туризм» способствовала зарубежная практика развития и контакта индустрий медицины и туризма.

Еще большее разнообразие мнений в отношении современной структуры лечебного (медицинского) туризма. Нередко в различных публикациях эту структуру отображают в виде блок-диаграмм.

Выскажем наше мнение по поводу некоторых терминов из числа аппарата туристской лексики и рассмотрим взаимоотношения между понятиями, отраженными в тех или иных терминах.

Термин – слово или словосочетание, являющееся названием строго определенного понятия той или иной области науки. По идее, оно (название) должно как можно точнее отражать суть научного понятия. Например, в описываемых нами путешествиях – на курорт, в медицинский центр в другом городе, на побережье теплого моря с целью талассотерапии и пр. – главным содержанием является желание улучшить физическое и психологическое состояние организма, исправить или поддержать

здоровье тела и духа. То есть, в самом широком смысле, в первую очередь люди путешествуют ради своего здоровья. «Health tourism» (туризм для здоровья) – именно так позиционируют, например, австралийские специалисты данный сегмент туристского рынка [16]. На наш взгляд в русском языке в тезаурусе туристской отрасли главным словом, охватывающим действия связанные с поддержанием здоровья организма, издавна объединяются термином «лечебный туризм». Лечебный туризм – наиболее общий, концептуальный, всеобъемлющий из ряда терминов, относящийся ко всем вариантам путешествий, совершаемых для улучшения здоровья: медицинский, оздоровительный, санаторно-курортный, велнес-туризм, СПА-туризм, ретрит, хилинг-туризм и пр.

Понятие – концептуальная научная категория. Это самое общее, абстрактное представление о чем-либо. По существу, понятие – сумма сходств, фактов, существенных свойств и связей, которое исследователь стремится описать, осмыслить, логически выявить его содержание. Для того чтобы раскрыть и объяснить содержание понятия исследователь формулирует его определение (дефиницию). Часто, если понятие простое, для него достаточно одного, относительно короткого определения (дефиниции). Однако в некоторых случаях понятие является сложным, которое имеет несколько существенных свойств и связей, а также множество второстепенных аспектов. В этом случае для того, чтобы раскрыть суть и содержание сложного понятия, недостаточно одного краткого определения, либо это определение должно быть исключительно громоздким и сложным. Именно поэтому, часто сложное понятие раскрывается в энциклопедических статьях, где авторы стремятся осветить все стороны и существенные свойства явления (предмета).



Рис. 1. Структура лечебного туризма (составлена авторами)

В классификации туризма Г.П. Долженко, с которой согласны многие отечественные специалисты, категорию «вид туризма» выделяют в зависимости от цели путешествий [2]. Поэтому можно заключить, что именно лечебный туризм является видом туризма, поскольку даже сам термин четко отражает главную цель путешествия. Соответственно, другие, часто используемые термины, относятся к подвидам и разновидностям лечебного туризма. Указанное соотношение отражено на рисунке 1.

На наш взгляд, лечебный туризм – это путешествие за пределы места постоянного проживания на период более суток с целью лечения диагностированных заболеваний, реабилитации, укрепления и закаливания организма, улучшения психолого-эмоционального и общего состояния организма.

Сформулированное выше определение, является зонтичным по отношению ко всем терминам, понятиям и их дефинициям, характеризующих путешествия, совершаемые для здоровья. То есть, оно включает в себя представления обо всех путешествиях ради здоровья и красоты, которые, в свою очередь, являются подвидами и разновидностями лечебного туризма. Для каждого подвида и разновидности лечебного туризма необходимо сформулировать свои определения.

Внутри лечебного туризма четко выделяются два разных направления, два подвида лечебного туризма – медицинский туризм и оздоровительный туризм (велнес-туризм). На наш взгляд принципиальное различие между ними, являющееся классификационным фактором, заключается в следующем. Медицинский туризм предполагает лечение выявленного заболевания различными способами. То есть в нем нуждаются больные люди, которые едут лечиться, в том числе в другой город, в больницу, клинику, крупный лечебный центр, госпиталь либо на курорт или в курортную местность (лечебно-оздоровительную местность). Таким образом, медицинский туризм – это путешествие в клинические лечебные учреждения, находящиеся за пределами места постоянного проживания, или на курорты и в лечебно-оздоровительные местности, для проведения длительного лечения конкретного заболевания или для реабилитации после болезни.

Как видно из определения, сам медицинский туризм может осуществляться в двух главных формах. Давней, традиционной формой является лечение с помощью природных лечебных ресурсов (минеральной воды, лечебных грязей, некоторых особенностей климата) в местах, которые считаются курортами или лечебно-оздоровительными местностями. Такая разновидность медицинского туризма носит название курортный медицинский туризм (или туризм с целью курортологического лечения). В нашей стране, часто для обозначения подобных путешествий, часто используют термин санаторно-курортный туризм, что, по сути, является синонимом курортного медицинского туризма.

Другой разновидностью медицинского туризма является клинический медицинский туризм (туризм с целью клинического лечения). Он предполагает получение высококвалифицированной медицинской помощи в специализированных клиниках, больницах, современных лечебных центрах. Основные цели поездок включают диагностику сложных заболеваний, проведение операций, имплантацию органов, получение других высокотехнологических медицинских услуг. Это направление в лечебном туризме в последние два десятилетия развивается наиболее активно.

Вторым подвидом лечебного туризма является оздоровительный туризм, который показан любым, в том числе относительно здоровым людям. Часто оздоровление в просторечии воспринимается большинством людей как «облегченный» вариант лечения или как его синоним. Он (оздоровительный туризм), в первую очередь предполагает укрепление здоровья, закаливание организма, улучшение общего состояния человека, в том числе его красоты. Оздоровительные процедуры направлены не только на физическое состояние тела, но также и на душевное состояние человека, регулируют его психолого-эмоциональный тонус. Оздоровление может осуществляться в различных дестинациях, в том числе на курортах, лечебно-оздоровительных местностях, в приморских регионах и т. д. В качестве инфраструктурных объектов могут использоваться санаторно-курортные учреждения, медицинские центры разного профиля, специализированные средства размещения (например, турбазы, пансионаты) и др.

В 1959 г. доктор Х. Данн (США) сформулировал концепцию укрепления самочувствия с помощью физических упражнений, а также через душу и разум. Он назвал этот процесс велнес-туризмом (wellness tourism), что означает «хорошее здоровье посредством туризма» [11]. В последние двадцать лет термин широко распространился в лексике туристской отрасли и фактически стал подменять традиционный термин «оздоровительный туризм». В нашем понимании широкая трактовка понятия велнес-туризм является синонимом оздоровительного туризма. Соответственно, велнес-туризм является подвидом лечебного туризма.

В конце XX-начале XXI века внутри оздоровительного туризма активно стали формироваться разновидности, в том числе новые.

Прежде всего, это традиционный оздоровительный туризм. Такие способы оздоровления, как лечебная ходьба (терренкур), плавание и загорание (талассотерапия), аэротерапия, закаливание, подвижные игры, походы и прогулки на природе – известны с давних времён. Эти рекреационные занятия проводятся туристами самостоятельно, как правило, бесплатно во время нахождения в любом санаторно-курортном учреждении или в специализированном средстве размещения. Они зачастую выполняют дополнительную, второстепенную, подчиненную роль при

реализации других туристских функций. Поэтому такой вариант оздоровительного туризма часто воспринимается как естественный и не учитывается в официальной статистике лечебного туризма. Некоторые специалисты называют его рекреационным туризмом.

Важнейшим способом оздоровления является купание в различных водоемах в сочетании с загораем. Как оздоровление соотносится с купанием и пляжем? Да на 99%! Когда семья из Твери едет в Анапу, на море летом, родители говорят: «Едем для того, чтобы дети зимой не болели!». На теплое море едут для того, чтобы повысить иммунитет, закалиться, улучшить физическое состояние организма... Потому что, во время плавания улучшается дыхательная система, укрепляются практически все мышцы, ионы из соленой воды проникают внутрь тела, создавая эффект бальнеологического лечения. С горячего песка и жаркого воздуха человек прыгает/входит в прохладную воду, а потом выходит обратно – это самый лучший способ закаливания. Ультрафиолетовое излучение повышает в организме количество витамина *D*. Чистый морской воздух, насыщенный солями, прочищает носоглотку. Красивые приморские пейзажи повышают психологический тонус. То есть, мы четко видим все признаки оздоровления. В совокупности это называют талассотерапия (лечение морем). Вот цель пляжно-купального отдыха. Следовательно, пляжно-купальный туризм является разновидностью оздоровительного туризма в традиционной форме.

SPA-туризм. Название происходит от латинского «*Sanus per Aquam*», что означает «Здоровье через воду». *SPA* – одна из самых значимых тенденций развития лечебного туризма в последние десятилетия во всем мире, в том числе и в России. Основные тенденции в велнесс-туризме связаны с методами оздоровления через воду («*SPA*»), включая прием минеральных ванн, массажи, бани, косметические процедуры и т.п. Курорты, небольшие курортные местности и даже отдельные учреждения в рамках «велнесс-туризма» оказывают следующие услуги: купание в горячих естественных минеральных источниках, пузырьковые и гидромассажные ванны, разнообразные бани (в т. ч. русская парная), обертывание с водорослями и с целебной грязью, ароматерапия, цветотерапия, использование натуральной косметики, парафинотерапия, маски для лица и т. п.

Ретриты – духовные практики, такие как йога, медитации и эзотерика, позволяющие, прежде всего, улучшить психологическое состояние. Ретрит – это, с одной стороны, новая разновидность оздоровительного туризма. С другой стороны, ретритом называют специализированное, чаще всего индивидуальное, средство размещения для проведения духовных занятий.

Совсем недавно появилась новая разновидность оздоровительного туризма – хилинг-туризм. Слово «хилинг» (*healing*) в переводе

с английского языка означает «исцеление, выздоровление». По мнению некоторых авторов хилинг представляет новый более гибкий подход к здоровому образу жизни. Его концепция основана на любви к самому себе и гармонии с окружающим миром. Концепция сводится к релаксации и бережному подходу к оздоровлению не через ограничения, а через получения удовольствия и самостоятельного выбора лечебных услуг. Хилинг отрицает жёсткие ограничения для сохранения здоровья клиента, игнорирует многие существующие методики лечения [6]. Для реализации данной концепции стали открываться специализированные отели. Авторы настоящей статьи не приветствуют подобную форму «исцеления», которая противоречит вековому опыту отечественной курортологии.

Заключение

Как видно из текста в нашей работе главным классификационным фактором анализа внутренней структуры лечебного туризма явилась цель путешествия. Стейкхолдеры этого сегмента туристского рынка путешествуют ради здоровья! В тоже время в научной литературе можно обнаружить совершенно другие подходы к выделению видов туризма. Например, академик-географ В.М. Котляков и профессор-филолог А.И. Комарова в пятиязычном словаре «Туризм: природа – культура – путешествия» в разделе «Виды туризма» указывают около сотни позиций, не акцентируя внимания, какой признак использован для выделения того или иного вида. Изучаемый нами лечебно-оздоровительный туризм они определяют как «туристские поездки в места с благоприятными для здоровья природно-климатическими условиями и пребывание там с целью отдыха» [8]. Коротко, без лишних экивоков. В то же время другие синонимы данного сегмента туристского рынка ими не определяются, и даже не включены в словарь. Английским эквивалентом лечебно-оздоровительного туризма авторы считают *health tourism*.

Своеобразный, оригинальный подход к выделению видов туризма использовали в своей работе «Энциклопедия туризма» сотрудники Российского государственного университета туризма и сервиса (РГУТИС, Москва) [15]. По их мнению «вид туризма должен характеризоваться аттракцией, привлекающей турпоток». Аттракция (из лат. *attrahere* ‘привлекать’) порождает мотивы туристского путешествия. Поэтому именно она служит классификационным фактором при выделении видов туризма. В результате на основании природных аттракций (минеральная вода, лечебные грязи и пр.) в «Энциклопедии туризма» выделен «курортный туризм». Это «особый вид туризма, осуществляемый в лечебно-оздоровительных местностях и курортах, целью которого является восстановление физических и душевных сил человека с помощью целебных свойств природно-климатических и преформированных физических факторов в

рамках лечения, оздоровления и профилактики заболеваний». Ученые РГУТИС в классификации туризма выделили еще два вида туризма, которые имеют отношение к лечению и оздоровлению. Это медицинский туризм и санаторный туризм. Основанием для выделения послужили организационные аттракции (лечебная инфраструктура, используемые средства размещения, лечебная аппаратура и т.д.). Однако, в названной выше книге нет специальных статей, посвященных этим видам туризма. Нет определений медицинского и санаторного туризма. Не описано соотношение между всеми выделенными видами туризма, имеющими отношение к лечению, включая курортный туризм. Указано лишь, что курортный туризм нельзя соединять (совмещать) с санаторным туризмом.

Приведенные в заключении примеры показывают отсутствие в отечественной науке единства в трактовке понятий, относящихся к путешествиям ради здоровья. Для обозначения различных направлений в практике лечебного туризма используются разные термины. Для классификации вариантов туристских путешествий в целом и путешествий ради здоровья в частности применяются разные подходы. Соответственно, подобная ситуация определяет необходимость продолжения исследований описанной проблемы, в том числе в направлении особенностей терминологического аппарата.

Список литературы

1. Ветитнев, А. М., Дзюбина, А. В., Торгашева А. А. Лечебно-оздоровительный туризм: вопросы терминологии и типологии // Известия Сочинского государственного университета. 2012. № 2 (20). С. 50–56.
2. Долженко, Г. П. Опыт разработки классификации современного российского туризма // Труды Международной туристской академии. Вып. 5. Приоритеты и перспективы научных исследований международного туризма в XXI веке. Москва: Международная туристская академия, 2010. С. 59–69.
3. Дорофеев, А. А. О медицинском туризме на австралийском континенте // Профессорский журнал. Серия: Рекреация и туризм. 2023. № 3(19). С. 3–14.
4. Ермаков, Б. А., Каташина Т. Б. Медицинский туризм: компонент системы здравоохранения или сегмент туристской сферы? // Профессорский журнал. Серия: Рекреация и туризм. 2020. № 1 (5). С. 4–12.
5. Ефременко, Н. В., Глухов А. Н. Лечебно-оздоровительный туризм в России и за рубежом с позиций курортной науки // Курортная медицина. 2012. № 3. С. 51–56.
6. Иринаева, О. И. Хилинг-туризм как один из видов медицинского туризма // Сервис в России и за рубежом. 2024. Т. 18. № 1. С. 239–248.
7. Казаков, В. Ф. Опыт организации лечебного туризма в санатории средней полосы России // Курортные ведомости. 2002. № 2 С. 10–12.
8. Котляков, В. М., Комарова, А. И. Туризм: природа – культура – путешествия : пятиязычный словарь. Москва: Кодекс, 2013. 672 с.

9. Лиханова, В. В., Батоева, С. А. Лечебно-оздоровительный туризм: учебное пособие. Чита: Забайкальский государственный университет, 2022. 151 с.
10. Новоселова, Н. Н., Батчаева, С. Х., Батчаева, А. Х. Развитие лечебно-оздоровительной и туристско-рекреационной кластерной политики в регионе кавказских минеральных вод // Экономика и предпринимательство. 2017. № 2-1 (79). С. 276–278.
11. Оздоровительный туризм [текст: лектронный] // Экоферма Нестеровых. URL: <https://village-eco.com/articles/ozdorovitelnyj-turizm/> (дата обращения: 14.02.2026).
12. Положихина, М. А. Перспективы развития в России лечебно-оздоровительного туризма // Экономические и социальные проблемы России. 2023. № 4 С. 184–206.
13. Савельева, Н. А., Колесников, Р. В., Шмелева, Т. В. Медицинский туризм: вопросы терминологии // Вестник евразийской науки. 2020. Т. 12. № 2. С. 66.
14. Цепилова, Е. С., Савельева, Н. А. Эволюция концепции оздоровительного туризма // Экономика и управление : проблемы, решения. 2024. Т. 12. № 12(153). С. 156–163. EDN: VZELXA.
15. Энциклопедия туризма / О. Е. Афанасьев, И. В. Бушуева, О. И. Вапнярская и др. Москва: Российский государственный университет туризма и сервиса, 2017. 496 с. EDN: YTRLMB.
16. Health Tourism in Australia: Supply, demand and opportunities / editor-in-chief D. Simmons. Queensland: Cold Cost, 2010. 243 p.

TERMINOLOGICAL APPARATUS AND STRUCTURE OF MEDICAL AND HEALTH TOURISM

I. V. Dorofeeva, A. A. Dorofeev, Z. S. Dalandutskaya, L. V. Nikiforova

Tver State University, Tver

The main terms and concepts of the sublanguage of one of the segments of the tourist market – medical and wellness tourism – are considered. An attempt is made to combine the ideas of recreology and lexicology. The review of the Russian literature on the research topic is carried out; the structure of modern medical and wellness tourism is considered; the author's definitions for its main structural elements are formulated. The type, subspecies and varieties of medical tourism are briefly described. The conceptual basis of the classification was the widespread opinion that the type of tourism is distinguished in accordance with the main purpose of travel. The main goal, at the same time, was understood as taking care of health, as traveling to restore, preserve and improve health through the treatment of diagnosed diseases, rehabilitation, physical strengthening and hardening of the body, improving the psychological, emotional and general condition of the body.

Keywords: *recreology, lexicology, health tourism, medical tourism, terminology, vocabulary, definition, structure of tourism*

Об авторах:

ДОРОФЕЕВА Ирина Валентиновна – кандидат филологических наук, доцент кафедры иностранных языков гуманитарных факультетов Тверского государственного университета (170100, г. Тверь, ул. Желябова, 33), e-mail: Dorofeeva.IV@tversu.ru.

ДОРОФЕЕВ Александр Александрович – кандидат географических наук, доцент кафедры туризма и природопользования Тверского государственного университета (170100, г. Тверь, ул. Желябова, 33), e-mail: Dorofeev.AA@tversu.ru.

ДАЛАНДУЦКАЯ Злата Станиславовна – студентка факультета географии и геоэкологии Тверского государственного университета (170100, г. Тверь, ул. Желябова, 33), e-mail: zdutskaya_26@mail.ru.

НИКИФОРОВА Любовь Васильевна – доцент кафедры фундаментальной и прикладной лингвистики Тверского государственного университета (170100, г. Тверь, ул. Желябова, 33), e-mail: Nikiforova.LV@tversu.ru.

About the authors:

DOROFEEVA Irina Valentinovna – Candidate of Philology, Associate Professor at the Foreign Languages Department of the Humanity Faculties, Tver State University, (170100, Tver, Zhelyabov str., 33), e-mail: Dorofeeva.IV@tversu.ru.

DOROFEEV Aleksandr Aleksandrovich – Candidate of Geographical Sciences, Associate Professor at the Department of Tourism and Environmental Management, Tver State University, (170100, Tver, Zhelyabov str., 33), e-mail: Dorofeev.AA@tversu.ru.

DALANDUTSKAYA Zlata Stanislavovna – Student at the Faculty of Geography and Geoecology, Tver State University, (170100, Tver, Zhelyabov str., 33), e-mail: zdutskaya_26@mail.ru.

NIKIFOROVA Lyubov Vasilevna – Candidate of Philology, Associate Professor at the Department of Fundamental and Applied Linguistics, Tver State University (170100, Tver, Zhelyabov str., 33), e-mail: Nikiforova.LV@tversu.ru.

Дата поступления рукописи в редакцию: 14.12.2025 г.

Дата подписания в печать: 13.03.2026 г.